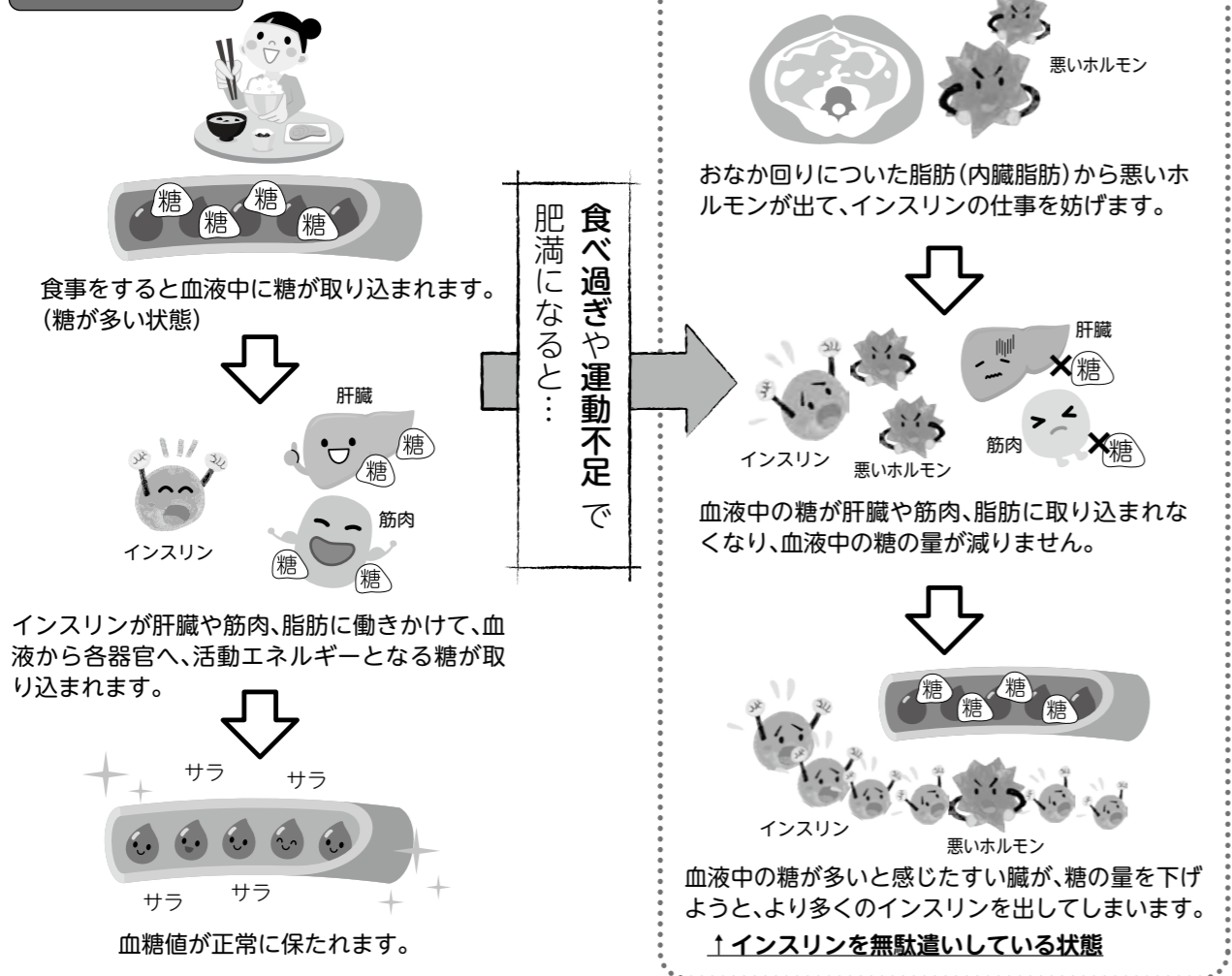


インスリンシリーズ① インスリンの無駄遣い!?

