

地域で暮らす高齢者を支援します！

—西原町地域包括支援センターのお知らせ—

高齢者の暮らしや介護について、お困りのことや聞いてみたいことがありましたら、西原町地域包括支援センターへご相談ください。

地域包括支援センターでは、高齢者の皆さんが住みなれた地域で安心して生活を続けられるよう、高齢者に関するさまざまな相談に応じています。

※西原町では地域包括支援センター事業を西原敬愛園へ委託しています。

【例えば・・・】

- 介護サービスを利用したいけれど、どのようなサービスがあるのか、どうしたら受けることができる？
- 介護のことで困っているけれど、誰に相談したらいいかわからない。
- 家族や自分、知人の方のもの忘れがひどくなってきたみたい。
- 足腰が弱くなってきて外出の機会が減ってきたけれど、このまま体力が落ちないか心配。
- 近所の高齢者の姿を最近見ないけれど、元気なのか気になる。
- 高齢者の虐待またはそれに近いことを見たり聞いたりした。
- 金銭管理や大事な手続きの判断に自信がない。

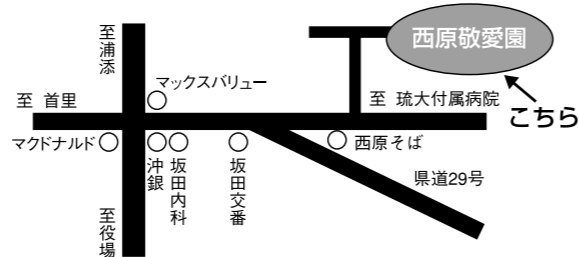


【お問い合わせ】

西原町地域包括支援センター

電話：882-0117 FAX：882-0881

場所：西原町徳佐田159-1（西原敬愛園4階）



10月保健事業日程

月日	曜日	事業名	対象者	実施場所	使用室	受付時間
10.6	水	ベビースクールⅠ	H22.4.5生まれ～H22.6.6生まれ	中央公民館	調理・和室	13:30～
10.10	日	あがりティーダウォーキング	関心のある方	あがりティーダ公園		8:00～
10.13	水	ベビースクールⅡ	H22.4.5生まれ～H22.6.6生まれ	社会福祉センター	大広間	13:30～
10.21	木	ベビースクールⅢ	H22.4.5生まれ～H22.6.6生まれ	坂田児童館	プレイルーム	10:00～
10.21	木	3歳児健診	H19.5.26生まれ～H19.6.30生まれ	中央公民館	ホール・控室・和室	13:30～14:15
10.25	月	BCG	3ヶ月～6ヶ月未満	沖縄県総合保健協会		15:30～16:00
10.27	水	ベビースクールⅣ	H22.4.5生まれ～H22.6.6生まれ	西原町立図書館		13:30～
10.28	木	1歳半健診	H21.2.12生まれ～H21.3.15生まれ	中央公民館	ホール・控室	13:30～14:15
11.4	木	ポリオ	3ヶ月～7歳半	中央公民館	ホール	13:45～15:00
11.11	木	3歳児健診	H19.7.1生まれ～H19.7.31生まれ	中央公民館	ホール・控室・和室	13:30～14:15

◆お問い合わせ◆ 福祉部 健康推進課 ☎945-4791 fax 944-6554

ヨコ回に効く温泉 天然温泉アロマ

〈営業時間〉06:00～24:00 年中無休

🚗10名様以上より、無料送迎致します。お問い合せ下さい。

料	大人	1,500円	小学生未満	無料
金	高・専門・大学生	1000円	回数券(12枚綴り)	15,000円
	小・中学生	750円	(1枚あたり1,250円ですべてもお得!)	

〒901-2223 沖縄県宜野湾市大山 7-7-1

お気軽にお問い合わせください

予約 ☎0120-06-1126



～特定健診実施医療機関～

わたたーまのドクター紹介

第6回

※下記の病院では、特定健診が受けられます。

太田小児科医院 **太田 計** 先生



出身地：那覇市泉崎
血液型：AB型
座右の銘：特になし。素敵だと思う言葉「本は市井へ返せ」。
趣味：特になし。ネットオタクになりたい。
好きな食べ物：おにぎり。妻の作った物ならなんでも。

先生に聞きました。Q&A

Q：なぜ医者になろうと思ったのですか？

A：周りの環境でしょうね。親の育て方が上手だったのかもかもしれません。

Q：診察の際に、心がけていることはありますか？

A：最高の治療・最善の治療・最先端の治療ではなく、私にできる範囲で良質の医療ができればいいな、と考えています。

Q：先生の健康法を教えてください？

A：特になし。健康って何？幸せって何？など、自省の日々です。

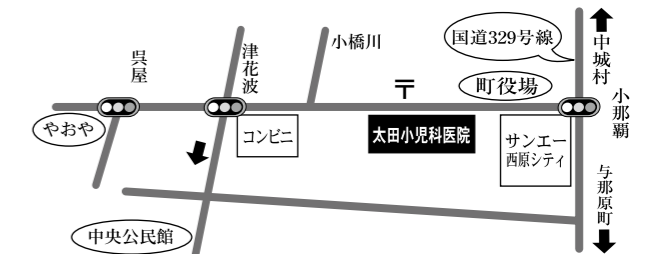
Q：先生から西原町の皆さまへ、ひと言お願いします。
A：専門は小児科ですが、住民の健診受診向上に少しばかりの協力が出ればと、特定健診もしております。町内には、優れた専門の先生方がいらっしゃいますので、自身の心や体の健康づくり、家族の幸せのために、是非、町内のお医者さんを活用されてください。

インタビューを終えて……

小児科専門ということで、子どもはもちろん親にも配慮の行き届いた院内に、太田先生をはじめとするスタッフの優しいこころづかいが感じられました。

■診療科目：小児科
■休診日：日・祝日・木の午後 土の15:30以降

太田小児科医院
TEL 946-5081



国保加入の40歳～74歳の皆さん!!

特定健診は受けましたか？

健診期間：残り 3ヶ月

～平成22年12月31日まで～

※受診には、『受診券』と『保険証』が必要です。

※今年度最後の住民健診は、12月5日(日) 西原町中央公民館で(受付:午前9時～10時)

【お問い合わせ】 福祉部健康推進課 保健予防係 ☎945-4791 (内線158)

要予約

事前にお問い合わせ下さい!

自然共生型アドベンチャースポーツ&パーク

フォレストアドベンチャー

FOREST ADVENTURE IN ONNA

沖縄県国頭郡恩納村字真栄田1525 TEL (098) 963-0088 FAX (098) 963-0087

(予約・問合せ) yoyaku@forest-adventure-onna.jp

(URL) http://www.forest-adventure-onna.jp

事業主 福山商事株式会社