

# 西原町産後ケア事業利用ガイド



西原町と委託契約している医療機関及び助産所で、助産師や保健師、看護師等の専門スタッフから、からだところろ・育児のサポートを受けることができます。

## 内容

### ・母親への心身ケア

母親の健康管理や産後の生活のアドバイス、乳房のケアやトラブルについての相談、授乳方法の指導

### ・育児のサポート

沐浴や乳児のスキンケアなどの育児技術の指導、発育・発達に関すること

※入院とは異なりますので、育児や身の回りのことはできる限りご自身で行っていただきます。

※保育や家事のサービスではありません。

※産後ケア事業利用時における母のみの外出は認めません。

## ご利用できる方

西原町に住所がある出産後1年未満の母親と乳児で、次の全てにサポートが必要だと認められる方

※ショートステイ（宿泊型）については、受け入れ機関によって対象月齢、対象が異なります。

- 体調不良や育児不安がある
- 家族等から支援が受けられない
- 母子ともに病院等への入院を要しない
- 子育て支援プラン作成済みの方

※ただし、利用の適否については審査があります。

## 産後ケア事業を利用するには

●ご利用には、まずご相談が必要です。希望される方は、西原町役場こども課母子保健係へご連絡ください。西原町では、出産、子育てに関して切れ目のない相談支援を行うため、子育て支援プランを作成しています。ご相談時、保健師等が、現況を改善するために、利用者と共に子育て支援プランを作成し、解決に向けて支援します。その過程の中で、産後ケア事業の利用が妥当と認められる方に対して、産後ケア事業に関する手続きを行います。

※面接所要時間は 40 分程度です。必ず、母子健康手帳をお持ちください。

※個人情報 は産後ケア事業以外には利用しません。

●利用登録の書類が届きましたら、実施施設へ予約の連絡をしていただきます。調整に数日要する場合がありますので、遅くともご利用希望日の前々日（閉庁日を除く）までにはお申込みください。

※ 実施施設の混み具合によっては、ご希望に添えない場合もあります。

## ご利用上の注意

●短期入所型、デイサービス型は、お母さんと赤ちゃんと一緒にご利用ください。お母さんのみの外出は認めません。

●短期入所型、デイサービス型は、上のお子さんと一緒にご利用いただけません。

●予約後、利用のキャンセルをする場合は、速やかに施設へ連絡してください。利用日の前々日（各施設の休業日にご注意下さい）の午後 5 時までにご連絡がない場合は、キャンセル料が発生し、サービスを一回利用したとみなします。

●利用承認された利用期間や利用可能日（回）数を超えて利用した場合は、全額自己負担での利用となります。

●西原町を転出後に、「西原町産後ケア事業利用決定通知書兼利用券」を使用した場合は、利用料全額（委託基準額）を請求します。

●施設までの交通費は自己負担となります。

●産後ケア事業の利用後、問題が改善されたのか、共に考えるため保健師との面談を行います。

## 利用料（自己負担額）

事業の種類	利用料 (1日あたり)	世帯の区分	自己負担額 (1日あたり)	町負担額 (1日あたり)
短期入所型	30,000円	課税世帯	3,000円	27,000円
		非課税世帯	0円	30,000円
		生活保護世帯	0円	30,000円

事業の種類	利用料 (1回あたり)	世帯の区分	自己負担額 (1回あたり)	町負担額 (1回あたり)
通所型 (3時間利用)	10,000円	課税世帯	1,000円	9,000円
		非課税世帯	0円	10,000円
		生活保護世帯	0円	10,000円
通所型 (6時間利用)	20,000円	課税世帯	2,000円	18,000円
		非課税世帯	0円	20,000円
		生活保護世帯	0円	20,000円

事業の種類	利用料 (1回あたり)	世帯の区分	自己負担額 (1回あたり)	町負担額 (1回あたり)
訪問型	12,000円	課税世帯	1,200円	10,800円
		非課税世帯	0円	12,000円
		生活保護世帯	0円	12,000円

※町民税非課税世帯・生活保護世帯は、利用料が減免になる場合があります。

(非課税証明書や生活保護を受給していることを証明する書類が必要となる場合があります。)

※ショートステイ、デイケア、アウトリーチいずれも利用時間を短縮されても料金は変わりません。

## 産後ケア利用施設

施設名	住所	電話	サービスの種別		サービス提供可能日・対象月齢など
			短期入所	デイサービス	
うえむら病院	中城村字南上原 803-3	098-895-3535	○		水・土・日休み 産後2か月未満対象
ゆいクリニック	沖縄市登川 2444-3	098-989-3801	○	○	月～土まで 宿泊型4か月未満対象 ※ゆいクリニックHPをご確認の上お申し込みください。
パークレーレディースクリニック	浦添市当山 2-2-11-5F	098-873-1135	○	○	産後4か月未満対象
助産院パピヨン	宜野湾市真栄原 3丁目 13-21	090-1949-4113	○	○	 ご予約はQRコードからお申込みください。
イジュの花助産院	宜野湾市長田 2丁目7番6-4号	070-8467-0542	○	○	月～土まで  ご予約はQRコードからお申込みください。
zeroplace 合同会社	浦添市牧港 1339 2階	050-1751-9461		○	月～土まで
エナ助産所	南風原町津嘉山 836-10 2階	090-1347-0341 ena.sakura.jyosan@gmail.com		○	月～土まで 申し込みは電話またはメールにて
母乳育児相談室 春	南城市佐敷新開 1-226	090-5740-1411		○	

※アウトリーチ型は利用時にご連絡します。

必要な持ち物

・ 西原町産後ケア事業利用決定通知書兼利用券・ 子育て支援プラン

- ・ 母子健康手帳・健康保険被保険者証・お母さんと赤ちゃんの衣類・オムツ・おしりふき
- ・ ミルクまたは離乳食・哺乳瓶・フェイスタオル 短期入所は、きがえ、洗面用具、バスタオル等

※ 必要な持ち物の詳細については、予約時にご確認ください。

お問い合わせ先

西原町役場こども家庭センター（こども課母子保健係）

☎ 098-945-5311 （内線 2710、2711、2712）



受付時間：9：00～12：00 13：00～17：00（土日・祝日除く）