

令和5年 11月 アレルギー詳細献立表

西原町学校給食共同調理場
TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ **醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。** 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水	わかめごはん 石狩汁 にんじんしりしり 紅いもごま団子	わかめ さけ、みそ(大豆) 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ	こめ、さとう 里芋 大豆油 紅芋、もち粉、ごま、さとう、白玉粉、水あめ、ラード(豚肉、牛肉、大豆)、大豆油	にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく	ごま、豚肉、牛肉、大豆
2	木	麦ごはん シカムドゥチ マニマニチャンプルー アナンダンスー 季節のり	ぶたにく、かまぼこ ぶたにく、とうふ(大豆)、かつおぶし みそ(大豆)、ぶたにく、ツナ(大豆)、かつおぶし のり	こめ、麦 大豆油 ごま、アーモンド、三温糖、大豆油	こめ、麦 しょうが しょうが	
6	月	ごはん クニリシシ スズメダイチー 黒糖アガラサー	ぶたにく、卵、かまぼこ ぶたにく、こんぶ、チキアキ	こめ 三温糖、大豆油 小麦粉、さとう、黒糖、とうもろ	こめ、麦 にんにく、しいたけ、とうがん スズメ、にんにく、しいたけ、にんにく	豚肉 豚肉、鶏肉、りんご 小麦
7	火	ごはん けの汁 スタミナ豚丼 アーモンド	油あげ(大豆)、高野豆腐(大豆) ぶたにく、みそ(大豆)	ごま油 大豆油、三温糖 アーモンド、植物油脂	だいこん、にんじん、ごぼう、長ねぎ、しいたけ、にんにく にんにく、玉ねぎ、にんじん、パプリカ、にんにくの芽、にら	小麦、大豆、ごま アーモンド
8	水	カルシウムごはん 県産マグロのストロガノフ カラフルサラダ	まぐろ、豚レバー、大豆、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳)	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、アスパラ、ウージパウダー カリフラワー、きゅうり、パプリカ、シークワサー	小麦、鶏肉、大豆、牛肉、りんご
9	木	うどん ぎつねうどん(汁) 白菜と厚揚げのみそ煮 ぎつねもち	どりにく、なると ぶたにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆) 油あげ(大豆)	小麦粉 三温糖 大豆油、三温糖 てん粉、もち米、うるち米、さとう	こめ 三温糖 だいこん、にんじん、ごま、長ねぎ、しいたけ、しょうが はくさい、にんじん、からしな	小麦 小麦、大豆
10	金	ごはん スンドゥブチゲ もやしのナムル 桜花焼売(とうかしゅうまい) ミルクレークココア	豆腐(大豆)、ぶたにく、あさり、みそ(大豆)	こめ 大豆油、ごま油 三温糖、ごま、ごま油 植物油脂、てん粉、さとう、小麦粉 さとう	はくさい、にんじん、白菜キムチ(大豆)、にら もやし、にんじん、きゅうり、にんにく たまねぎ、にんじん、しそ、しょうが	大豆、鶏肉 小麦、ごま、大豆 大豆
13	月	ごはん エビだんごのすまし汁 五目きんぴら みかん	エビだんご(えび、豚肉、魚肉すり身) ぶたにく、油あげ(大豆)	こめ 三温糖、ごま、大豆油、ごま油	だいこん、長ねぎ、えのき、みつば ごぼう、にんじん、パプリカ、ピーマン、にんにく	鶏肉
14	火	ごはん ニラ玉スープ ブルゴギ 揚げきょうざ	卵、とうふ(大豆) きゅうにく ぶたにく、小麦たんぱく	こめ てんぷん 大豆油、三温糖、はちみつ、ごま、ごま油 ラード、小麦粉、てんぷん、さとう、大豆油	玉ねぎ、にら 玉ねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン、たけのこ、にんにく、ウージパウダー キャベツ、たまねぎ、にら、しょうが	鶏肉 大豆 小麦、大豆、豚肉
15	水	ごはん ほんべんのすまし汁 かぼちゃのそぼろ煮 子じしゃも梅マヨやき	ほんべん(小麦、やまいも、大豆)、わかめ ぶたにく、大豆、あつあげ(大豆) 子もじしゃも、豆乳(大豆)、かつおぶし	こめ 三温糖 卵なしマヨネーズ(大豆)	だいこん、長ねぎ、みつば かぼちゃ、にんじん、ごま、みつば 梅	りんご
16	木	ごはん チムシシ ウカライチー ウムクジアンダーギー	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) どりにく、おから(大豆)	こめ じゃがいも 三温糖、大豆油 紅芋、もち粉、いもくず、グラニュー糖、大豆油	だいこん、にんじん、にんにくの芽、にんにく、しょうが にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	
