



568名の新成人がSmile!!

平成 25 年西原町成人式が1月13日に町民体育館で開催され、多くの新成人が大人の第一歩を踏み出しました。今年、西原町では新たに男性318名、女性250名の計568名が成人を迎えました。新成人のみなさん、おめでとうございます。

町の世帯・人口 平成24年12月31日現在

人口	男	17,698人
	女	17,547人
	計	35,245人
世帯数	13,590世帯	

特定健診の受診状況 (平成24年12月末現在)	
受診率	28.7%
受診率目標	65%
目標まであと	2,344人

今月のトピックス

- 「西原町のまちづくり」提案事業について…2
- <特集>西原で健康づくり…3
- 平成25年度 町県民税(兼国民健康保険税)の申告について…4
- 軽自動車等の抹消・名義変更…6
- 災害時要援護者台帳…8
- 救急医療情報キット…9
- (国民健康保険)健康保険証の個人カード化について…12
- 特定検診、残り2ヶ月…13
- 西原町母子保健推進員を募集します…15

健康 **あがりティーダウオーキング5周年特別企画**

ウォークイズ大会

健康応援キャラクター サワフジ子

日時 3月10日(日) 集合時間:8時

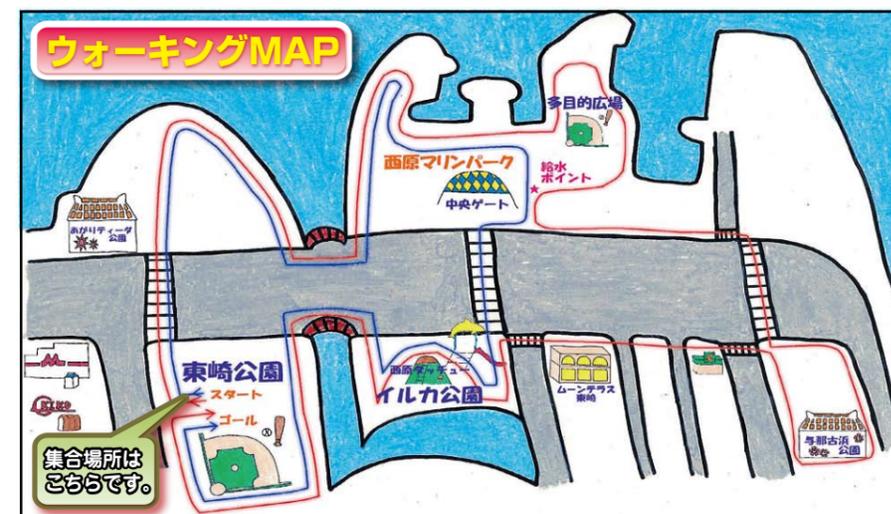
集合場所 東崎公園(スタート・ゴール)

コース: ①3km ②6km
 ※参加費無料、事前申込み不要。
 子どもから大人まで、興味のある方はどなたでも参加できます。
 小雨決行しますが、大雨・荒天時は3月17日(日)に延期します。



☆☆毎月第2日曜日に開催している『あがりティーダウオーキング』☆☆
 ☆☆3月は、規模を拡大して開催します☆☆

- ① **コースが2つあります!**
3km、6kmから好きなコースを選ぶことができます。
- ② **クイズがあります!**
ウォーキングの各地点にクイズを用意しています。クイズを解くと健康になれる情報が手に入りま
す♪全問正解すると、抽選で何かもらえるかも!?



コースは2つ。
 ① 青い矢印は 3K
 ② 赤い矢印は 6K
 好きなコースを選んでね!



- 【注意事項】**
1. 自己の体調管理に十分ご注意ください。必要な方は、事前に医師の健康診断を受けて参加してください。
 2. 飲み物は各自で準備して、水分補給に努めてください。
 3. 本ウォーキングは記録計測を行う競技大会ではありません。ウォーキング中は、係員の指示に従うようお願いいたします。
 4. ペットの連れ込みは禁止です。

お問い合わせ 福祉部健康推進課 ☎945-4791