

町陸スナッフ



跳

平成23年度西原町陸上競技大会は、天気にも恵まれ、世界のアスリートに勝るとも劣らない熱戦が各競技で展開されました。選手・応援団・関係者・スタッフのみならず、お疲れ様でした。



走

3日に行われた一般男子1万m。日暮れの涼しい風が選手を後押し。

大人も子どもも、お年よりも、ベストを目指して大奮闘!

投



接戦



リレー競技は大混戦!

お父 Ring 沖縄共同代表イクメン保健師 育児研修報告書 vol.4



第四回目 育休生活をふりかえって

思い返すと育休前は、自分の住んでいる地域に顔見知りはいませんでした。それが育児休暇を取ったことにより、子育て支援センターに通っているお母さんが同じアパートだった。子育て支援センターに通う時にすれ違う地域のみなさんが話しかけてくれた。公園でいっしょに遊んでいた子どもたちが、子育て支援センター&保育園の卒業生だった。ということがあり、子育てを通してこんなに地域とつながれるというのは、これまで地域に無縁だった私にとって嬉しいことでした。昨今、人と人の絆や地域とのつながりが重要視されていますが、私は子育てを通じて地域との縁を感じることができ、本当に幸せだなと感じています。加えて、地域でいろんな人のお世話になっていくうちに、子どもは家だけではなく、地域で育てられる部分の大きさに気づき、これまでは自分の子どもしか気にしていませんでしたが、自分の子どもだけではなく、地域の子どもたちをきちんとみんなで支えていく必要があるのだなと気づかされました。

男性の家事・育児を経験してみた感想ですが、慣れないことが災いして、料理を作る場合は材料にこだわり、必要以上にお金がかかったり、合所が洗いのものであふれたり。オムツを代えても、付け方が甘くてうんちがもれたり、子どもの洋服を選ぶと寒すぎたり、おしゃべりじゃなかったり、子どもをあやすと逆に泣いてしまったり・・・パパが家事・育児を手伝うとかえって、ママの仕事が増えちゃうことがあります。私もそうでした。でも、家事・育児は訓練だと思えば、やっているうちにうまくなると思います。

うちでも育休初期のころに、私のオムツのつけ方が甘くて、うんちがもれるということがあり、妻の仕事を増やしてしまったことがありました。しかし、家事は経験がものをいうと思います。パパが家事をやると、始めはママ的に気に入らないことが多いかもしれませんが、ぜひ怒りを抑えて、パパが家事をやってくれた心遣いをほめてあげてください。次からパパは家事が好きになり、どんどん上達していくと思います。

以上、4回にわたって育児研修報告をさせてもらいました。子育ては、期間限定のプロジェクト。父親も参加することで子どもの健全な成長はもちろん夫婦の絆や生活力、そして仕事では味わえない達成感を味わえると思います。そして「笑っているパパ」が増えると、企業の意識改革や地域社会の再生、そして社会を変える原動力になると思います。(完)

お父 Ring 沖縄

熊本 浩平 (西原町役場 福祉部健康推進課勤務 保健師) 妻と1才児(男)の3人家族
子育てを楽しむパパの会 お父 Ring 沖縄共同代表 (ブログ: <http://ikmen2011.ti-da.net/>)

国際標準規格 ISO9001:2008 認証取得 預かり金保証制度 (国庫補助事業) 加入会社

Since1981 沖縄県知事免許(9)第0928号
あなたのホームプランナー

地域の不動産業で30年

南新物産

不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談
不動産のことでしたら何なりとお申し付けください。



ナンちゃん®

南風原本店 〒901-1104 沖縄県南風原町宮平641番地の7
TEL:098-889-4007 FAX:098-889-4033 <http://www.nanchan.co.jp> E-mail hae@nanchan.co.jp

第32回 西原町陸上競技大会・結果一覧

9月3日、4日の2日間にわたって開催された「第32回西原町陸上競技大会」の結果は、以下のとおりです。
なお、平成23年度西原町体育協会(全競技)夏季総合成績は、上原自治会が優勝しました。

陸上 男子	1位 棚原 自治会	2位 翁長 自治会	3位 我謝 自治会
陸上 女子	西原ハイツ自治会	上原 自治会	内間団地自治会
陸上 総合	棚原 自治会	翁長 自治会	我謝 自治会
夏季総合	上原 自治会	棚原 自治会	内間団地自治会

