

介護保険広域連合からの通知をご確認ください

65歳以上のみなさん、7月から平成30年度介護保険料普通徴収の納付が始まります。保険料の納め方は、年金から天引き(特別徴収)される場合と、納付書等による納付(普通徴収)の2通りあります。

【特別徴収】 偶数月に支払われる年金から天引きされます。

(対象者)

・ 老齢・退職・障害・遺族年金が年額18万円以上の方

【普通徴収】 広域連合から送付される納付書を納期ごとに納めます。

(対象者)

・ 年度の途中で65歳になった方
 ・ 年度の途中で他の市町村から転入した方
 ・ 年度の初め(4月1日)には年金を受給していなかった方
 ・ 年度の途中で所得の更生等があり、保険料額が変更となった方
 ・ 老齢福祉年金受給者

介護保険料を滞納すると、介護サービス利用の際に負担割合が3割または4割になる等の制限があります。納め忘れのないようよろしくお願いします。



保険料の納付が困難な場合など、お早めにご相談ください。

【お問い合わせ】 沖縄県介護保険広域連合 会計課 賦課徴収担当 ☎911-7503
 福祉部 健康支援課 介護支援係 ☎945-4791

町内の児童生徒の 県外大会派遣へ補助金を交付します

町内の児童生徒がスポーツや文化活動で活躍し、県外大会に派遣される場合に、補助金を交付します。派遣大会終了後、2週間以内に西原町人材育成会(教育総務課内)へ必要書類を提出し申請してください。対象者などの要件・交付申請書は、西原町子育てサイト「ゆいわらび」(トップページ → 学校と教育 → 各種支援 → 西原町児童生徒の県外派遣に関する補助金交付) または教育総務課にてご確認ください。

【お問い合わせ】

教育部 教育総務課 教育総務係 ☎945-3655



相続 遺言 お悩みではありませんか?



～専門家が解決方法をご提案します～
 相続・遺言のことなら何でもご相談下さい。完全個室の相談ブースを完備していますのでゆっくりとご相談いただけます。(要予約)



相続・遺言の相談は無料です!

きゃん 司法書士 事務所
 土地家屋調査士

代表司法書士 喜屋 武力

与那原町字東浜23番地2 (ローソン与那原東浜店となり)
 TEL 882-8177 営業時間 平日AM 9:00~PM 6:00

相続・遺言に関するこちら → <http://souzokuigon-okinawa.com/>

「相続・遺言おきなわ.com」

QRコードが「相続 遺言 きゃん」で検索してアクセス

楽しみながら
 高齢者の
 元気をサポート

自分の健康づくりを行いながら、 サポーターとして 活動してみませんか?

3期生募集!



介護予防サポーター養成講座

- 対象者** ●町内在住の20歳以上で、健康や地域づくり活動に関心のある方
 ●介護予防教室や地域の体操教室などで、サポーターとしてボランティア活動ができる方 (ただし要支援・要介護認定を受けている方は対象外)
- 定員** 15名 (定員に達し次第締め切ります)
- 参加費** 無料
- 講座日程** 8月13日(月)～10月22日(月) (全8回)
 週1回(毎週月曜日) 14時～16時
- 講座内容** 運動や認知症予防等の介護予防と健康づくりに関する講話
 ストレッチ、筋力トレーニング等運動の実技演習
- 開催場所** 西原町いいあんべ家
- 募集期間** 7月2日(月)～7月27日(金)
- 申込み** 所定の申込用紙に記入の上、健康支援課へ提出してください。
 ※申込用紙は健康支援課またはホームページ(トップ→新着情報)からダウンロードできます。



★現在活動しているサポーターさんの声★

サポーター同士も
 楽しく交流しています

サポーターが活動することで、
 健康づくりや地域づくりに
 つながっています

自分のできる範囲で
 無理なく活動しています

自分自身や
 家族のためにも
 いい講座です



養成講座終了後はサポーターとして登録し、介護予防教室や地域の体操グループで活動します。1期生～2期生も現在頑張っています。

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 介護支援係 ☎945-4791

遮熱防水 外壁塗装



サンリフォーム沖縄

西原町字内間111-2
 TEL.882-9155

西原町補助金制度 省エネ工事・最高20万円

お見積り無料

お気軽にお電話下さい!

☎0120-882-916

