

令和5年10月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)8品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)20品目
えび、かに、くるみ、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 - 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 - 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 - 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくどもものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
- ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
2	月	ごはん 魚汁 タンクーグラー うまかつてん	赤魚、みそ(大豆) ぶたにく、油あげ(大豆)、かまぼこ 大豆、黒大豆、アオサ、カタクチイワシ、昆布	こめ 大豆油 てんぷん、植物油、さとう、小麦粉、ショートニング、ごま、アーモンド、ヒマワリの種、松の実、かぼちゃの種	どうがん、さんとうさい だいこん、にんじん、しいたけ、からしな	小麦、アーモンド、ごま、大豆
3	火	ごはん 秋のきのこみそ汁 豚しゃぶあえ さつまいも天ぷら おぼけの天ぷら(各クラス1個)	とうふ(大豆)、油あげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく	こめ ごま さつまいも、小麦粉、てんぷん、なたね油、パーム油、大豆油 小麦粉、大豆油	なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ きゅうり、パプリカ、キャベツ、コーン	オレンジ、大豆、りんご 小麦
4	水	麦ごはん あさりビーンズのバジルスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	あさり、ベーコン(豚肉)、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆 ぎゅうにく、ぶたにく、大豆たんぱく、豚レバー、大豆 チーズ(乳)	こめ、麦 じゃがいも 三温糖	だいこん、バジル にんにく、ウージパウダー、玉ねぎ、にんじん、パプリカ、トマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご 乳
5	木	カルシウムごはん マーボー大根 パンサンスー	とうふ(大豆)、ぶたにく、大豆たんぱく、豚レバー、大豆、みそ(大豆) ハム(豚肉、大豆)	こめ、カルシウム強化米 三温糖、てんぷん、ごま油、大豆油 はるさめ、ごま、三温糖、ごま油	しょうが、にんにく、ウージパウダー、だいこん、にんじん、玉ねぎ、たけのこ、長ねぎ もやし、きゅうり、にんじん、きくらげ、レモン	小麦、大豆、ごま、豚肉、鶏肉、りんご
6	金	ごはん だめき汁 五豆 字持ちシジャモフライ ブルーベリーゼリー	チキアギ、油あげ(大豆) どりにく、大豆、ひじき、ちくわ 字持ちシジャモ、大豆たんぱく	こめ ごま油、てんぷん じゃがいも、三温糖、大豆油 パン粉(小麦)、小麦粉、てんぷん、大豆油 さとう	ごんにやく、にんじん、ごぼう、長ねぎ にんじん、ごんにやく、えだまめ(大豆)、しょうが	小麦、大豆
12	木	ごはん 小松菜と卵のみそ汁 かぼちゃとひじきの煮物 巨大な魚のみし焼き	卵、とうふ(大豆)、みそ(大豆) どりにく、大豆たんぱく、ひじき、大豆、チキアギ しいら、青のり	こめ 三温糖、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)	ごまつな、だいこん かぼちゃ、玉ねぎ、にんじん、えだまめ(大豆) にんじん	
13	金	黒糖パン(幼・小) きなこあげパン(中学)	脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆)	小麦粉、ショートニング(大豆)、黒糖 コッペパン(小麦、乳、大豆)、アーモンド、三温糖、黒糖、大豆油		小麦、乳、大豆
16	月	麦ごはん ピニアカレー ごぼうとアーモンドサラダ	ぎゅうにく、豚レバー、白いんげん豆	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、グリーンピース、ウージパウダー、にんにく ごぼう、にんじん、きゅうり	小麦、牛肉、大豆、りんご、鶏肉 小麦、大豆、りんご
17	火	きびごはん 水餃子スープ 豚キムチ炒め ヨーグルト	水餃子(小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉) ぶたにく、チキアギ 生乳(乳)、乳製品(乳)、乳たんぱくしつ(乳)	こめ、きび ごま油 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 さとう	パクチョイ、にんじん、たけのこ しょうが、キャベツ、玉ねぎ、パプリカ、キムチ(大豆)、にら	鶏肉 りんご、大豆 乳
