

高齢者

インフルエンザ予防接種のお知らせ

高齢者のインフルエンザ予防接種費用の助成を下記のとおり実施します。

- ★対象者：①65歳以上の高齢者
②60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、呼吸器に重度の障がいを持つ方及びヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に重度の障がいを持つ方（身体障害者手帳1級程度）



- ★実施期間：平成25年10月1日～平成26年2月28日
※医療機関によっては、11月から実施するところがあります。事前に各医療機関でご確認ください。

- ★接種医療機関：指定医療機関での接種となります。

中部地区医師会・南部地区医師会・浦添市医師会加盟医療機関、沖縄病院、
県立南部医療センター・こども医療センター、中部病院、那覇市立病院、琉球大学附属病院

※那覇市内の医療機関でも接種できる場合があります。医療機関または福祉部健康推進課までお問い合わせください。

- ★自己負担額：1,000円
※指定医療機関以外で接種した場合、全額自己負担になります。
※生活保護世帯の方は、自己負担が免除になります。接種を受ける際は医療機関へ被保護証明書を持参してください。

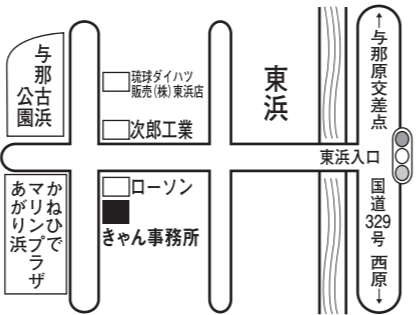
- ★接種時の注意：・医療機関への予約が必要です。
・インフルエンザ予防接種の通知書と健康手帳（緑色や赤色の手帳）、健康保険証を持参してください。（健康手帳をお持ちでない方は、福祉部健康推進課の窓口で交付を行っています。）

お問い合わせ 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791（内157～161）

相続 遺言 後見人 借金 など 司法書士にご相談ください

〈相談内容〉
不動産登記、会社設立・登記、分筆、裁判手続
相続、遺言、後見人、借金問題などの法律相談

きゃん 司法書士事務所 与那原町字東浜 23番地2
代表司法書士 喜屋武 力
Tel 882-8177 ☎0120-36-7930 営業時間 平日AM9:00～PM6:00



インフルエンザ みんなで予防

暑さのピークが過ぎ、少しずつ秋の気配を感じるようになってきました。これからの季節、心配になってくるのがインフルエンザの感染です。一人ひとりの予防により、集団の感染を防ぐことができます。しっかり予防を心がけましょう。

インフルエンザはどうやってうつるの

- インフルエンザに感染した人のせきなどから飛んだ、飛沫（しぶき）に含まれるウイルスが別の人の口や鼻から体内に入ります。（飛沫感染）
感染した人がせきを手で押さえたあとにドアノブなどに触れると、その触れた場所にウイルスが付着し、その場所に別の人が手で触れ、さらにその手で鼻、口に再び触れることにより、ウイルスが体内に入り感染します。（接触感染）

予防するには

- ★流行前のワクチン接種：インフルエンザワクチンを接種することで、かかった場合でも重症化を防ぐことができます。
- ★手洗い・うがい：手洗い・うがいはインフルエンザに限らず感染予防の基本。特に外出後は心がけましょう。
- ★適度な湿度と室内の換気：乾燥した環境では、ウイルスは長期間生き続けることができます。空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下しますので、適切な湿度を保つことも効果的です。また、短時間でも部屋の換気を心がけましょう。
- ★体の抵抗力を高める：十分な休養と、バランスの取れた食事で抵抗力を高めましょう。
- ★人ごみへの外出を控える：流行時は外出を控えましょう。やむを得ず人ごみへ入る場合には、マスクを着用するなどして感染を防ぎましょう。



インフルエンザの流行は1月上旬から3月上旬が中心です。
インフルエンザワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後2週間後から約5か月程度です。流行の時期を考えると、12月中旬ごろまでに予防接種を受けましょう。

※65歳以上の方は、インフルエンザ予防接種の助成制度があり、1,000円の自己負担で接種を受けることができます。
※小児の場合は任意接種となり、生後6か月から接種を受けることができます（小児への接種費用の助成はありません）。

お問い合わせ

高齢者の予防接種 福祉部健康推進課 ☎945-4791
こどもの予防接種 福祉部福祉課 ☎945-5311

10月保健事業日程

| 月日 | 曜日 | 事業名 | 対象者 | 実施場所 | 受付時間 |
|-------|----|------------------|-------------------------|-----------|-------------|
| 10/8 | 火 | あがりティーダナイトウォーキング | 関心のある方 | 町民陸上競技場 | 19:00～ |
| 10/16 | 水 | ベビースクールⅠ | H25.4.3生まれ～H25.6.2生まれ | 中央公民館 | 13:30～ |
| 10/17 | 木 | 3歳児健診 | H22.5.19生まれ～H22.6.19生まれ | 中央公民館 | 13:30～14:15 |
| 10/23 | 水 | ベビースクールⅡ | H25.4.3生まれ～H25.6.2生まれ | 社会福祉センター | 13:30～ |
| 10/24 | 木 | 1歳半健診 | H24.2.1生まれ～H24.3.6生まれ | 中央公民館 | 13:30～14:15 |
| 10/28 | 月 | BCG | 3ヶ月～1歳未満 | 沖縄県総合保健協会 | 15:30～16:00 |
| 10/31 | 木 | ベビースクールⅢ | H25.4.3生まれ～H25.6.2生まれ | 社会福祉センター | 10:00～ |
| 11/3 | 日 | 集団健診 | 未受診者 | 中央公民館 | 8:00～10:00 |
| 11/7 | 木 | 1歳半健診 | H24.3.7生まれ～H24.4.7生まれ | 中央公民館 | 13:30～14:15 |
| 11/10 | 日 | あがりティーダウォーキング | 関心のある方 | あがりティーダ公園 | 8:00～ |