



～特定健診実施医療機関～

わったー
まちの

ドクター紹介

第1回

※下記の病院では、特定健診が受けられます。

クリニックひがし野 シマブクロ トシ ヒデ 島袋 敏秀 先生



出身地：うるま市（旧具志川）
血液型：AB型
座右の銘：『たかが人生、されど人生』
趣味：ゴルフ、囲碁、園芸
好きな食べ物：ソーミンチャンプルー

島袋先生に聞きました。Q&A

Q：なぜ医者になろうと思ったのですか？

A：7人兄弟なので、一人くらい医者がいてもよからう、という親の要望で医者を目指すようになりました。

Q：診察の際に、心がけていることはありますか？

A：方言を使うなど話しやすい雰囲気をつくり、患者さんが本音で話し、不安を取り除けるよう心がけています。

Q：先生の健康法を教えてください。

A：精神的、肉体的にストレスをためないよう、自分の心と体の声に従い、無理せず休養をとるようにしています。

Q：先生から西原町の皆さまへ、ひと言お願いします。

A：病気の悩みや病気かもしれないという不安は一人でもかかえずに、気軽に相談してください。

当クリニックでは、本音で話せる診療をめざしています。

また、最新の検査機器やスタッフ体制が充実しているので、エコーや心電図、レントゲン検査なども待たせることなく診査できます。

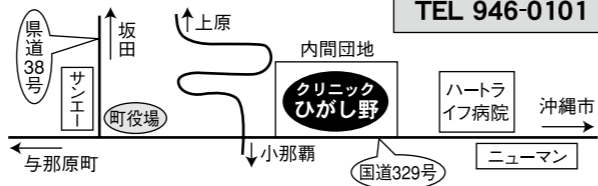
インタビューを終えて……

きれいな施設に、気さくな先生とアットホームなスタッフの皆さんが、温かく迎えてくれました。

■診療科目：内科・透析

■休診日：日・祝祭日・木と土の午後

クリニック
ひがし野
TEL 946-0101



20代30代健診

20代・30代の方のみの健診となっていますので、時間をかけずに健診を受けることができます。まだ若いから大丈夫、体調もばっちりだから健診なんて必要ないと思いませんか？

昨年健診を受けた20代・30代の男性の約3割が、血糖値の異常値をきたしていました。生活習慣病は症状がありません。1年に1回は役場や職場での健診を活用し、健康チェックを行いましょう！



◎受診券(ハガキ)と保険証を忘れずにご持参ください。

健診内容 身体計測・腹囲測定・血圧測定・尿検査・採血検査・問診・医師の診察

受付時間 8：30～10：00

場所 西原町中央公民館

健診内容 1,300円（総額6,100円 うち役場補助4,800円）

①対象は今年度、20～39歳の方です。（平成23年3月31日までに20～39歳になる方です。）

②職場や学校等で健診の機会のある方は受診できません。

③朝食・甘い飲み物・牛乳等とはらずに受診してください。水、お茶はとってかまいません。

※右記の日程に受診できない場合は、集団健診の日程で受診できます。詳しくは西原町健康カレンダー、広報にしはらをご覧ください。

5/16日

6/6日

お問い合わせ／西原町役場 健康推進課 ☎ 945-4791

平成22年度西原町集団健診のお知らせ

- 対象：特定健診（生活習慣病健診）
- ①40～74歳までの国民健康保険加入の方
 - ②後期高齢者医療保険加入の方
 - ③20～39歳の方で、20・30代健診の日程で受けることができない方

※40～74歳までの国民健康保険以外の方の特定健診については、加入医療保険により、料金・受診方法が異なります。詳細は加入している医療保険へ確認してください。

がん（胃・大腸・肺）検診 40歳以上の方 ※加入している医療保険に関係なく、町民である方
※『女性のがん検診』は6月頃に対象者に受診券を送付します。詳しくは広報6月号をご覧ください。

■注意事項

- ・検査当日は、受診券（健診通知書）、保険証を持参してください。忘れたときは受診できません。
- ・胃がん検診を受ける方は、検査前日は午後9時以降の飲食は禁止です。当日も朝食、水等の飲み物、ガム、タバコなどは絶対にとらないようにしてください。血圧等の薬を内服している方は、検査の3時間前までにコップ1杯の水で内服してください。糖尿病の薬は内服しないでください。

■健診の種類と料金

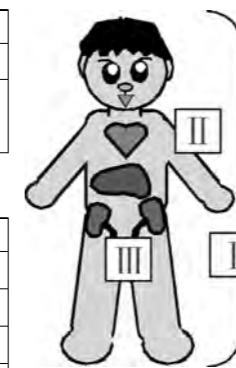
特定健診（生活習慣病健診＝メタボ健診）の内容

☆ 特定健診（生活習慣病健診）

年齢	料金
20～39歳	1,300円
40歳以上の 国保加入の方	無料

☆ がん検診

種類	料金
胃がん検診	900円
大腸がん検診	500円
肺・結核検診	200円
※喀痰検査	300円



I. 診察：問診、診察、身長、体重、腹囲

II. 採血

- ①動脈硬化の危険性（ドロドロ血）がないか調べる
血圧、中性脂肪、コレステロール【HDL（善玉）とLDL（悪玉）】
- ②肝機能の異常を調べる（脂肪の蓄積、アルコール過剰摂取）
- ③糖尿病の危険性がないか調べる：血糖値、ヘモグロビンA1c

III. 尿検査

- ①糖尿病の危険性がないか調べる：尿糖
- ②腎臓に異常がないか調べる：尿たんぱく、尿潜血

※喀痰検査、心電図検査・眼底検査・貧血検査等は医師が必要と判断した人のみ実施します。

指定された区以外の日程でも受ける事ができます。

平成22年度集団健診の日程

受付時間9：00～10：00

月日	曜日	対象者	実施場所
5/21	金	小橋川・内間	小橋川公民館
5/25	火	小那覇	小那覇公民館
5/26	水	小波津・呉屋	小波津集落センター
5/28	金	小波津団地	小波津団地自治会事務所
6/1	火	坂田ハイツ	坂田自治会事務所
6/2	水	幸地・県営坂田高層住宅	幸地公民館
6/4	金	翁長	翁長公民館
6/11	金	棚原・千原	中央公民館
6/14	月	我謝	我謝公民館
6/15	火	与那城・徳佐田・森川	中央公民館
6/18	金	上原	上原コミュニティセンター
6/22	火	嘉手苺・掛保久・池田・美咲・平園・兼久	中央公民館
6/25	金	津花波・西原台団地・内間団地・桃原・安室・西原ハイツ・西原団地・幸地高層住宅・幸地ハイツ	中央公民館
7/4	日	健診を受けていない方	中央公民館
9/19	日	健診を受けていない方	中央公民館
12/5	日	健診を受けていない方（※最終日は混みます）	中央公民館

お問い合わせ 健康推進課 保健予防係 ☎ 945-4791（内線157～159）