17	金	全粒粉パン さつまいものポタージュ アスパイアサラダ ごまなしミニフィッシュ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、脱脂粉乳(乳) えんどう、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、小豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 かたくちいわし	小麦粉、全粒粉(小麦)、さとう、ショートニング(大豆) さつまいも、マーガリン(乳、大豆)、小麦粉、生クリーム(乳) 小麦、玄米、赤米、きび、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま、三温糖 さとう	玉ねぎ、にんじん、にんにく、パセリ きゅうり、えだまめ(大豆)	小麦、乳、大豆 鶏肉
20	月	ごはん もずくの中華スープ チンジャオロース ミックスピーチッツ	もずく、とうふ(大豆)、卵、ちくわ きゅうにく	こめ てんぷん、ごま油 三温糖、てんぷん、大豆油、ごま油 ピーチッツ、アーモンド、スパニッシュピーチッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂	チンゲン菜 ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、にんじん、たけのこ、にんにく、しょうが、ウージパウダー	鶏肉 落花生、カシューナッツ、アーモンド
21	火	きのこのポロネーゼ れんこんサラダ アナンフルエッグ	きゅうにく、豚レバー、大豆 卵、チーズ(乳)、ベーコン(卵、豚肉)、牛乳	こめ スバゲティ(小麦)、オリーブ油、三温糖 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆) さとう、てん粉、ひまわり油、じゃがいも	玉ねぎ、にんじん、しめじ、えのき、マッシュルーム、ウージパウダー、にんにく、トマト れんこん、だいこん、きゅうり、にんじん、コーン たまねぎ	小麦、鶏肉、大豆、りんご 卵、乳、豚肉
22	水	ごはん アーサ汁 デークニープシー おからちんすこう	アーサ、かまぼこ どりにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆) おから(大豆)	こめ 大豆油、三温糖 小麦粉、さとう、ラード	とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな	小麦、大豆
24	金	五穀ごはん 芋まり麩のすまし汁 きゅうりとオクラの酢の物 サバのごまみそ焼き ずんだもち	とうふ(大豆)、てまりぶ(小麦)、かまぼこ ちくわ、わかめ、かつおぶし さけ、みそ(大豆) 白いんげん豆	こめ、麦、きび、黒米、赤米 三温糖 ごま、三温糖、アーモンド さとう、もち粉、もち米	えのき、長ねぎ きゅうり、だいこん、おくら、シークワサー しょうが、にんにく えだまめ(大豆)	大豆
27	月	ごはん 豆乳豚汁 キャベツのジンジャーサラダ いわしのおかか煮	ぶたにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) どりにく いわし、かつおぶし	こめ じゃがいも、里芋 ごま油 さとう、てん粉	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ、にんにく、ねぎ キャベツ、きゅうり、しょうが	小麦、大豆
28	火	バーガーパン ミネストローネ コーンスロー チキンカツ (中のみ)ジョア	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 どりにく 脱脂粉乳(乳)	こめ 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 パン粉(小麦)、小麦粉、植物油脂、てん粉、粉あめ、大豆油 さとう	玉ねぎ、だいこん、にんじん、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、大豆、りんご 小麦、大豆、鶏肉 乳
29	水	きびごはん じゃがいものみそバター煮 もずくの厚焼き玉子 ブルーン	どりにく、みそ(大豆) 卵、もずく	こめ、きび じゃがいも、大豆油、三温糖、バター(乳)、ごま てん粉、植物油脂 植物油	玉ねぎ、にんじん、ごま、なめしめじ、コーン、にんにく、しょうが ブルー	卵、小麦、大豆
30	木	カルシウムごはん マーボー豆腐 イカときゅうりのサラダ スイートポテト	とうふ(大豆)、ぶたにく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) いか、こんぶ、つまた、キリンサイ、くわわかめ	こめ、カルシウム米 ごま油、てんぷん、三温糖、大豆油 ごま、三温糖、ごま油 さつまいも、さとう、植物油脂	ウージパウダー、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ、きくらげ きゅうり、切干大根、シークワサー	豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆、ごま 小麦、大豆