

# 恐ろしい

糖尿病 動脈硬化 網膜症  
人工透析 神経障害

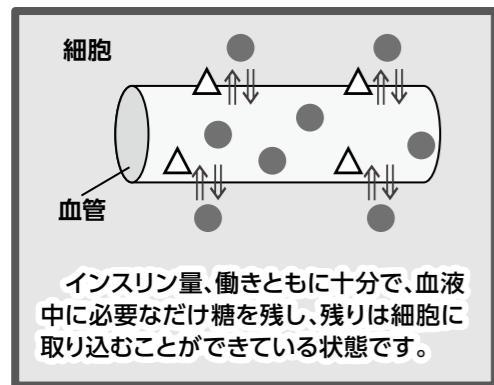
## 特定健診で分かるんです!!

ヘモグロビンエーワンシー  
特定健診でのHbA1C値が

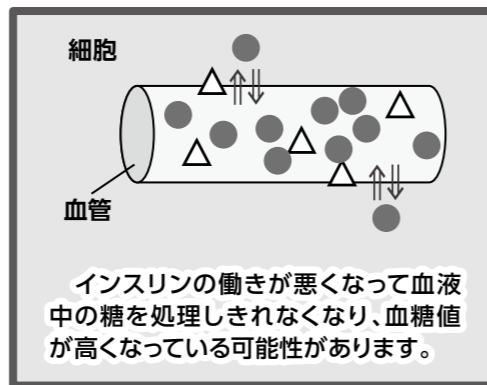
5.5%以下

5.6%以上

△ ⇒ インスリン  
● ⇒ 糖



食事によって取り込まれた炭水化物は、糖となって血液に流れ込みます。



インスリンとは、血液中の糖(血糖)を下げてくれる唯一のホルモンです。インスリンに元気がなくなると、糖尿病をきっかけに腎症(人工透析)、動脈硬化、網膜症、神経障害といった合併症が現れてきます。あなたのインスリンの状態は特定健診項目のHbA1Cから予測することができますので、年に一度は絶対に受診しましょう!本当に恐ろしいのは、自分の値を把握していないことなのです…。

お問い合わせ 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

◆ 場所 西原町役場保健センター

事業名	月日	対象者	受付時間
乳児一般健診	12月 2日(日)	H30.1.26 ~ H30.2.28	9:00~9:30
	12月 2日(日)	H30.7.5 ~ H30.8.2	9:45~10:15
2歳児歯科健診	12月 6日(木)	H28.5.21 ~ H28.8.20	13:30~15:00
3歳児健診	12月13日(木)	H27.7.16 ~ H27.8.11	13:30~14:15
1歳半健診	12月20日(木)	H29.4.4 ~ H29.5.5	13:30~14:15
★子ども 大人 集団健診(※要予約)	12月 9日(日)	全行政区の方が対象です	8:00~10:00

★乳幼児健診及びベビースクールにおいては対象のお子さまには健診日の2~3週間前までには通知をお送りします。

★対象者数によっては人数の調整のため、対象となる生年月日が変更となる場合があります。健診の通知が届いているか確認をお願いします。

保健カレンダー

40歳以上の方へ

# 『がん』は西原町民の死因のトップです!

自分のために、がん検診(胃がん・肺がん・大腸がん)を受診しましょう!

がん検診は、下記の医療機関で受けることができます。希望される方は、医療機関へ直接予約し受診してください。

● 個別がん検診実施医療機関 ※受診期間は平成31年3月31日まで!