第32回 西原町陸上競技大会	1位			2位			3位			
	氏名	(所属)	記録	氏名	(所属)	記録	氏名	(所属)	記録	
一般男子	100m	我部 孝太郎	内間	12.3秒	浦川 裕司	兼久	12.4秒	屋良 一馬	上原	12.7秒
	200m	比嘉 亮斗	棚原	25.1秒	喜屋武 徹也	平園	25.4秒	我部 孝太郎	内間	25.8秒
	400m	新垣 徹治	我謝	57.9秒	石嶺 竜也	兼久	58.3秒	儀武 優樹	坂田高層	60.2秒
	800m	長嶺 瞬	翁長	02:15分	儀武 大樹	坂田高層	02:15分	玉城 雄一郎	平園	02:22分
	1500m	渡辺 彰人	内間団地	04:44分	島袋 幸暢	翁長	05:24分	上原 尚也	我謝	05:35分
	5000m	宮城 史也	我謝	18:12.70分	天久 久志	翁長	18:17.00分	渡辺 彰人	内間団地	18:48.00分
	10000m	谷久保 達弥	与那城	36:53分	天久 久志	翁長	37:30分	當間 大和	翁長	37:49分
	4×100mR	長嶺・新垣・崎原・新垣	翁長	48.8秒	石嶺・浦川・安慶名・池原・崎原・井出	兼久	49.4秒	屋良・藤谷・前平・富岡・石原・屋良	上原	50.3秒
	4×400mR	屋良・石原・前平・屋良・知念・屋良	上原	04:03分	長嶺・新垣・島袋・崎原・新垣・天久	翁長	04:07分	宮城・玉城・上原・平良・石嶺・小橋川	我謝	04:09分
	走り高跳び	城間 徹弘	西原ハイツ	1.70m	吳屋 秀樹	与那城	1.45m	石嶺 竜也	兼久	1.35m
	走り幅跳び	城間 徹弘	西原ハイツ	5.78m	池原 智毅	兼久	5.49m	仲村 暢	平園	5.18m
	三段跳び	小橋川 亮	我謝	10.35m	東江 創	津花波	10.31m	潮平 寛輝	美咲	9.72m
	砲丸投げ	与那嶺 航	兼久	9.63m	屋嘉部 景介	西原ハイツ	8.56m	沢岷 裕太	幸地	8.39m
	円盤投げ	新垣 恒弥	我謝	22.94m	狩俣 好宏	兼久	21.22m	金城 徹	平園	21.09m
やり投げ	根神 一行	幸地	40.43m	屋嘉部 景介	西原ハイツ	31.98m	比嘉 良	与那城	27.92m	
30代	100m	来間 秀夫	翁長	12.6秒	金城 健二	我謝	12.9秒	石原 貴	呉屋	13.2秒
	1500m	城間 敏昭	平園	04:52分	小濱 誠亮	兼久	05:09分	川満 啓市	上原	05:32分
	走り高跳び	安里 勉	棚原	1.40m	金城 司	小波津	1.30m	平田 隼人	平園	1.25m
	走り幅跳び	高原 安治	内間団地	4.75m	石原 敏行	美咲	4.60m	安里 勉	棚原	4.46m
	砲丸投げ	神谷 厚仁	小波津	9.06m	比嘉 誠	翁長	8.60m	宮城 剛	与那城	8.31m
	円盤投げ	宮城 剛	与那城	18.52m	宮里 剛	棚原	18.50m	嵩田 和也	小波津団地	18.38m
40代	100m	与那嶺 善昭	幸地	13.1秒	新垣 正男	美咲	13.3秒	宮里 秀樹	西原ハイツ	13.4秒
	800m	長間 正典	翁長	02:28分	山入端 毅	徳佐田	02:33分	儀武 勉	坂田高層	02:48分
	走り高跳び	狩俣 美明	上原	1.35m	小橋川 茂	津花波	1.30m	新川 哲章	棚原	1.25m
	走り幅跳び	小波津 英勝	小波津	4.65m	与那嶺 善昭	幸地	4.50m	比嘉 輝夫	棚原	4.10m
	砲丸投げ	安里 貞之	棚原	8.66m	伊集 悟	津花波	8.12m	赤嶺 靖	小波津団地	7.95m
	円盤投げ	小波津 勝弘	小波津	24.73m	東江 建	津花波	23.24m	小橋川 生三	我謝	22.68m
50代	100m	宮城 光夫	小波津団地	14.5秒	金城 薫	我謝	14.501秒	又吉 豊	内間団地	14.6秒