18	水	沖繩そば(麺) 野菜そば(汁) きゅうりのウサチ キャベツメンチカツ	ぶたにく たこ、わかめ どりにく、ぶたにく、大豆たんぱく	小麦粉、なたね油 三温糖、ごま油 ラード、さとう、なたね油	キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく きゅうり、切干大根 キャベツ、たまねぎ	鶏肉、豚肉、りんご 大豆、鶏肉、豚肉
19	木	カルシウムごはん パマイヤンブシ ミヌダル りんご	ぶたにく、チキアギ、あつあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく	こめ、カルシウム強化米 大豆油、三温糖 黒ごま、三温糖	パパイヤ、とうがん、にんじん、ごんにやく、いんげん	
20	金	黒米ごはん ソウキ汁 せんぎりりいちー ジーマーミー豆腐(ピーナッツ豆腐)	ぶたにく、こんぶ ぶたにく、こんぶ、チキアギ	こめ、黒米 三温糖、大豆油 ビーナッツ、てんぷん	とうがん、ごまつな、ごんにやく、にんにく、しょうが にんじん、切干大根、ごんにやく	豚肉、鶏肉、りんご ダレ(大豆、小麦)
23	月	カルシウムごはん 肉じゃが 白菜のしょうが和え 納豆	ぶたにく どりにく 納豆(大豆)	こめ、カルシウム強化米 じゃがいも、はるさめ、三温糖、大豆油 ごま油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、グリーンピース はくさい、きゅうり、しょうが	ダレ(大豆、小麦)
24	火	ごはん 栄殖魚羹(ソウヤウユカン) れんごんの黒酢炒め タニサイバオス	卵、赤魚 ぶたにく、あつあげ(大豆) ぶたにく、どりにく、ひじき	こめ てんぷん 三温糖、大豆油、てんぷん ラード、てんぷん、パン粉(小麦)、さとう、小麦粉、ごま油	パクチョイ、たけのこ、きくらげ れんごん、いんげん、しめじ、にんじん キャベツ、玉ねぎ、しょうが	鶏肉 小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
25	水	ごはん 和休汁 チーズおから みかん	みそ(大豆) おから(大豆)、どりにく、チーズ(乳)、牛乳	こめ 里芋、ごま 三温糖、大豆油	だいこん、ごぼう、にんじん、ねぎ、しいたけ 玉ねぎ、にんじん、えだまめ(大豆)	みかん
26	木	きなこあげパン(幼小) 黒糖パン(中学校) まぐろのヌードルスープ チキンと野菜のトマト煮	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳) まぐろ どりにく、大豆	コッペパン(小麦、乳、大豆)、アーモンド、三温糖、黒糖、大豆油 小麦粉、ショートニング(大豆)、黒糖 スパゲッティー(小麦) 大豆油、三温糖、てんぷん	にんじん、玉ねぎ、えのき、ごまつな、長ねぎ、バジル だいこん、しめじ、ブロッコリー、アスパラ、トマト、にんにく	小麦、乳、大豆 鶏肉、豚肉 りんご
27	金	ゆかりごはん イチムドゥチ ジマナーチャンブルー アーサ厚焼き玉子 ミルクココア	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) あつあげ(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆) 卵、あおさ	こめ、さとう ごま 大豆油 てんぷん、植物油 さとう	ごんにやく、しいたけ からしな、にんじん、キャベツ、もやし	豚肉、鶏肉、りんご 卵、小麦、大豆 大豆
30	月	カルシウムごはん どひうおボールの中華スープ 野菜の中華風炒め さつまチーズスコーン	どひうおつみれ ぶたにく ヨーグルト(乳)、チーズ(乳)	こめ、カルシウム強化米 ごま油、てんぷん 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油 ケーキミックス(小麦、乳、大豆)、バター(乳)、グラニュー糖、さつまいも、黒ごま	ごまつな、にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ しょうが、パプリカ、玉ねぎ、ピーマン、もやし、たけのこ、にんにく	鶏肉 小麦、大豆、ごま
31	火	ようかいチキンライス ドラキュラスープ 魔女のサラダ ハロウィンお魚グラタン パンパキンパバロア	どりにく ベーコン(豚肉) ホキ、白いんげん豆、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、チーズ(乳) 豆乳加工品(大豆)	こめ、植物油、さとう じゃがいも べにいも じゃがいも、卵なしマヨネーズ(大豆)	にんじん、コーン、たまねぎ 玉ねぎ、だいこん、にんじん、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく かぼちゃ、きゅうり コーン	大豆、鶏肉、豚肉 豚肉、鶏肉、大豆、りんご 小麦、大豆、ゼラチン 大豆

