

ゆんたく広場 にしま〜る (4月19日)のご案内

○参加費無料です!! どなたでも、お気軽にご参加ください。

○認知症について、気になることや伝えたいこと等なんでもいいので一緒にゆんたくしましょう♪

テーマ ☆コグニサイズで脳とからだを鍛えよう♪

・コグニサイズ・・・頭(脳)とからだを一緒に動かす運動

・希望を叶えるヘルプカード、ゆんたく、相談

日時 ☆令和5年4月19日(水) 午後2時～4時

場所 ☆いいあんべ一家(西原町社会福祉協議会となり)

「ゆんたく広場 にしま〜る」名前の由来

認知症の人やその家族、地域の人や専門家等が相互に情報共有をし、理解しあえる場として、誰もが気軽に集い繋がる場所。「にしはら」と「ゆいま〜る」を掛け合わせてつけました♪

お問合せ

西原町役場福祉課 介護支援係 TEL:098-945-4791

西原町地域包括支援センター TEL:098-882-0117