



令和5年度 西原町 シニアサポーター養成講座

～シニア期の健康や地域づくりを一緒に考えてみませんか？～



一緒に学んでみませんか？

Keyword

- ▶シニア期の自分自身の健康づくり
- ▶家族や身近な人の健康づくりサポート
- ▶地域の高齢者のサポート

対象

西原町在住の

18歳

以上の方



フレイルって？

住民同士の支え
合いが大切★

シニア期のこと
についてみんな
で学ぼう

参加料無料

日時

11月10日(金)/11月17日(金)/11月24日(金)

12月1日(金)/12月8日(金)/12月15日(金) **全6回**

時間

午前9:30～11:30

場所

西原町いいあんべー家ホール・西原町保健センター（中ホール）

定員

20名

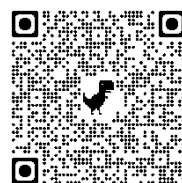
募集期間

R5年10月2日(月)～10月13日(金) ※全講座受講できる方に限ります。

申し込み

介護支援係窓口 または QRコードにてお申込みください。
(グーグルアカウントがあれば申し込みできます。)

申し込み



お問い合わせ先

西原町役場 福祉課 介護支援係

TEL 945-4791 (受付時間 8:30～17:15)