

調査票の記入はお済みでしょうか？

10月7日までに提出してください！

- 国勢調査は、平成22年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人及び世帯が対象です。
- 平成22年国勢調査は、我が国が本格的な人口減少社会となって実施する最初の国勢調査で、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。
- 調査結果はさまざまな法令で使われるほか、社会福祉、雇用対策、生活環境の整備など、私たちの暮らしのために役立てられます。
- 記入いただいた調査票は、封筒に入れて封をした上で調査員に渡していただくか、市区町村に郵送で提出していただきます。

●国勢調査へご協力ください！

国勢調査は、統計法によって調査票に記入して提出することの報告義務が定められています。

※万一、調査票が届いていない場合は、市区町村にご連絡ください。



封筒に入れる前に、調査票の記入に誤りがないか、確認をお願いします。

お問い合わせ

平成22年国勢調査西原町実施本部
総務部企画財政課 統計係
TEL：945-4533（内線213）

総務省・沖縄県・西原町

国勢調査については、平成22年国勢調査広報サイト「国勢調査e-ガイド」をご覧ください。

国勢調査e-ガイド

検索

<http://www.stat.go.jp/data/kokusei/2010/kouhou/index.htm>

生活研究会の

ま~さいび~んどお

もずく豆腐



材 料

もずく……………60g	シーチキン……………小1缶
寒天……………1本	かつおだし汁……………100cc
しらす干し……………5g	かつお節……………15g
ミックスベジタブル……………40g	水……………500cc

作り方

- ① もずくは水洗いして、十分に塩分を抜いておきます。
- ② かつお節のだし汁をとっておきます。
- ③ 冷やした②に寒天を入れ、10分程つけます。
- ④ ミックスベジタブルは、沸騰した湯で1~2分ゆでて水切りしておきます。
- ⑤ しらす干しは湯をかけて塩抜きしておきます。
- ⑥ シーチキンは油をきっておきます。
- ⑦ ③の寒天をなめらかに溶けるまで煮立て、①~⑥の材料を入れて混ぜ合わせ、火を止めてバットに流し込んで固めます。