

65歳以上の方へ

めざせ^{ちよきん}貯筋! 転ばないカラダ 「貯筋クラブ」参加者募集!



ストレッチ体操や筋力トレーニングで筋力を維持・向上させ、転倒予防につなげます。また、認知症予防や食生活など介護予防に関する講話により自身の知識を深め、自宅で継続してできる運動の指導を行います。

場所	時間	実施期間	定員	利用料
いいあんべー家	10:00~12:00	11月4日~2月17日 (毎週金曜日、全14回)	15名程度	無料

【内容】ストレッチ体操や筋力トレーニング、健康や介護予防に関する講話、自宅でできる運動の指導など

【対象者】・町内在住の**65歳以上**で、
運動制限のない比較的元気な方

【持参する物】①飲み物(水分補給用)、②タオル、
③室内シューズ、④運動しやすい服装

【その他】送迎あり(送迎が必要と判断された方)

体操を続けることで、
肩や足腰の痛みが良くなったよ~



◆ 申込期間：9月5日(月)~10月7日(金)

◆ 申込方法：介護支援課で申込用紙を記入してください。

※健康状態により、かかりつけ医師の意見書の提出(自己負担)をしていただくことがあります。

【お問い合わせ】福祉部介護支援課 介護支援係 ☎945-5013

敬老祝金の支給について



西原町では長寿をお祝いし、敬老思想の高揚を図ることを目的として、敬老祝金を10月中旬頃に訪問し、支給します。

対象者：平成27年9月16日以前から西原町にお住まいで、
平成28年9月15日時点で80歳以上の方

支給金額：10,000円



【お問い合わせ】福祉部介護支援課 介護支援係 ☎945-5013

集団健診は予約が必要です!

【集団健診会場】西原町保健センター 【受付時間】8:00~10:00

予約申込みは『沖縄県健康づくり財団 TEL.889-6492(8:30~16:00)』へお願いします。

日程	予約受付期間	対象
10月2日(日)	9月7日(水)~9月9日(金)	まだ健診を受けていない方
12月4日(日)	11月9日(水)~11月11日(金)	

※予約受付期間以降は、健康推進課で電話予約を受け付けます。

※当日受付による受診(予約なし)もできますが、各日程の受入可能人数を超えると受付を終了する場合があります。

【お問い合わせ】福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791



町民が主体の協働のまちづくりへ!

まちづくり
懇談会

熱い思い「これからのにしはらのまちづくり」を語り合う

「平成28年度まちづくり懇談会」は、町民のみなさまのご協力のもと、7月12日から8月12日にかけて行うことができました。懇談会には32行政区で総勢643名の方に参加していただき、誠にありがとうございました。本町の「まちづくり」に対する様々な意見や提言、地域の課題に対する意見・要望等があり、熱い議論が交わされました。みなさまからいただいた貴重な意見を踏まえ、今後とも地域との連携を密にしながら町民とともに「協働のまちづくり」をすすめていきたいと考えております。
(西原町長:上間明)

テーマ	具体例
文化財	歴史の道の整備、史跡・文化財の維持管理、内間御殿の周辺施設整備
道路整備・補修 排水の管理	町道(里道・農道含む)の整備・拡張・修繕、歩道設置、街路樹の管理、美化清掃、側溝蓋設置、河川蓋設置
都市計画・ 公共交通	MICE施設建設に伴う都市整備、モノレール浦西駅周辺整備、区画整理事業(西地区、組合施工)、琉球大学移転問題、コミュニティバス運行、土地の規制緩和(農業振興地域の見直し、宅地化政策)
防災・防犯 ・交通安全	災害時の避難道路の整備、近隣市町村との協力体制、避難施設の建設、自主防災組織の結成、防犯カメラ・街灯・カーブミラー・信号機(時差式含む)の設置、渋滞対策、集落内への交通規制、県道の整備に伴う通学及び交通安全対策
学校・保育 ・児童	坂田小学校の過密化対策、南小学校児童数の減少問題、学校区域の見直し、西原南児童館建設事業、保育所入所手続き
自治活動・ 地域づくり	自治会・子ども会・青年会活動の参加促進、自治会加入率の増加対策、伝統芸能の継承、エイサー・旗頭の立ち上げ、親川(掛保久)のさわふじライトアップ、コスモス畑の維持管理助成
公民館・集会所	公民館建設・改修・維持管理、AED設置、血圧計設置、車イス設置
環境対策・墓地	側溝の清掃、空き地・空き家対策、不法投棄、美化作業、墓地の指定整備
農水産・ 観光振興	遊休地の活用、農水産物流通・加工・観光拠点施設整備事業と地域との関わり、農家への影響、特産品の創出、内間御殿を中心とした観光振興
下水道整備・ 河川・公園	下水道の整備促進・道接続工事費の助成、小波津川河川改修、県及び町河川敷の清掃管理、公園の清掃管理
福祉・その他	世界のニシハラランチ大会、いいあんべー事業のボランティア確保

※まちづくり懇談会の要点録は、西原町ホームページに掲載を予定しています。



【お問い合わせ】総務部総務課 広報係 ☎945-5011