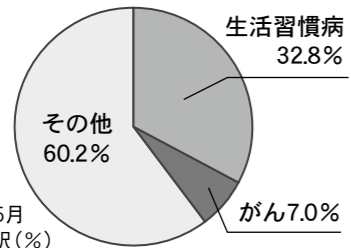


保健師
だより

医療費から分かる！西原町の健康状態！

西原町の国保1か月医療費
(40～59歳)
総額：63,435,000円



平成25年5月
医療費内訳(%)

みなさん、西原町の国民健康保険(国保)における1か月の医療費がいくらかかっているかご存知ですか？

左の円グラフは、西原町で国保に加入している40歳から59歳の方の医療費の内訳です。働き盛りの比較的若い世代でも、すでに生活習慣病やがんにかかる傾向が見られ、全体の約4割、金額にして1か月で約25,194,000円かかっています。

生活習慣病は予防可能な病気です

予防可能である生活習慣病に多くの医療費がかかっていることが、国保会計を圧迫している一因となっています。



生活習慣病予防の第一歩！あがりティーダウウォーキング

生活習慣病予防のために、ウォーキングを始めてみませんか？

西原町では、毎月あがりティーダウウォーキングを開催しています。6月からは、開催日が毎月第2火曜日に変更となります。約3kmのコースを40分ほどかけて歩きます。生活習慣病予防のために何か運動を始めたい、ウォーキングに興味があるけどなかなか一人では始められないという方。一緒にウォーキングをしましょう♪どなたでも気軽に参加できる、無料のウォーキング教室です！



日時：6月10日(火) 19:00～21:00 場所：西原町民陸上競技場

お問い合わせ 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791

災害時の避難に不安のある方は、災害時要援護者台帳への登録を！

●災害時要援護者台帳とは・・・？

災害時に自分の力だけでは避難等に不安のある方(要援護者)が、避難を支援していただく方(支援者)と一緒に登録するもので、災害のときに活用します。

●対象者は・・・？

- 身体障害者手帳の交付を受けている方
- 療育手帳の交付を受けている方
- 70歳以上の高齢者のみの世帯の方
- 認知症高齢者
- 介護保険の要介護認定を受けている方



※上記以外の方でも、災害時の避難に不安のある方は申請することで、災害時要援護者として登録することができます。

登録を希望する方は・・・

申込書の提出が必要です 要援護者自身で申し込むほか、家族からの申し込みも可能です。
(ただし、本人の同意が必要です)

「地域支援者」を決めていただきます。

要援護者の普段からの見守りや、災害時に一緒に避難したり、安否確認などの支援をしていただく方を決めていただきます。そのため、隣近所の方々をお願いするのが理想です。

※地域支援者は決して責任を伴うものではありません。

日頃からよい近所付き合いを心がけ、できる範囲での支援をお願いするものです。



※申込み等で分からないことがありましたら、福祉部福祉課社会福祉係、または地域の民生委員、自治会長にご相談ください。

【お問い合わせ】 福祉部福祉課 社会福祉係 ☎945-5311



みんなで 受けよう 集団健診 送迎車が巡回します！

平成26年度の集団健診(特定健診)が、今月からスタートします！

今年度は、全ての行政区の対象者の健診を西原町役場の新庁舎にある西原町保健センターで実施しますので、ご注意ください。

集団健診会場である西原町役場新庁舎の西原町保健センターまで送迎車が巡回します。会場までの交通手段がない方は、ぜひ送迎車をご利用ください。

※送迎車は平日に開催する集団健診のみ運行します。土曜、日曜に開催する集団健診は、全行政区が対象となるため、送迎車の運行はありません。ご了承ください。

なお、6月の集団健診日程と送迎車の運行時間・待合場所については、下記のとおりです。

●集団健診会場：西原町役場新庁舎 西原町保健センター ●健診受付時間：8:00～10:00

送迎車の運行時間：(行き) 各自治会公民館等⇒西原町役場新庁舎 7:30～10:00

(帰り) 西原町役場新庁舎⇒各自治会公民館等 10:00～13:30

※送迎車は常に巡回しているため、待合場所への到着時間は不定期となります。待合場所に送迎車がない場合は、その場でしばらくお待ちください。

6月の集団健診日程

月 日	曜 日	対象行政区	送迎車の待合場所
6月4日	水	小橋川	小橋川公民館
		内間	内間公民館
		県営内間団地	内間団地自治会事務所
		掛保久	掛保久公民館
		嘉手苅	嘉手苅公民館
		小那覇	小那覇公民館
6月9日	月	小波津	小波津集落センター
		小波津団地	小波津団地自治会事務所
		西原ハイツ	西原ハイツ自治会事務所
		池田	池田事務所入口、池田ハイツ集会所
		県営西原団地	西原団地自治会事務所
6月20日	金	翁長	翁長公民館
		呉屋	呉屋自治会コミュニティセンター
		平園	九区児童公園裏の進入路
		美咲	美咲公民館
		安室	安室公民館
6月29日	日	桃原	桃原公民館
		全行政区	送迎車の運行はありません

6月29日の日曜健診は、予約を受け付けます！！

予約を希望する方は、福祉部健康推進課の窓口で、または電話でお申し込みください。

予約受付期間：6月20日(金)まで

予約受付時間：9:00～17:00(土日、祝日、12:00～13:00は除く)

※予約の際は、お手元に保険証と受診券を準備してご連絡ください。

【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791