

食の大切さを伝えませんか？

～ヘルスマイトになるための養成講座を開催します～

ヘルスマイトとは？

「食」について勉強し、健康づくりのボランティアとして公民館や幼稚園などで食の大切さを伝える活動をしている方々です。食生活改善推進員（食改）とも呼ばれています。



ヘルスマイトになるためには？

食生活改善推進員養成講座に参加し、食生活改善や健康づくりに関する講習を受けることが必要です。養成講座で修了証を得て、自らの意志でヘルスマイト会員となり、ボランティア活動を行っていきます。

食改養成講座を受けてみたい！詳細はどうなっているの？

【募集対象】・町内在住者で、食生活や地域の健康づくり活動に関心のある方
・受講後に、町民と行政とのパイプ役となり、かつ地域で「ヘルスマイト（食改）」としてボランティア活動のできる方

【受講期間】平成28年7月～11月（全10回、若干の日程の変更あり）

【受講時間】14：00～16：30 **【募集締切】**6月30日（木）

【応募方法】電話または健康推進課の窓口で申し込んでください。

【内容】健康や食に関する講話だけでなく、運動や調理実習なども行います。



男性のご応募もお待ちしております!!

【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791

女性のがん検診（集団検診）のお知らせ

2年に1回は女性がん検診を受けましょう。事前に申し込みが必要な検診がありますので、下記をご確認ください。なお、受診時には『受診券』を忘れずにお持ちください。

	子宮頸がん検診	乳がん検診
対象	20歳以上	40歳以上
検診日程	6月15日（水）、6月21日（火）、7月1日（金）、7月11日（月）	
自己負担額	500円	2,200円
検診場所	西原町役場保健センター（受付：13：30～14：30）	
予約	不要	役場への申し込みが必要

※1日に検診できる人数が40名と決まっているため、役場への申し込みが必要です。

【申込期間】 5月25日（水）～

9：00～17：00（12：00～13：00、土日・慰霊の日・祝日を除く）

※定員に達し次第締め切ります。

【申込方法】 ・健康推進課の窓口で受け付けます。 ・電話での申込みは受け付けていません。

・代理の方が申込むこともできます。その際は、氏名、住所、生年月日、電話番号、受診希望日を確認し手続きを行ってください。

※詳しくは、検診ガイドまたは西原町ホームページ（トップページ→暮らし・手続き→健康づくり→女性のがん検診）をご覧ください。

【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791

集団健診は全ての日程で事前予約が必要です!



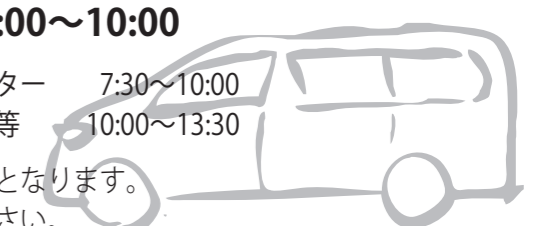
月 日	予約受付期間	対象行政区	送迎車両の待合場所
6月7日(火)	受付は締め切りました。 別日程への予約をお願いします。	小橋川	小橋川公民館
		内間	内間公民館
		県営内間団地	内間団地自治会事務所
		掛保久	掛保久公民館
		嘉手苅	嘉手苅公民館
		平園	九区児童公園裏の進入路
6月17日(金)	6月6日(月)まで 予約先：福祉部健康推進課 Tel.945-4791 (8:30-12:00、13:00-17:00)	小波津	小波津集落センター
		小波津団地	小波津団地自治会事務所
		西原ハイツ	西原ハイツ自治会事務所
		池田	池田事務所入口、池田ハイツ集会所
		安室	安室公民館
		桃原	桃原公民館
6月26日(日)	6月9日(木)まで 予約先：福祉部健康推進課 Tel.945-4791 (8:30-12:00、13:00-17:00)	全行政区	送迎車両の運行はありません
7月5日(火)	6月2日(木)～6月3日(金) 予約先：沖縄県健康づくり財団 Tel.889-6492 (8:30-16:00) *指定日以降は健康推進課へ Tel.945-4791 6月17日(金)まで	幸地	幸地公民館
		幸地ハイツ	幸地ハイツ、幸地高層住宅の入口十字路
		幸地高層住宅	
		坂田	坂田ハイツ自治会事務所
		坂田高層住宅	坂田高層住宅の正面入口
		翁長	翁長公民館、オナガ学童クラブ前
7月15日(金)	6月20日(月)～6月21日(火) 予約先：沖縄県健康づくり財団 Tel.889-6492 (8:30-16:00)	棚原	棚原公民館
		上原	上原自治会コミュニティセンター
		森川	森川コミュニティセンター
		千原	ローソン琉大北口店前駐車場付近 グリーンマンション前駐車場付近
		県営西原団地	県営西原団地自治会事務所
		徳佐田	徳佐田公民館
		西原台団地	西原台団地コミュニティセンター（自治会事務所） 西原町商工会駐車場
		津花波	津花波公民館
		呉屋	呉屋自治会コミュニティセンター
		兼久（東崎含む）	兼久公民館、東崎自治会事務所
8月1日(月)	6月30日(木)～7月1日(金) 予約先：沖縄県健康づくり財団 Tel.889-6492 (8:30-16:00)	与那城	与那城事務所
		我謝	我謝公民館
		美咲	美咲公民館

健診会場と各自治会公民館等を結ぶ送迎車両を準備していますので、交通手段がない方はご利用ください。

集団健診会場 西原町保健センター 受付時間 8:00～10:00

送迎車両の運行時間：（行き）各自治会公民館等 ⇒西原町保健センター 7:30～10:00
（帰り）西原町保健センター⇒各自治会公民館等 10:00～13:30

※送迎車両は常に巡回しているため、待合場所への到着時間は不定期となります。
待合場所に送迎車両がない場合は、その場でしばらくお待ちください。



【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791