



～文教のまち西原～

# にしはら

2011  
**4**  
No.470



## 西原から支援の手を!

西原町では、日本赤十字社沖縄県支部西原町分区(上間明分区長)が義援金の募集を行っています。あなたの善意をお寄せください! (裏表紙に関連記事)  
お問い合わせ: 福祉部福祉課 社会福祉係 ☎945-5311

町の世帯・人口 平成23年2月28日現在		
人口	男	17,403 人
	女	17,347 人
	計	34,750 人
世帯数	13,059 世帯	

### 今月のトピックス

#### 平成23年度施政方針 2

- 特定健診のお知らせ.....10
- ゴールデンウィークのゴミ出し...20
- 西原町日常生活圏域ニーズ調査.....13
- 口座振替のご案内.....21
- 国民年金学生免除.....16
- 平成23年度 あがリティーダウォーキング...24
- 国民健康保険の特別徴収.....17

編集発行/西原町役場

西原町字嘉手苅1-1-2番地

☎098(945)5011

印刷(株)平山印刷

## 東日本大震災の支援のため、義援金の募集を開始

3月11日午後2時46分ごろ、三陸沖を震源に国内観測史上最大のM9.0の地震が発生し、津波、火災などにより広範囲で甚大な被害を受けました。現在も死傷者が増え続け未曾有の大災害となっています。被害を受けた地域の支援のため、日本赤十字社沖縄県支部西原町分区(上間明分区長)が義援金の募集を行っています。各自治会を通じた地域への呼びかけのほか、町役場や中央公民館、町立図書館、町民体育館に募金箱を設置しています。町民のみなさまのご協力をお願いします。



お問い合わせ: 福祉部福祉課 社会福祉係 ☎945-5311 (内線121)

## まなや がんじゅう学び舎で地域のリーダーを目指せ!

「平成22年度がんじゅう学び舎(町子ども会育成連絡協議会主催)」が2月11日から13日の間で開催され、各地域の子ども会から28名の児童が参加、県立玉城青少年自然の家での2泊3日の研修を受講しました。本事業は、生活技能の向上、自立心や社会性を育み、主体的に判断し行動できる資質や能力を培うとともに、地域の誇りと自信、連帯感を持った青少年の育成を図ることを目的としたリーダー研修です。

3日間の研修では、リーダーの心得やレクリエーションの講義をはじめ、島ぞうりカービングや島菜そばのそば打ちなどを体験。また、共同生活を通じて他の学校の児童と助け合って過ごし、交流を深めました。参加した児童には、3日間でリーダーとして成長した証に、研修終了後、ひとりひとりに修了証が渡されました。参加した児童は「5分前行動が身についた」「たくさんの友達ができて、とても仲良くやれた」という感想や「機敏に行動できなかったので、ほかの学校の人を見習いたいと思った」などの反省を口にしました。



## 生活研究会の ま~さいび~んどお

### ひじきとササミのきんぴら



#### 材料 【4人分】

- |                |                |
|----------------|----------------|
| ひじき(乾).....20g | 削りがつお.....5g   |
| ササミ.....200g   |                |
| ごま油.....大さじ2   |                |
| ごぼう.....1本     | A { 酒.....大さじ1 |
| 人参.....2/3本    | 砂糖.....大さじ2    |
| 赤唐辛子.....1~2本  | しょうゆ.....大さじ4  |
| みりん.....大さじ2   |                |

#### 作り方

- ① ひじきは洗って水につけておく。
- ② スライサーでごぼう、人参は千切にする。ササミも千切にする。
- ③ フライパンにごま油を熱し、ごぼう、人参を炒めしんなりしてきたらササミを入れ八分とお火を通す。
- ④ ①を加えてさっと炒めたら、Aを加えて味をからませる。汁気がなくなるまで炒めみりんを加えたら削りがつおを加え、残りの汁気を吸わせるように炒める。