



～特定健診実施医療機関～  
**わったー  
 まちのドクター紹介**

**第4回**

※下記の病院では、特定健診が受けられます。

しんざと内科 シンザト オサム **新里 脩 先生**



出身地：那覇市  
 血液型：A型  
 座右の銘：責任  
 趣味：テニス、ゴルフ、食べ歩き  
 好きな食べ物：春巻き、ぼたもち

**新里先生に聞きました。Q&A**

- Q：なぜ医者になろうと思ったのですか？  
 A：親や周りの人に勧められたので、医者になろうと思いました。
- Q：診察の際に、心がけていることはありますか？  
 A：患者さんの話をよく聞くことと、しっかり納得してもらえるように丁寧に説明するようにしています。
- Q：先生の健康法を教えてください？  
 A：太らないよう、毎日体重をチェックすること、運動をすることを心がけています。

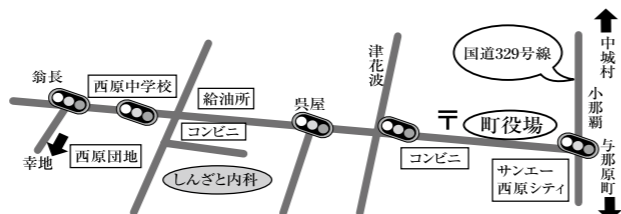
Q：先生から西原町の皆さまへ、ひと言お願いします。  
 A：少なくとも50歳を超えたら、自分で健康づくりのために何かする（運動や体重コントロールなど）ことを意識してほしい。また、生活習慣病だけでなく、がんの予防・早期発見についても力をいれていますので、お気軽にご相談ください。

**インタビューを終えて……**

先生のセンスが光る個性的でおしゃれな小物や絵画が、さりげなく飾られた院内と明るく親切的なスタッフが印象的でした。

■診療科目：内科、リウマチ・膠原病  
 ■休診日：祝祭日・木の午後 土の15：00以降

**しんざと内科**  
**TEL 946-5500**



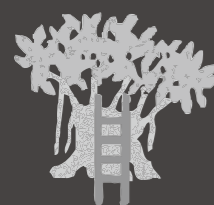
**8月保健事業日程**

月日	曜日	事業名	対象者	実施場所	使用室	受付時間
8.4	水	ベビースクールⅠ	H22.2.3生まれ～H22.4.4生まれ	中央公民館	調理・和室	13:30～
8.5	木	3歳児健診	H19.4.8生まれ～H19.5.1生まれ	中央公民館	ホール・控室・和室	13:30～14:15
8.8	日	あがりティーダウォーキング	関心のある方	あがりティーダ公園		8:00～
8.11	水	子宮がん・乳がん検診	子宮がん:20歳以上の方 乳がん:40歳以上の方	中央公民館	ホール	13:30～14:30
8.11	水	ベビースクールⅡ	H22.2.3生まれ～H22.4.4生まれ	社会福祉センター	大広間	13:30～
8.12	木	1歳半健診	H20.12.15生まれ～H21.1.11生まれ	中央公民館	ホール・控室	13:30～14:15
8.19	木	ベビースクールⅢ	H22.2.3生まれ～H22.4.4生まれ	坂田児童館	プレイルーム	10:00～
8.20	金	子宮がん・乳がん検診	子宮がん:20歳以上の方 乳がん:40歳以上の方	中央公民館	ホール	13:30～14:30
8.25	水	ベビースクールⅣ	H22.2.3生まれ～H22.4.4生まれ	西原町図書館		13:30～
8.30	月	BCG	3ヶ月～6ヶ月未満	沖縄県総合保健協会		15:30～16:30
9.2	木	3歳児健診	H19.5.2生まれ～H19.5.25生まれ	中央公民館	ホール・控室・和室	13:30～14:15
9.9	木	1歳半健診	H21.1.12生まれ～H21.2.11生まれ	中央公民館	ホール・控室	13:30～14:15

◆お問い合わせ◆ 福祉部 健康推進課 ☎945-4791 fax 944-6554

**要予約** 事前にお問い合わせ下さい！

自然共生型アドベンチャースポーツ&パーク



**FOREST ADVENTURE IN ONNA**

沖縄県国頭郡恩納村字真栄田1525 TEL (098) 963-0088 FAX (098) 963-0087  
 (予約・問合せ) yoyaku@forest-adventure-onna.jp  
 (URL) http://www.forest-adventure-onna.jp

事業主 **福山商事株式会社**

**「国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証」の切り替えについて**

現在お持ちの「限度額適用・標準負担減額認定証」の有効期限は平成22年7月31日までとなっています。健康推進課国保窓口で切り替えを行っていますので、必要な方は8月31日までに手続きをお願いします。  
 ※「国民健康保険限度額適用・標準負担減額認定証」は入院のときにのみ使用できます。

**《70歳未満の方》**

国民健康保険加入者で70歳未満の方が入院される場合は、申請により「限度額適用認定証」（上位所得世帯・一般世帯）又は「限度額適用・標準負担減額認定証」（住民税非課税世帯）を医療機関の窓口に表示すれば、1ヵ月ごとの1医療機関での窓口の支払い額（保険診療分）が下記の自己負担限度額までになります。なお、食事代、保険適用外の差額ベッド代などは別途負担してください。

適用区分	3回目まで	4回目以降
上位所得世帯	150,000円+（総医療費-500,000円）×1%	83,400円
一般世帯	80,100円+（総医療費-267,000円）×1%	44,400円
非課税世帯	35,400円	24,600円

※上位所得世帯……基礎控除後の年間所得金額等が600万円を超える世帯

※一般世帯……基礎控除後の年間所得金額等が、600万円以下で、住民税課税世帯

※非課税世帯……住民税非課税世帯

**《70歳以上の方》**

国民健康保険加入者で70歳以上の方は保険証と高齢受給者証を提示するのみで、1ヶ月ごとの1医療機関での窓口の支払い額（保険診療分）が次の自己負担額までになりますが、低所得者に該当の方は手続きが必要です。なお、食事代、保険適用外の差額ベッドなどは別途負担してください。

適用区分	外来（個人ごと）	外来 + 入院（世帯単位）
現役並み所得者	44,400円	80,100円+（総医療費-267,000円）×1% （4回目以降の場合44,400円）
一般	12,000円	44,400円
低所得者	Ⅱ	24,600円
	Ⅰ	15,000円

※低所得者Ⅱ……同一世帯の世帯主及び国保被保険者全員が住民税非課税の人

※低所得者Ⅰ……同一世帯の世帯主及び国保被保険者全員が非課税で、かつ、所得が0円の場合

☆申請時の条件☆

・世帯全員が平成22年度町民税申告を行っている世帯の方  
 （平成22年1月2日以降に転入されてきた方は、前市町村から世帯主及び国保加入者全員分の所得証明書をお持ちください）

☆持ってくるもの☆

- ① 国民健康保険証 ② 印鑑（シャチハタ印は不可）

お問い合わせ／福祉部健康推進課 国保給付係 ☎945-4791(内線153)

国際標準規格 ISO9001：2008 認証取得 預かり金保証制度（国庫補助事業）加入会社

Since1981 沖縄県知事免許(8)第0928号  
 あなたのホームプランナー



**地域の不動産業で29年**

不動産管理・賃貸仲介・売買仲介・有効活用相談  
 不動産のことでしたら何なりとお申し付け下さい。



南風原本店 〒901-1104 沖縄県南風原町宮平641番地の7  
 TEL:098-889-4007 FAX:098-889-4033 http://www.nanchan.co.jp E-mail hae@nanchan.co.jp