



特定健診受診率UPで報奨GET!

アップ ゲット
行政区ごと最新状況の発表です! あなたの地区は何位ですか?

グループA	全体			40-64歳			総合点数	総合順位
	受診率	順位	点数	受診率	順位	点数		
坂田	34.0%	1位	10	22.5%	2位	10	20	1位
兼久	27.0%	5位	5	33.1%	1位	13	18	2位
小那覇	29.1%	2位	8	16.0%	6位	4	12	3位
平園	27.8%	3位	7	15.3%	7位	3	10	4位
棚原	22.4%	9位	1	20.2%	3位	8	9	5位
上原	20.6%	10位	1	19.3%	4位	6	7	6位
翁長	23.6%	8位	2	18.7%	5位	5	7	7位
与那城	27.7%	4位	6	12.7%	9位	1	7	8位
幸地	23.6%	7位	3	13.7%	8位	2	5	9位
我謝	24.3%	6位	4	10.4%	10位	1	5	10位

グループB	全体			40-64歳			総合点数	総合順位
	受診率	順位	点数	受診率	順位	点数		
津花波	26.1%	7位	3	60.0%	1位	13	16	1位
美咲	33.7%	1位	10	17.2%	4位	6	16	2位
西原ハイツ	27.1%	5位	5	24.4%	2位	10	15	3位
小橋川	26.2%	6位	4	18.1%	3位	8	12	4位
小波津	28.2%	3位	7	17.1%	5位	5	12	5位
小波津団地	32.0%	2位	8	3.8%	10位	1	9	6位
池田	28.1%	4位	6	8.5%	8位	2	8	7位
森川	19.1%	9位	1	16.7%	6位	4	5	8位
西原台団地	20.7%	8位	2	12.2%	7位	3	5	9位
県営内間団地	14.3%	10位	1	4.7%	9位	1	2	10位

グループC	全体			40-64歳			総合点数	総合順位
	受診率	順位	点数	受診率	順位	点数		
徳佐田	38.6%	1位	10	42.4%	1位	13	23	1位
県営坂田高層住宅	29.7%	3位	7	25.6%	2位	10	17	2位
県営西原団地	33.3%	2位	8	20.0%	5位	5	13	3位
安室	26.3%	7位	3	21.7%	3位	8	11	4位
幸地ハイツ	27.5%	5位	5	20.5%	4位	6	11	5位
内間	27.1%	6位	4	17.9%	6位	4	8	6位
掛保久	27.7%	4位	6	13.6%	8位	2	8	7位
県営幸地高層住宅	24.5%	9位	1	14.9%	7位	3	4	8位
呉屋	25.7%	8位	2	8.9%	10位	1	3	9位
嘉手苅	17.3%	10位	1	10.3%	9位	1	2	10位
桃原	13.6%	12位	1	8.1%	11位	1	2	11位
千原	14.8%	11位	1	5.4%	12位	1	2	12位

受診期間は3/31までです。あるか、大逆転。最終順位はまだまだ予想できません!
また、地域で健診受診の呼びかけをする「健康づくり推進員」を大募集中! 詳しくは下記までお問い合わせください。

お問い合わせ 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

速報 集団健診追加開催!

未来のために必ず受けましょう

今年度、2回台風になされた集団健診。みなさまのご要望にお応えして追加開催が決定しました!

日程 3月10日(日) (受付 8:00~10:00)
会場 西原町保健センター
健診項目 特定健診・20代30代健診・長寿健診、胃・肺・大腸がん検診
予約日程 2月7日(木)~8日(金)
予約申込先 沖縄県健康づくり財団 ☎889-6492(8:30~16:00)



飲み放題が居酒屋から消える!?

~深刻化する沖縄県民のアルコール関連問題~

知っていますか? WHO(世界保健機関)は2010年にアルコールの有害な使用を低減するための世界戦略を決議しています。これには、アルコール関連問題に取り組む際に推奨される施策が10の領域に分けて示され、その中には「飲み放題の禁止」といった規制も重視されているのです。すぐに国の方針で飲み放題が禁止される事はないと思いますが、それ程、世界ではアルコールに対する危機感が高まっています。

沖縄県の現状と課題

- ①「節度ある適度な飲酒量」を知っている人は全国で5割! 県民は2割!
- ②全国で男性は1位! 女性は2位! 肝疾患で死亡している!
- ③アルコール性肝疾患で死亡している数は2倍!(全国の男性と県民の男性比)
- ④未成年で飲酒している数も2倍!(全国の男性と県民の男性比)

じょうと一なお酒との付き合い方、西原町から広めてみませんか?

健康への影響を正しく理解しよう

週に2日の休肝日

定期的な健康診断

お酒の種類	ビール	泡盛	チューハイ	ワイン	日本酒
アルコール濃度	5%	30%	7%	12%	15%
男性	2本 500ml缶	1合	2本 350ml缶	3杯 グラス	2合
女性	1本 500ml缶	0.5合	1本 350ml缶	1.5杯 グラス	1合

1日の飲酒量上限厳守!



お問い合わせ 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

20歳以上の女性のみなさん

女性がん(乳がん・子宮頸がん)検診の受診はお済みですか?

平成31年度より偶数年齢の方が対象になります

受診期限
3月31日まで

お問い合わせ 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

平成31年度より偶数年齢の方が対象となり、受診の機会が2年に1回に変わります。まだ受診をされていない方で平成31年度に奇数年齢になる方は、3月31日までにぜひ受診してください。

受診をご希望の方は、事前に指定医療機関へ予約をして受診してください。

※指定医療機関は健診総合ガイド、町ホームページでも確認できます。

■受診の際に持参する物: 保険証、受診券

検診の対象年齢・検診内容・自己負担額 ※ () 内の金額は自己負担額です

年齢	検診項目	子宮頸がん (1,600円)	乳がん超音波 (1,865~3,126円)	乳がんマンモグラフィ (2,300円)
20-29歳		○	×	×
30-39歳		○	○	×
40歳以上		○	×	○