



## ～特定健診実施医療機関～ わったー まちの **ドクター紹介**

### 第 2 回

※下記の病院では、特定健診が受けられます。

幸地クリニック **大島 誠行 先生**



出身地：石垣市  
血液型：A型  
座右の銘：誠心誠意  
趣味：ゴルフ、三線  
好きな食べ物：好き嫌いなし

#### 大島先生に聞きました。Q&A

Q：なぜ医者になろうと思ったのですか？

A：生まれ育った地区に地元出身の医者がいなかったの、地元の人々が安心して暮らせるためにも医者を目指しました。

Q：診察の際に、心がけていることはありますか？

A：いつも患者中心の医療を心がけるとともに、日進月歩の医学に遅れないよう常に勉強し、患者さんに分かりやすく、かつ最適な医療を提供できるように心がけています。

Q：先生の健康法を教えてください！

A：体を動かすことが好きで、日ごろから運動をしています。また、あくせくせず、心にゆとりを持つようにしています。

Q：先生から西原町の皆さまへ、ひと言お願いします。  
A：私たちは、ご近所づきあいのような何でも相談できる診療を目指しています。家族ぐるみで利用していただき、かかりつけ医としての役割が担えたら、非常に嬉しく思います。

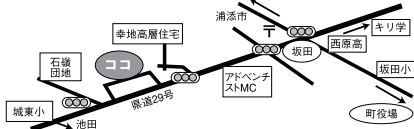
#### インタビューを終えて……

おだやかな人柄の先生や明るいスタッフ、落ち着いた雰囲気の中での取材でした。

■診療科目：一般内科・リハビリ科・皮膚科・デイクア

■休診日：日・祝祭日・木・土の午後

幸地クリニック  
TEL 944-4165



## 受講生募集！ **食改さん養成講座**

西原町民への望ましい食習慣の普及と地域住民の健康の保持・増進を担う『食改さん』の環を広げていくため、平成22年度「食生活改善推進員養成講座」を開催します！食生活に関心がある、地域との交流を持ちたい、料理が好きなど、食に関心のある皆さんの参加をお待ちしています！

【募集対象】・町内在住者で、食生活や地域の健康づくり活動に関心のある方  
・受講後に、町民と行政とのパイプ役となり、かつ地域で「食生活改善推進員」としてボランティア活動のできる方

【受講期間】平成22年7月13日～平成22年11月30日  
全12回で月2回程度(主に火曜日)、若干の日程の変更あり

【受講時間】午後2時～4時30分

【募集人員】20人程度

【募集期間】平成22年5月6日(木)～6月30日(水)

【応募方法】電話、または健康推進課窓口まで直接お越しください

◆お問い合わせ：西原町役場 福祉部 健康推進課 ☎945-4791 (内線157～160)◆



「食生活改善推進員」は町民の皆様の健康づくりの案内役として講習会や調理実習を開催する等、活発なボランティア活動を楽しんでいます！ぜひ一緒に活動しませんか!!

welcome



## 子宮がん・乳がん検診のお知らせ

子宮がん・乳がん検診を下記のとおり実施いたします。今年度より、偶数年齢の制限はありません。子宮がん検診は20歳以上、乳がん検診は30歳以上の西原町民であれば毎年受診できます。

なお、検診の受け方によって事前に申し込みが必要ですので、ご確認ください。

#### 対象者

子宮がん：20歳以上の町民（女性）  
乳がん：30歳以上の町民（女性） } (平成23年3月31日までに到達する年齢)

#### 検診の種類と料金

★印の検診を受ける方は、事前に役場への申し込みが必要です!!

検診の種類	対象年齢	集団検診	個別検診
子宮がん検診(子宮頸部細胞診)	20歳以上	500円	1,600円
乳がん検診(視触診+マンモグラフィー併用)	40歳以上	★ 2,200円	2,700円
乳がん検診(乳房超音波検査)	30歳～39歳		★ 1,400円

※ 40歳以上の乳がん検診(集団、個別とも)は、視触診・マンモグラフィー検診併用が原則となります。

※ 30代の乳がん検診(乳房超音波検査)は、沖縄県総合保健協会にて実施します。

#### 申し込み方法と受診定員

##### ■ 申し込み受付

☆ 期間：6月16日(水)～7月2日(金) 9:00～17:00 (12:00～13:00、土日、祝日を除く)

☆ 場所：健康推進課窓口（電話での申し込みはできません。）

\*定員になり次第、申し込み受付を終了します。

##### ■ 受診定員

検診の種類	集団検診	個別検診
子宮がん検診	定員なし(申し込み不要)	定員なし
乳がん検診 40歳以上 (視触診+マンモグラフィー)	160人(1日40人) (役場へ申し込み必要)	(個人で医療機関へ申し込み)
乳がん検診 30～39歳 (乳房超音波検査)		100人 (役場へ申し込み必要)

#### 集団検診の日程

\*受診券と健康保険者証をお忘れのないようにお願いします。

日 程	受付時間	場 所
7月16日(金)	13:30～14:30	西原町中央公民館
7月21日(水)		
8月11日(水)		
8月20日(金)		

\*個別検診の受診期間は、平成22年12月31日までとなります。

#### 注意

次の方は、町が実施する乳がん検診は受診できませんので、ご注意ください。

- ▶妊娠中、妊娠の疑いのある方（子宮がん検診も含む）
  - ▶授乳中または断乳後3か月未満の方
  - ▶豊胸手術等乳房内に人工物が入っている方
  - ▶現在乳腺科の疾病治療中、または経過観察中の方
- \*心臓ペースメーカー装着の方は、視触診検診のみとなります。



お問い合わせ／福祉部 健康推進課 ☎945-4791