インスリンは、すい臓から出されるホルモンで、体の中で唯一、血糖値を下げるという大事な役割を果たします。町民のみなさまからお話を聞いていると、おなか回りについての脂肪から出る悪いホルモンの影響により、インスリンの無駄遣いをしている方が多いという印象を受けます。

インスリンの働き



食べ過ぎや運動不足による肥満の方は、健診の結果が良くても、インスリンがたくさん出ている状態が予測されます。インスリンは人によって一生に使える量が決まっているとされており、肥満を放置することは、インスリンの無駄遣いにつながります。

☆インスリンの無駄遣いによる体への影響については次の2月号でお話しします。

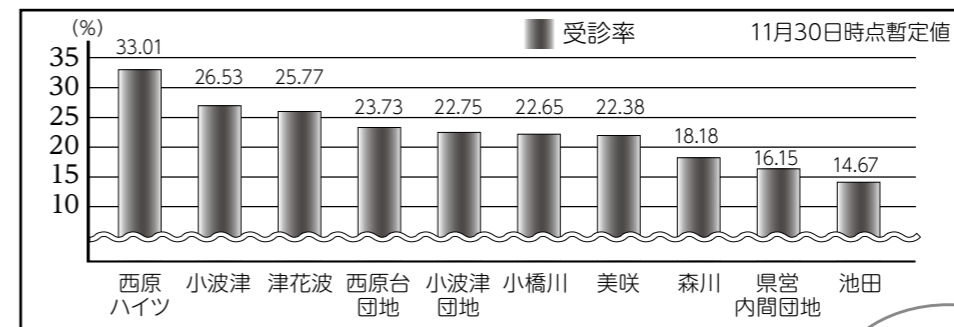
速報!平成29年度 特定健診受診率

～Bグループ編(健診対象者数が95人以上210人未満の地区)～

西原ハイツ地区が首位!(11月30日時点)

個別健診や人間ドックは平成30年3月末まで受診できますので、どの地区もBグループ上位になるチャンスあり!家族や友人に声かけして、特定健診を受診しにいきましょう!

特定健診は生活習慣病の発症予防、早期発見・早期治療を目的としています。生活習慣病の初期段階は自覚症状がありませんので、年に1度の特定健診受診が大切です。



H29
特定健診の
受診状況

平成29年11月30日現在

受診率

20.6%

平成29年度受診率目標

60%

目標まであと

2,315人

昨年度の最終受診率(Bグループ)

1位 西原ハイツ **58.0%** 2位 小波津団地 **53.2%** 3位 西原台団地 **48.7%**

2月号では、Cグループ編(健診健診対象者が95人未満)を速報します

【お問い合わせ】 福祉部 健康支援課 保健予防係 ☎945-4791

保健カレンダー

事業名	月日	曜日	対象者	受付時間	場所
ベビースクールI	1月10日	水	H29.7.1～H29.8.31	13:30～	西原町役場保健センター
3歳児健診	1月11日	木	3歳3か月～3歳5か月児	13:30～14:15	
乳児一般健診(午前)★	1月14日	日	生後9か月～生後10か月児	9:00～9:45	
乳児一般健診(午後)	1月14日	日	生後4か月～生後5か月児	13:00～13:45	
ベビースクールII	1月17日	水	H29.7.1～H29.8.31	13:30～	
1歳半健診	1月25日	木	1歳7か月～1歳8か月児	13:30～14:15	
ベビースクールIII	2月1日	木	H29.7.1～H29.8.31	10:00～	

★生後9ヶ月から11ヶ月ごろのお子さんに絵本をプレゼントする「ブックスタート事業」を同時に実施しています。(対象者には個別で通知しています)

不動産のことなら創業36年の南新物産におまかせください!

おかげさまで「売買仲介実績 1,300件突破!!」
 不動産のことでしたら 何なりとお申し付け下さい
 沖縄県知事免許(1)4669号

あなたのホームプランナー
株式会社 南新物産

南風原本店
 〒901-1104
 南風原町字宮平641番地の7
 ☎(098)889-4007(代)
 ✉hae@nanchan.co.jp

http://www.nanchan.co.jp

医療法人 和み会

城間医院

西原中学校向かい
 電話：(098) 945-4551

内科

生活習慣病、胃・大腸カメラ、肝臓病、特定健診、予防接種 など

心療内科・精神科

心の不調、うつ、睡眠障害 など