

# 笑顔でほめよう



「子どものいいところを5つ、なおして欲しいところを5つあげてください」と言われたら、皆さんはすぐに答えることができますか？

教育コンサルタントの中井俊己先生は、自身のブログの中で子どものしつけについて「ほめ上手になることの大切さ」を説いています。以下は中井先生のブログからの引用です。

『イソップ童話の「北風と太陽」を思い出してみてください。

旅人の外套を脱がすために、北風は力いっぱい強い風を旅人に吹きつけ、外套を吹き飛ばそうとしました。一方、太陽はにこやかな暖かい光を旅人に与え続けました。

どちらが成功したかは御存知ですね。

ガミガミ怒ってばかりの子育てでは、この北風と同じです。子どもは、反発心を持ち、親が望む行動はとりたがらないか、親の言うとおりにしたとしても、納得せずにイヤイヤ従うでしょう。

ニコニコ笑いながらの子育ては、太陽のやり方と同じです。

子どもは親の笑顔に見守られ、励まされ、自主性を持って行動していけるのです。』

相手の悪いところは目につきやすいものですが、いいところはなかなか見つけにくいものです。相手をほめること、それは子育てだけではなく、夫婦間、職場、近所付き合いなど生活全てにおいて大切なことです。相手の行動をよく見ることで、いいところが見えてきます。ほめられることで、人は自分自身に自信や誇りを持つことができるのです。

さあ、暖かい春がやってきました。

旅立ちの春、出会いの春……様々なスタートラインが皆さんの前にやってきました。

まずは、「ありがとう」「よくがんばったね」と身近な人を、そして自分自身をほめてみませんか？

## 4月の保健事業

月日	曜日	事業名	対象者	実施場所	使用室	受付時間
4/1	水	ベビースクール	H20.10.5~H20.12.1	中央公民館	調理・和室	13:30~
4/8	水	ベビースクール	H20.10.5~H20.12.1	社会福祉センター	大広間	13:30~
4/9	木	デイケア(三味線教室)	心の病回復者	社会福祉センター	休養室	15:00~
4/9	木	3歳児健診	H17.12.5~H18.1.8	中央公民館	ホール・控室・和室・幼児室	13:30~14:15
4/15	水	ベビースクール	H20.10.5~H20.12.1	坂田児童館	プレイルーム	10:00~
4/16	木	1歳半健診	H19.9.19~H19.10.13	中央公民館	ホール・控室	13:30~14:15
4/22	水	ベビースクール	H20.10.5~H20.12.1	西原町図書館		13:30~
4/23	木	デイケア(三味線教室)	心の病回復者	社会福祉センター	休養室	15:00~
4/23	木	ポリオ	3ヶ月~7歳半	中央公民館	ホール	13:45~15:00
4/27	月	BCG	3ヶ月~6ヶ月未満	沖縄県総合保健協会		15:30~16:00

お問い合わせ 健康推進課 ☎945-4791 fax 944-6551

# がんじゅう教室へのご案内

目的：心身の機能の低下を予防し、自立した生活を継続できるよう支援すること。  
 内容：家庭でもできる運動や体操を基礎に、筋力向上をはかる運動や歯科口腔や栄養に関する講話を実施していきます。（教室の最初と最後に体力測定があります。）  
 期間：平成21年5月12日~平成21年9月15日 毎週火曜日 【19回・約5ヶ月間】  
 時間：午後2時~（2時間程度）  
 場所：西原町いいあんべ一家

## 参加対象者は、

- ①町内に在住する65歳以上の方  
（要支援・要介護と認定された方は除きます。）
- ②運動制限の無い方
- ③教室に参加する上で身体的・精神的に支障のない方



申込期間：平成21年4月1日~4月24日（土・日・祝日除く）

申込先：介護支援課介護支援係窓口にて申込書と問診表を記入してください。  
 本人の印鑑が必要です。

お問合せ：西原町役場 介護支援課 介護支援係 ☎945-5013 FAX 944-6551

## 役場内パソコン室からのお知らせ

パソコンを利用した自己学習の場として、インターネット・ワープロ・表計算ソフトなどが無料で利用できます。

☆利用申請：パソコン室利用申請書を提出

☆利用時間：午前9時~午後4時30分

【正午から午後1時を除きます】

☆利用対象者：西原町民、又は西原町へ通勤・通学している方

☆場所：地域情報センター（第3庁舎1階）

~~お問い合わせ~~  
 西原町役場 財政課 電算係  
 ☎：945-5029 FAX：835-8166

## パソコン室オープンカレンダー(4月)

塗りつぶしの部分はお休みです

日	月	火	水	木	金	土
午前	30	31	1	2	3	4
午後		リナ	リナ			
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	1	2
			祝日			

※ 機器のメンテナンス等により日程は変更されることがあります。

自然共生型アドベンチャースポーツ&パーク **フォレストアドベンチャー**

# FOREST ADVENTURE IN 恩納

沖縄県国頭郡恩納村字真栄田1525 TEL (098) 963-0088 FAX (098) 963-0087  
 (予約・問合せ) yoyaku@forest-adventure-onna.jp  
 (URL) http://www.forest-adventure-onna.jp

事業主 **福山商事株式会社**

フリーダイヤル **0120-36-7930**  
 与那原町字与那原606番地  
 営業時間：平日 AM9:00~PM6:00

## 債務整理手続き

ホームページ開設しました

消費者金融やクレジット会社への支払いに悩んでいませんか？  
 初回相談は無料です。お気軽にご相談ください。(予約制)

(債務整理おきなわ.com) <http://saimuseiri-okinawa.com/>

# 司法書士 喜屋武事務所