

## 目次

### 第1章 にしはら健康 21(第3次)

1	計画の基本的事項.....	1
1.1	計画策定の趣旨	
1.2	計画の位置付け	
1.3	計画期間	
1.4	計画の対象	
1.5	計画の推進体制	
1.6	計画の基本的な考え方	
2	町の概況と特性.....	8
2.1	人口動態等	
2.2	医療の状況	
2.3	健康診査	
3	前期計画における目標・指標の達成状況.....	17
3.1	にしはら健康 21(第2次)の目標達成状況	
3.2	施策ごとの評価	
4	個別施策の推進.....	29
4.1	健康寿命の延伸と早世の予防	
4.2	個人の行動と健康状態の改善.....	30
4.2.1	生活習慣の改善	
(1)	栄養・食生活	
(2)	身体活動・運動	
(3)	飲酒	
(4)	喫煙	
(5)	歯・口腔	
4.2.2	生活習慣病(NCDs)の発症予防・重症化予防.....	40
(1)	がん	
(2)	循環器病	
(3)	糖尿病	
(4)	COPD(慢性閉塞性肺疾患)	
4.2.3	生活機能の維持・向上.....	43
(1)	高齢者の生活機能	
4.3	社会環境の質の向上.....	45
4.3.1	こころの健康の維持及び向上	

第2章 西原町食育推進計画	
1 食育推進計画の基本的な考え方.....	49
1.1 はじめに	
1.2 計画策定の趣旨	
1.3 計画の推進体制・それぞれに求められる役割	
2 食の現状と課題 .....	53
2.1 次世代を担う子ども達の健康・栄養・食の現状	
2.2 成人における健康・栄養・食の現状	
3 前期計画の評価 .....	58
4 食育施策の展開 .....	61
4.1 食育ロジックモデル	
4.2 食育の取組内容と目標指標について	
第3章 データヘルス計画(西原町国民健康保険第3期保健事業実施計画(第4期特定健康診 査等実施計画))	
1 データヘルス計画の基本的な考え方 .....	69
2 第2期計画にかかる考察及び第3期における健康課題の明確化 .....	78
3 特定健診・特定保健指導の実施(法定義務) .....	104
4 課題解決するための個別保健事業.....	112
5 計画の評価・見直し.....	142
6 計画の公表・周知及び個人情報の取扱い .....	143
参考資料 .....	145