所在地	医療機関名(電話番号)	自己負担額		
		胃がん X線バリウム検査	肺がん 胸部レントゲン検査	大腸がん 便潜血検査
西原町	アドベンチストメディカルセンター 946-2844	3,032円	295円	540円
宜野湾市	◆沖縄病院 898-2121	胃カメラ料金 4,970円	800円	900円
南風原町	沖縄県健康づくり財団 889-6474	3,908円	1,694円	936円
中城村	☆ハートライフ病院 0120-123-026	5,852円	1,500円	828円
北谷町	☆中部地区医師会検診センター 936-8290	3,908円	2,040円	1,044円
浦添市	同仁病院 876-2212	3,507円	900円	100円
	浦添総合病院 0120-861-109	3,483円	1,694円	676円
那覇市	徳洲会新都心クリニック 860-0386	5,852円	1,500円	1,260円
	那覇市立病院 0120-784-155	4,124円	852円	1,152円
豊見城市	とよみ生協病院 850-9003	1,252円	900円	1,000円
与那原町	与那原中央病院 945-8108	4,552円	900円	600円

\* ☆印の医療機関は、特定健診と一緒に受ける必要があり、がん検診のみの受診はできません。

\* ◆印の医療機関での胃がん検診は、胃カメラ検査のみです。その他の医療機関で胃がん検診を胃カメラ検査に変更した場合は、別途料金がかかります。

20歳以上の女性の方へ

## あなたの未来につながる女性がん検診



11人に1人は乳がんにかかると言われており、20歳~30歳代で子宮頸がんにかかる女性が急増しています。

定期的な検診受診と、生活習慣の改善(たばこを辞める、飲酒は適量を守る、バランスの良い食事をとる、適度な運動)を心がけましょう!

● 検診の対象年齢・検診内容・自己負担額 ※受診期間は平成31年3月31日まで!

女性がんの平成31年度の検診対象者は、**偶数年齢の方**となり、**受診の機会が2年に1回**となります。来年度に奇数年齢になる方は、**3月31日**までにぜひ受診してください。

検診項目	子宮頸がん (1,600円)	乳がん超音波 (1,865~3,125円)	乳がんマンモグラフィ (2,300円)
年齢			
20-29歳	○	×	×
30-39歳	○	○	×
40歳以上	○	×	○

※ ( )内の金額は自己負担額です

● 女性がん個別検診指定医療機関一覧表 ※受診をご希望の方は、事前に下記の指定医療機関へ予約をし、受診してください。

所在地	病院名	電話番号	子宮頸がん	乳がん超音波	乳がんマンモ	所在地	病院名	電話番号	子宮頸がん	乳がん超音波	乳がんマンモ
西原町	☆アドベンチストメディカルセンター	946-2844	●	●	●	南風原町	☆沖縄県健康づくり財団	889-6474	●	●	●
	儀間クリニック	946-6726	●				宜野湾市	沖縄病院	898-2121		●
中城村	☆ハートライフ病院	0120-123-026	●	●	●	那覇市	当山産婦人科医院	897-5666	●	●	●
	うえむら病院	895-3535	●	●	●		古堅ウィメンズクリニック	890-1600	●	●	●
与那原町	☆与那原中央病院	945-8108	○	○	○	☆徳洲会新都心クリニック	860-0386	●	●	●	
浦添市	☆浦添総合病院健診センター	0120-861-109	●	●	●	☆那覇市立病院	0120-784-155	●	●	●	
	☆同仁病院	876-2212		●	●	那覇西クリニック まかび	884-7824			●	
	パークレーレディースクリニック	873-1135	●			沖繩市	美里女性クリニック	929-3003	●	●	●
	Naoko 女性クリニック	988-9811	●				ゆいクリニック	939-3801	●	●	●
	赤嶺レディースクリニック	877-8839	●			北谷町	☆中部地区医師会検診センター	936-8290	●	●	●
	東産婦人科クリニック	878-5212	●			豊見城市	☆とよみ生協病院	850-9003	●	●	●
	マンマ家クリニック	988-4141		●	●	八重瀬町	空の森クリニック	998-0011	●		

※ [●印]は女性がん単独でも受診可能、[○印]は特定健診と同時受診が必要です。

※ [☆印]の医療機関は女性がん検診と人間ドック(特定健診)を同時に受診できます。

お問い合わせ 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791