	砲丸投げ	長浜 真栄	西原ハイツ	8.69m	玉元 賢次	坂田	8.26m	与那嶺 良二	小波津	7.99m
60代	100m	波平 常隆	平園	14.2秒	新垣 貞正	翁長	15.0秒	新垣 良信	我謝	15.3秒
70代	60m	喜納 昌吉	上原	9.6秒	玉城 強	翁長	9.8秒	渡久山 勇	小波津	10.2秒
	100m	平良 林子	我謝	14.9秒	比嘉 千光	西原ハイツ	15.6秒	平安 恵理子	上原	16.9秒
女子	200m	池原 未喜	西原ハイツ	33.5秒	安里 里奈	我謝	35.7秒	屋良 葉月	上原	37.0秒
	400m	松岡 梨恵	上原	01:15分	安里 里奈	我謝	01:16分	池原 未喜	西原ハイツ	01:22分
	800m	屋嘉部 彰子	西原ハイツ	02:47分	松岡 梨恵	上原	02:49分	宮里 桃子	棚原	03:29分
	4×100mR	比嘉・屋嘉部・池原・島袋・上里	西原ハイツ	01:01分	桃原・桃原・比嘉・大城	内間団地	01:05分	平良・平良・安里・宜志富	我謝	01:06分
	走り高跳び	島袋 蓮華	西原ハイツ	1.10m	新川 みちよ	棚原	1.05m	神谷 恒子	内間団地	1.05m
	走り幅跳び	屋嘉部 彰子	西原ハイツ	3.65m	平安 恵理子	上原	3.47m	新垣 結子	翁長	3.02m
	砲丸投げ	上里 亜矢乃	西原ハイツ	8.39m	宮城 尚子	翁長	7.40m	大城 由美子	内間団地	7.10m
	円盤投げ	上里 亜矢乃	西原ハイツ	23.59m	大城 由美子	内間団地	20.18m	宮城 尚子	翁長	14.32m
	やり投げ	野原 恵子	内間団地	17.69m	宇良 利枝子	小波津団地	15.35m	池田 明美	棚原	12.88m
	30代	100m	知念 みのり	上原	19.6秒					
100m		上原 増美	平園	18.4秒	伊集 麗子	上原	19.5秒			
小学生	100m(5年男子)	新垣 晟	平園	16.2秒	伊集 朝陽	津花波	16.7秒	比嘉 竜樹	西原ハイツ	16.7秒
	100m(5年女子)	小波津 美結	小波津	16.6秒	泉川 えりか	上原	17.0秒	与那嶺 有沙	津花波	17.2秒
	100m(6年男子)	徳田 真希	与那城	14.8秒	内間 翔太	平園	15.1秒	宮平 光朴	兼久	15.3秒
	100m(6年女子)	与那嶺 沙樹	津花波	15.9秒	新垣 遥	与那城	16.5秒	嘉陽 千聖	平園	16.6秒
	600mR(男子)	知念・計田・仲宗根・翁長・与那嶺・仲宗根	幸地	01:51分	長嶺・新垣・島袋・崎原・新垣・天久	津花波	01:54分	長嶺・新垣・島袋・崎原・新垣・天久	内間団地	01:55分
	600mR(女子)	石原・川満・喜名・新垣・石原・宇江城	美咲	01:54分	石原・川満・泉川・井上・泉川・比嘉	坂田高層	01:58分	城間・安里・儀武・与那嶺・儀武・高原	棚原	02:00分
	走り高跳び(男子)	徳田 真希	与那城	1.15m	比嘉 たけと	棚原	1.10m	比嘉 真大	我謝	1.10m
	走り高跳び(女子)	城間 汐音	与那城	1.15m	与那嶺 沙樹	津花波	1.15m	宮城 笑子	翁長	1.05m
	4×200mR(混合)	知念・川上・中村・喜屋武	兼久	01:59分	翁長・奥村・奥村・外間	幸地	02:01分	新里・安里・崎原・仲村・大城・与那嶺	平園	02:01分
	ジャベリックスロー(男子)	當眞 嗣晃	平園	41.4m	宮国 一樹	翁長	36.98m	川上 哲朗	兼久	34.50m
ジャベリックスロー(女子)	城間 智子	我謝	22.07m	仲里 ほのか	美咲	20.08m	桃原 杏梨	与那城	19.48m	

【お問い合わせ】 西原町体育協会 事務局 ☎ 945-8095