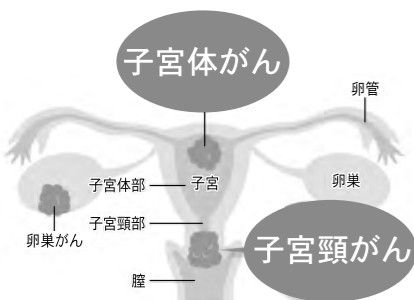
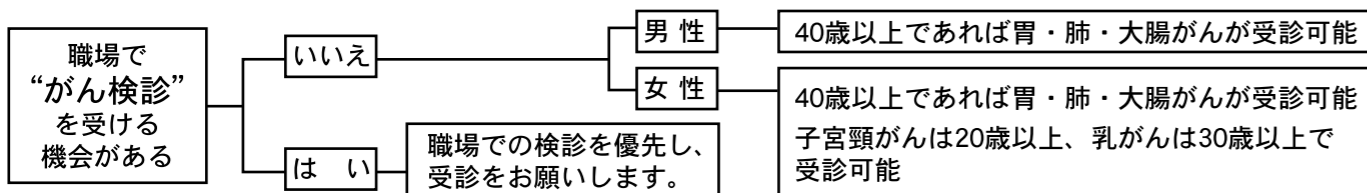


～国民の2人に1人が“がん”になり、3人に1人が“がん”で死亡する時代～
町民のあなたは受けられる!! “がん検診”



**知っていますか？
 子宮にできる、2つのがん**

「子宮頸がん」と「子宮体がん」のお話

今月は、子宮にできるがんについて紹介します。子宮頸がんは若い世代で、子宮体がんは全年齢で罹患率・死亡率ともに増加しています。

同じ子宮にできるけど…できる場所、なりやすい年齢、原因などが全然違うんです！

	子宮頸がん	子宮体がん
がんのできる場所	子宮の入り口(頸部)	子宮の中の「子宮内膜」
なりやすい年齢は？	30歳代に多く、近年は20歳代も増加	閉経後の50歳代 閉経前でも発症あり
原因	ウイルス感染(HPV)	肥満(エストロゲン依存性)など
症状	初期は無症状の場合が多い	不正性器出血(初期の90%に出現) 下腹部の痛み、下着に染みがつく
発見するには？	子宮頸がん検診の受診で早期発見！	気になる症状があれば婦人科受診を！

もうちょっと詳しく…
子宮体がん

同じ子宮にできるけど、全然違うがん。それぞれを正しく知って、早期発見のためにできることを今日から始めましょう♪

●子宮体がん検診はないの？

子宮体部の細胞を採る検診がありますが、この方法で子宮体がんによる死亡を減らせるかどうかは、現段階でははっきりしていません。そのため、国のがん検診ガイドラインでも効果のあるがん検診には入っていません。しかし、子宮体がんは、病状が進行していない段階で出血が出る事が多く、不正性器出血でのがん発見が約90%といわれています。少量でも出血がある場合は、すぐ受診することで早期発見できます。

