

## 集団健診は確実に予約を!

紙面の都合上、広報5月号では7月15日までの健診をご案内しています

### 特定健診・がん検診(胃・肺・大腸)

- 場所** 西原町保健センター(西原町役場)
- 受付時間** 8:00~10:00
- 自己負担額** 特定健診:(20代・30代)1,300円、(40歳以上)無料  
胃がん:1,000円 肺がん:400円 大腸がん:600円
- 予約申込み先** 沖縄県健康づくり財団 ☎ 098-889-6492  
\*予約受付時間8:30~16:00

Web予約

日程	対象行政区	予約期間	
		電話予約	Web予約
6月9日(水)	幸地、幸地高層住宅、小橋川、内間、内間団地、掛保久、嘉手苅、小那覇、平園	5/10(月)~5/12(水)	4/19(月)~5/5(水)
6月14日(月)	翁長、幸地ハイツ、西原ハイツ、池田、小波津、小波津団地、安室、桃原		
6月20日(日)	全行政区の方が対象です	5/14(金)~5/17(月)	4/26(月)~5/10(月)
7月2日(金)	坂田、坂田高層住宅、棚原、上原、森川、千原、西原団地、徳佐田、西原台団地、津花波、呉屋	6/2(水)~6/4(金)	5/10(月)~5/30(日)
7月15日(木)	兼久、与那城、我謝、美咲	6/7(月)~6/9(水)	5/14(金)~6/2(水)

※集団健診の年間計画については、ホームページまたは健診ガイドをご確認ください。

### 乳がん・子宮頸がん検診(偶数年齢の方が対象です)

- 場所** 西原町保健センター(西原町役場)
- 受付時間** 13:30~14:30
- 自己負担額** 乳がん:(マンモグラフィ・40歳以上)2,100円 (エコー・30歳代)2,500円  
子宮頸がん:600円

日程	予約申込み(乳がんのみ)	1日程あたりの定員
6月16日(水)	5月18日(火)~定員に達するまで。	乳がんマンモ:30人 (新型コロナウイルスの蔓延状況による変動あり)
7月12日(月)	予約受付時間:9時~16時半	乳がんエコー:10人(8/26は実施なし)
8月26日(木)	予約方法:健康支援課へお電話ください	子宮頸がん:定員なし

【お問い合わせ】 健康支援課 保健予防係 ☎ 098-945-4791

## 国保外がん検診等受診券の訂正とお詫び

令和3年3月末に送付しました、令和3年度 西原町がん検診等受診券の「受診期間」に誤りがありましたので訂正して、お詫び申し上げます。  
※現在お手持ちの受診券は、そのまま医療機関でご使用になれます。

**正) 令和4年3月31日まで** (誤) 令和3年3月3日まで

お問い合わせ 健康支援課 保健予防係 ☎ 098-945-4791

※受診券はイメージです。

(正) 令和4年3月31日まで

## 妊娠期からの歯のケアでママも赤ちゃんも元気に!



### 妊娠中は歯周病に注意!

歯周病の初期は自覚症状が少ないです。妊娠中はつわりによって口腔清掃が十分にできなかったり、食事の好みが変わったり、間食が増えたりと、食習慣が変化します。また、唾液の性状も変化したり、女性ホルモンによって特定の細菌が増えたりもします。そのため、むし歯や歯周病になるリスクが高くなるといわれています。

### お腹の赤ちゃんの健康にも影響する歯周病

妊婦さんが歯周病になると、歯周病菌などが血液を通して胎盤へ流れ、子宮の筋肉を収縮させたり、子宮頸部の拡張を引き起こすため、早産や低出生体重児のリスクが高くなることが報告されています。そのため、前もって歯科治療を受けることが大切です。



### 妊婦さんは歯科治療をしてもいいの?



妊娠中の歯科治療は、原則的に問題はありません。ただし、妊娠初期はつわりがあったり、後期は仰向けで治療や健診を受けるのが大変なため、5~8か月の安定期に受けることが最も適しています。

また、虫歯菌は、家族間などで唾液などを介してうつります。妊娠中に限らず、年1回は歯科健診を受け、口の中はいつも綺麗にして子どもと接しましょう。

お問い合わせ 健康支援課 保健予防係 ☎ 098-945-4791

## 保健カレンダー

	事業名	月日	対象者(生年月日)	受付時間	場所
子ども	3歳児健診	5月6日(木)	H29.11.8 ~ H29.12.12	13:20 ~ 15:00	西原町役場保健センター
	オンラインベビースクールI	5月12日(水)	R2.11.1 ~ R2.12.31	13:30 ~	オンラインにて実施
	1歳半健診	5月13日(木)	R1.8.23 ~ R1.9.17	13:20 ~ 15:00	西原町役場保健センター
	オンラインベビースクールII	5月18日(火)	R2.11.1 ~ R2.12.31	13:30 ~	オンラインにて実施
	オンラインベビースクールII	5月28日(金)	R2.11.1 ~ R2.12.31	13:30 ~	



★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまに健診日の2~3週間前までには通知をお送りします。  
★対象者数によっては人数の調整のため対象となる生年月日に変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。

医療法人  
和み会

# 城間 医院

西原中学校向かい  
電話:(098)945-4551

内科

胃・大腸カメラ  
生活習慣病 など

心療内科

心の不調  
睡眠障害 など