

令和5年

5月 予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。



(行事や本日の給食のテーマ)
欠食等を表示します
食品 体内ではたらし
あか 血や肉、骨をつくる
き 働く力や体温となる
みどり 体の調子を整える

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

<給食目標> 食事の衛生について気をつけよう

<栄養目標> 朝食をしっかり食べよう

※カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。
よく噛んで食べよう!

Main table with columns for dates (1月5/5, 2火, 3水, 4木, 5金) and rows for meal components (ごはん, あか, き, みどり) and nutritional data (小学校, 中学校).



こどもの日は「端午の節句」ともいいます。「端午」とは「月をはじめの午の日」(端午は、物事のはじまりという意味)のことで、「午」が「五」に通じることから、毎月5日をいうようになり、それが特に5月5日に限定されるようになりました。
こどもの日の食べ物の一つに、かしの葉でもちをくるんだ「かしまち」があります。かしの葉は、新しい芽が育つまで古い葉が落ちないので、「子孫繁栄(家系が代々続いていく)」という縁起をかつぎ、子どもの健やかな成長を願って使われるようになったそうです。



5/8はゴーヤーの日

毎年5月8日はゴーヤーの日です。5と8の語呂合わせと、5月からゴーヤーの出荷が増える、ということにちなんだものです。
毎年、ゴーヤーの日はPRされることもあり、需要が高まるので、その日はすんごーく! 高くなるんです! ゴーヤーの値段が!!(@_@)
ということで、給食では9日(火)にゴーヤーチャンプルーを提供します!
学校では、ムービー視聴やポスター掲示もありますよ!



★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか?給食費の完納にご協力ください。