



令和5年

9月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

Table with 2 columns: 欠食等を表示します, 食品, 体内ではたつき. Includes icons for rice, meat, and vegetables.

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

<給食目標> 正しく配膳(はいせん)しよう

<栄養目標> 季節(きせつ)の食べ物について知ろう

※カミカミ献立... 噛み応えのあるメニューが入っています。よく噛んで食べよう!

Main menu table with columns for days of the week and rows for grade levels (こ, あか, き, みどり). Includes meal names, ingredients, and school lunch fees.

生活リズムを整えよう!

休み明けは、眠気やだるさを感じたり、やる気がなかったり、体調が起りやすくなります。原因である生活リズムの乱れを解消するには、①早起して朝日を浴びる! ②朝ごはんをしっかりと食べる! ③トイレに行く! この3つを意識することが大切です!



「黒糖カレー」が登場! 製糖の町 西原町!

みなさん、西原町が製糖(サトウキビから砂糖をつくること)の町だと知っていますか? もともと「お米の村」でしたが、明治時代に砂糖の産地が、サトウキビの村へと変化し、沖縄県で初めての製糖工場がココ西原町につくられたそうですよ! 約20年前までは現在のサンエー西原シティがある場所で巨大な製糖工場があったんですよ! 西原シティの前に記念の銅像があるので、みなさんも見てみてください!



Table with 5 columns representing days of the week (4月, 5月, 6月, 7月, 8月) and rows for grade levels (こ, あか, き, みどり). Includes meal names, ingredients, and school lunch fees.

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか? 給食費の完納にご協力ください。