●なぜ肥満がリスクなの？

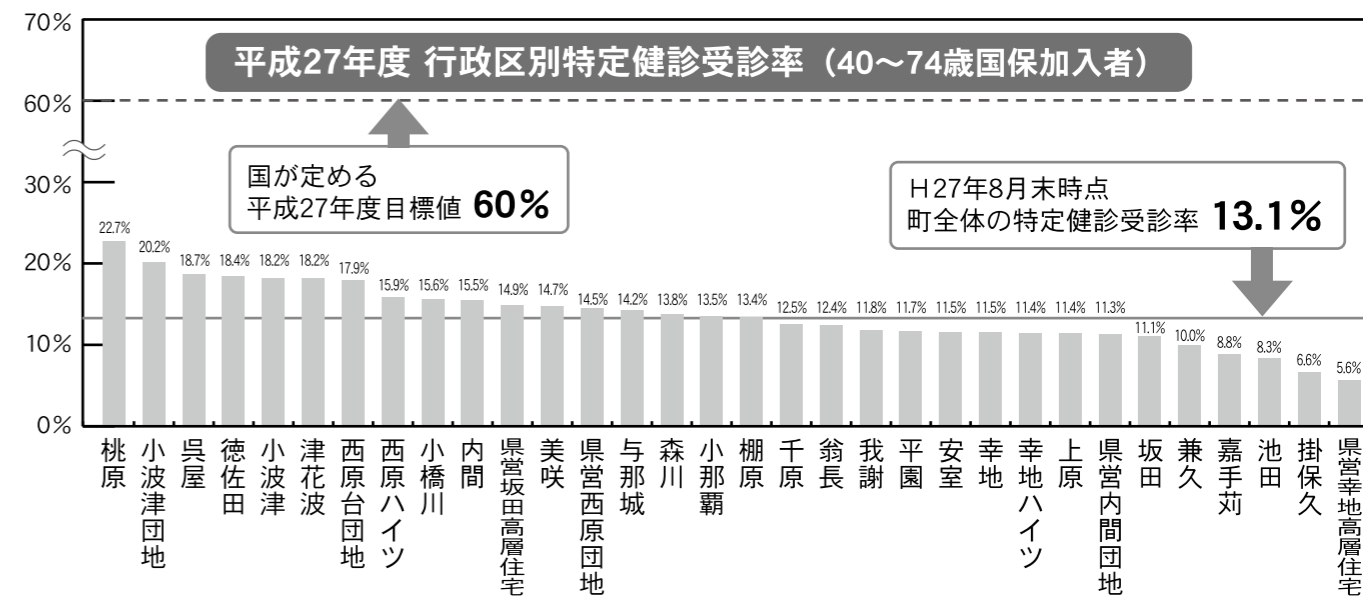
子宮内膜は、エストロゲン(女性ホルモン)に長期間・大量にさらされることで、細胞ががん化することがわかっています。エストロゲンは本来、体にとって大切なホルモンです。しかし、肥満になると、脂肪細胞からエストロゲンが必要以上にたくさん作られ、がんのリスクが上がります。



お問い合わせ 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791

特定健診受診率 中間発表! (行政区ごと)

40歳以上西原町国保加入者のみなさま、特定健診はもう受診しましたか。8月末までの行政区ごと受診率を発表します。あなたの行政区はいかがですか。



今年度最後の集団健診を実施します。受診の際は事前予約をご活用ください。事前予約がない場合は、当日の受診可能人数を超えると受診できないことがあります。

日程 12月6日(日)⇒予約は11月27日(金)まで!
 受付 8:00～10:00
 場所 西原町保健センター

健康21 (第二次)の取り組み!

外食メニューに栄養成分表示がされていると素敵ですね!

西原町では、飲食店等がメニューの栄養成分表示や栄養に関する情報を町民へ提供する「**栄養情報提供店**」への登録店舗を募集しています。

飲食店店主: 登録店になったら、広報にしはらや南部保健所ホームページで紹介されるよ♪ 1つのメニューだけでもいいみたいだし、栄養成分の計算も専門家がやってくれるので、負担は少ないよ♪

町民: このお店の食事は栄養成分が表示されているので、カロリーや塩分を気にしている僕にとってはとてもありがたいね♪こういった取り組みはお店選びの際に参考になるね!

あなたのお店も、町民へ栄養情報を発信してみませんか!

お問い合わせ 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791

不動産のことなら創業35年の南新物産におまかせください!

おかげさまで「売買仲介実績 1,200 件突破!!」

不動産のことでしたら 何なりとお申し付け下さい
 沖縄県知事免許(9)第0928号

あなたのホームプランナー
南新物産

南新物産 イオン 丸大スーパー
 スロット サンシャイン

南風原本店
 〒901-1104 南風原町字宮平641番地の7
 ☎(098) 889-4007(代)
 FAX 889-4033
 hae@nanchan.co.jp

http://www.nanchan.co.jp 南新物産 検索