

え？ まだ？ そろそろ、あなたも マイナンバーカード

マイナンバーカードは、①健康保険証 ②新型コロナウイルス感染症予防接種証明書 ③確定申告(e-Tax)等、いろいろなものに利用できます。

町民の3人に1人がマイナンバーカードを作っています(令和4年1月2日時点)。

【申請件数】11,972件 【人口】35,577人

マイナンバーカードの交付申請から受け取りまで約1ヶ月を要します。



▲詳しくはこちら

マイナンバーカードの平日・日中の受け取りが難しい方は、休日・夜間の窓口をご利用ください(要予約・先着順)。受取時には本人確認書類等が必要です。

詳細は町ホームページをご覧ください。

【休日】2/5(土)・3/6(日)

9:00~13:00

【夜間】2/15(火)・17(木)

3/15(火)・17(木)

17:30~19:30



【お問い合わせ】町民課 住民年金係 ☎098-945-5012

保健カレンダー

★子ども	事業名	
	乳児一般健診	新型コロナウイルス感染状況を考慮し、事業を行っています。対象者には、原則2週間前までに案内通知やはがき、HPにてお知らせする予定です。
	1歳半健診	実施日や対象者など変更になる場合があります。保護者の皆様には大変ご迷惑をおかけいたしますが、ご理解、ご協力をお願いします。
	3歳児健診	

★お子様の子育て、発達などで心配なことがありましたら、お電話または窓口にてお気軽にご相談ください。

【お問い合わせ】健康支援課 保健予防係(母子班) ☎098-945-4791



乳児健診 1歳半・3歳児健診

健康だより

ふもはどれにあてはまる? 見てみよう特定健診の結果!

特定健診でわかる! 西原町の動脈硬化の危険度をランキング!

1位 HbA1c

過去1~2か月の平均的な血糖値の高さを示しています。
基準値:5.5%以下

2位 LDLコレステロール

悪玉コレステロールとも言われます。
基準値:120mg/dl未満

3位 血圧

高血圧は血管に強い圧力がかかっている状態です。
基準値:130/85mmHg未満



動脈硬化が「サイレントキラー(静かな殺し屋)」と呼ばれているのは知っていますか?

血管は生活習慣の乱れにより、固く破れやすいゴムのような状態へと変化し、簡単に傷つきます。このような血管の老化が動脈硬化と呼ばれるものです。傷ついた場所に血栓が作られ、痛みもなく静かに進行し心筋梗塞、脳梗塞など大きな病気を引き起こします。血管を若く保つためには、生活習慣の見直しが必要になります。

【特定健診受診してないよ】という方、まだ間に合います!

今年度の特定健診は令和4年3月31日まで受診できます。年度末は健診受診者が多く、医療機関が混雑することが予想されますので早めの受診をお願いします。

【お問い合わせ】健康支援課 保健予防係 ☎098-945-4791

医療法人
和み会

城間医院

西原中学校向かい
電話:(098)945-4551

内科

胃・大腸カメラ
生活習慣病 など

心療内科

心の不調
睡眠障害 など

学校給食費の一部を免除します(申請不要)

西原町教育委員会では、新型コロナウイルス感染症拡大による臨時休校等の影響を受けた町立幼稚園・小中学校にお子様を通わせる保護者の負担軽減を図るため、学校給食費の一部を免除します。

【対象者】町立幼稚園・小中学校に在籍する幼児・児童生徒の保護者のうち、学校給食費の納付義務がある方

【免除範囲】令和3年度2月・3月期分の学校給食費全額
【手続等】教育委員会にて対象者全員に対し処理を行うため申請等の手続は不要です。

※口座振替の方は2月・3月期分の引き落とし期日に学校給食費の引き落としを行いません。

※納付書にて支払いされている方は、お手元にある2月・3月期分の納付書は使用しないよう、ご注意ください。誤って支払いされた場合は、還付等の手続を行います。

【お問い合わせ】西原町教育委員会 教育総務課 学務係 ☎098-945-5039

500円で備えよう! ~交通災害共済~

万が一交通事故に遭い、怪我した場合に治療実日数に応じて「見舞金」が支給されます。

詳細は、広報2月号と合わせて配布されるパンフレットや西原町ホームページをご参照ください。

令和3年度 加入者数: 594名(令和3年12月28日現在)

【申込み・お問い合わせ】総務部 総務課 総務係 ☎098-945-5011



無料相談 ★相続のことなら安心しておまかせ下さい!

相続・土地、建物
会社の登記・法律相談

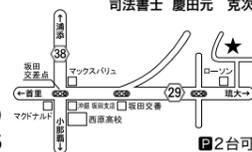
けだもと
慶田元司法書士事務所

営業時間:月~土 8:30~18:00

※日・祝日及び時間外の対応も可

西原町棚原1丁目22番地25(ローソン棚原店うら)

☎098-944-2582 ☎090-8291-4095



ごみ処理手数料が改定されます。

南部広域行政組合が管理運営している東部環境美化センターでは、搬入ごみの増加により処理に係る経費も年々増加していることから、経費負担軽減と増大するごみの発生抑制を図るため、令和4年4月1日から事業系及び直接搬入一般廃棄物処理手数料を10キログラムあたり100円に改定します。

なお、収集運搬を許可業者に委託されている事業者の具体的な契約内容については、契約先の許可業者へご確認ください。ご理解、ご協力よろしく申し上げます。



【お問い合わせ】総務部生活環境安全課 ☎098-945-5018

就活のための講座を開催!

【対象】西原町民 【定員】各講座10名

【場所】西原町役場 会議室

◆スキルアップ講座《14:00~15:30》※事前申込みが必要です

2月25日(金)	ワークライフバランスセミナー
3月11日(金)	しなやかなこころのためのヒント
3月16日(水)	中高年のためのパソコン入門講座

◆就職セミナー《14:00~16:00》※事前申込みが必要です

2月7日(月)	就職セミナー + 個別相談 ・就職活動の基礎、応募書類の書き方、面接対策までしっかりサポート! ・個別相談を踏まえ、あなたに合った就職活動を就職決定までサポートします。
3月2日(水)	

※ハローワーク失業認定申告書の就職活動実績の対象になります。
※スキルアップ講座は都合により変更となる可能性があります。申込みの際にご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症の影響によりセミナー等が中止になる場合がございますので西原町HP等でご確認ください。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のためマスクの着用の上、参加をお願いします。

【申込み・お問い合わせ】西原町雇用サポートセンター(産業観光課内) ☎098-945-4540

そらうみ法律事務所
SORAUMI LAW OFFICE

西原1Cから車で8分
サンエー総塚シティ
すぐ近く

離婚・相続・不動産・借金等、お気軽にご相談ください

沖繩弁護士会所属
弁護士 鈴木 穂人・弁護士 長尾 大輔

浦添事務所 〒901-2102 沖縄県浦添市前田1061番地グランドツール・グスク3号室

tel. 098-988-0217 fax. 098-988-0219

☞「浦添 弁護士」で検索

《西原町給水工事指定店》

台所・浴室・トイレ
水廻りのリフォーム

水道管取替え工事

お見積り調査無料!!

サンリフォーム沖縄

西原町字内間111-2
TEL.882-9155



☎0120-882-916

お気軽に
お電話下さい。

