

中央公民館講座

メディカルアロマ 講座

メディカルアロマセラピーとは・・・？
病院に行くほどでもないちょっとした不調。
薬が使えない妊婦さんや、赤ちゃんへの
ケアなど。
香りの癒しだけではなく「治療法」としての
アロマセラピーです。



内容：メディカルアロマセラピーについて
セルフケアレシピ
ラベンダークリーム作り 他

講師 萩堂 ゆき（おぎどう ゆき）
（日本メディカルアロマセラピー協会認定アドバイザー）

日時：令和5年10月5日（木）

19時～20時30分

場所：西原町中央公民館 1階 第1研修室

申し込み期間：9月11日（月）～22日（金）

※平日8:30～17:15（平日12:00～13:00、土日祝祭日を除く）

対象：西原町在住・在勤・在学 定員 15名

※参加費（材料費 ラベンダークリーム代）500円

※公民館窓口にて参加費をお支払いいただき、お申し込みとなります。

★ 託児あり ★

お問い合わせ 西原町中央公民館 ☎ 945-3657