

集団健診のご予約は忘れずに♪

知ってますか?医療機関よりも安くがん検診が受診でき、とってもお得なんです!!

■ 特定健診、胃・肺・大腸がん検診 ■

場 所 西原町保健センター(役場内) 受付時間 8:00~11:00

自己負担額 特定健診:(20代30代)1,300円、(40歳以上)無料
胃がん:1,000円、肺がん:400円、大腸がん:600円



予約申し込み先 沖縄県健康づくり財団(電話番号:098-889-6492) *予約受付時間8:30~12:00、13:00~16:00

日 程	対象行政区	予約期間	
		web予約	電話予約
10/16 日	すべての方が対象です	8/8(月)~9/4(日)	9/12(月)~9/14(水)
11/27 日	すべての方が対象です	9/20(火)~10/16(日)	10/19(水)~10/21(金)

※集団健診の年間計画については、ホームページまたは健診ガイドをご確認ください。

特定健診の受診状況(令和4年8月19日現在)

令和4年度受診率	5.8%
令和4年度受診率目標	60.0%
目標まであと	3,197人
令和3年度受診率	36.8%

SMS(ショートメッセージサービス)による特定健診等のご案内

西原町国民健康保険に加入されている皆様へ。ショートメッセージサービスによる特定健診お知らせメールを送付します。健康保険課電話番号「098-911-9163」から送信されます【ソフトバンク除く】。

お問い合わせ 健康保険課 保健予防係 ☎098-911-9163

2022 毎月、西原さわふじマルシェのイベント情報発信します!

9 西原さわふじマルシェ通信

全農東北フェア 9月3日(土)・4日(日)

- 東北産地の農産物 ○果物 ○特産加工品
- ご飯のおともなど ※商品内容は変更になる場合もあります

9月19日「敬老の日」
敬老の日フェア/17日-19日

9月22日「シークワサーの日」
シークワサーフェア 期間/9月22日-25日

JAうんたま市場 ☎945-5151 西原さわふじマルシェ ☎945-7411

毎週水曜日 お米ポイント 2倍デー

毎週木曜日 タマゴの日 タマゴM(10個入) 128円(税込) ※数量限定 ※無くなり次第終了

新規開店 8月22日より施設正面 右店舗にて / 食堂 来~れ~ぐ~う~酢 2号店 営業時間 / 11時~21時 定休日 / 水曜日

- ・NHK沖縄放送局主催(イベント)/ 17日
- ・ダンスコンテスト(イベント)/ 18日
- ・さわりんりん市(雑貨販売イベント)/ 25日

健康だより

健康寿命の延伸は歯とお口の健康から

歯を失う原因の第1位は歯周病、第2位はむし歯です。

歯周病とは、歯周病菌が原因で起こる歯ぐきの腫れ、出血、歯が抜ける病気の総称です。歯周病の怖いところは、痛みや腫れが少ないため気づかないうちに進行していくことです。また近年、歯周病が生活習慣病などの全身疾患と関連していることが分かっています。日々の口腔ケア・歯周病の予防・治療を行うことで病気のリスクを下げ、全身の健康につなげましょう。

歯周病は血流によって全身をめぐる

- 肺炎**
 - ・高齢者や寝たきりの方は誤嚥性肺炎に要注意
- 脳卒中**
 - ・脳の中に血栓ができる
 - ・動脈硬化を進めてしまう
- 骨粗しょう症**
 - ・炎症性物質が骨を作るのを妨げる
- 心臓病**
 - ・心臓に炎症を起こす
 - ・心臓の血管を詰まらせる
- 肥満**
 - ・肥満になりやすくなる
- 糖尿病**
 - ・糖尿病をさらに悪化させる
 - ・歯周病は糖尿病合併症のひとつ

歯周疾患検診を受診しよう!!

西原町では、むし歯や歯周疾患の早期発見・治療、歯の喪失予防を目的に歯周疾患検診を実施しています。

◆対象者：40歳、50歳、60歳、70歳(令和5年3月31日時点)

◆自己負担額：1,000円

※生活保護受給の方は、自己負担額免除。被保護証明書をご準備ください。

◆実施期間：令和4年4月1日~令和5年3月31日まで

指定医療機関 (要予約)※事前に指定医療機関へ予約して、受診してください。

	歯科医院名	住 所	T E L
1	あらかわ歯科	西原町字我謝241-66	098-944-1555
2	石川歯科医院	西原町字嘉手刈78-1	098-945-6214
3	さわふじ歯科	西原町字呉屋93-1	098-946-5188
4	平良歯科クリニック	西原町字小那覇639	098-945-7748

お問い合わせ 健康保険課 保健予防係 098-911-9163

受診の際は、
受診券と保険証を
ご持参ください♪



医療法人
和み会

城間医院

西原中学校向かい
電話:(098)945-4551

内科

胃・大腸カメラ
生活習慣病 など

心療科

心の不調
睡眠障害 など