

# 令和5年1月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
  - 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
  - 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところなどでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
  - 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
- ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
5	木	ごはん お雑煮 鶏肉とレシゴンの甘辛 さばのゆずみそ煮	とりにく とりにく、うずらの卵、かまぼこ さば、みそ(大豆)	こめ もち 大豆油、三温糖 砂糖、米粉	だいこん、にんじん、しいたけ、こまつな れんこん、たんじん、しめじ、いんげん、こんにゃく ゆず	さば、大豆
6	金	あみパン 鮭と白菜のクリームシチュー コーンスロー ほうれん草オムレツ	脱脂粉乳(乳) 鮭、脱脂粉乳(乳)、白いんげん豆 卵	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) さつまいも、麦、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、生クリーム(乳) 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 植物油、てん粉	はくさい、玉ねぎ、フロッコリー キャベツ、だいこん、きゅうり、にんじん、コーン ほうれん草	小麦、乳、大豆 鶏肉、小麦、乳、大豆、牛肉 卵、大豆
10	火	カルシウムごはん サムゲタン風スープ 八宝菜 ショウロンポー	とりにく ぶたにく、いか、えび、うずらの卵 ぶたにく、とりにく	こめ、カルシウム米 もち米、麦 ごま油、大豆油、てん粉 ラード(豚肉)、てん粉、はるさめ、小麦粉、さとう	しいたけ、にんじん、しめじ、えのき、長ねぎ、しょうが、にんにく にんにく、しょうが、たんじん、玉ねぎ、きくらげ、たけのこ、 はくさい、にんにくの芽 玉ねぎ、キャベツ	鶏肉 豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、鶏肉、豚肉
11	水	ごはん 肉じゃが はりはりづけ 納豆(幼稚園) 納豆(小中学校)	ぶたにく 納豆(大豆) 納豆(大豆)	こめ じゃがいも、はるさめ、三温糖、大豆油 ごま、三温糖、ごま油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、グリーンピース 切干大根、きゅうり、もやし	たれ(小麦、大豆) たれ(小麦、大豆、さば)
12	木	うどん(個包装) きつねもちうどん(汁) きつねもち 豚肉のごまだし炒め アーモンド	とりにく とりにく、なと 油あげ(大豆) ぶたにく、みそ(大豆)	小麦粉 三温糖 てん粉、もち粉、米粉、さとう 大豆油、ごま、三温糖、てん粉 アーモンド、植物油	だいこん、にんじん、こまつな、長ねぎ、しいたけ、しょうが キャベツ、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、パプリカ、しょうが、 にんにく	小麦 小麦、大豆 小麦、大豆、ごま アーモンド
13	金	ごはん あさりと根菜のみそ汁 れんこんきんぴら 魚のアーザマヨ焼き	あさり、みそ(大豆) ぶたにく ほき、アーザ	こめ 里芋 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま	だいこん、にんじん、こまつな、長ねぎ しょうが、れんこん、にんじん、こんにゃく、えだまめ(大豆)	ごま
16	月	カルシウムごはん 天根のカレー煮 子草焼 きなこもち	まぐろ、かまぼこ、がんも(大豆) 卵、チーズ(乳)、とりにく きなこ(大豆)	こめ、カルシウム米 てん粉、大豆油 なたね油、大豆油、さとう、てん粉 白玉だんご(大豆)、アーモンド、三温糖、黒糖	だいこん、にんじん、こんにゃく、こまつな、えだまめ(大豆)、 にんにく 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	小麦、牛肉、鶏肉、大豆 小麦、卵、乳、大豆、鶏肉
17	火	紅芋パン ABCチキンスープ ほごわやさしいサラダ 魚のピザ焼き	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、とりにく くまわかめ、ツチ(大豆)、大豆 ホキ、チーズ(乳)	小麦粉、ショートニング(大豆)、さとう、紅芋 ABCマカロニ(小麦) さつまいも、ごま	だいこん、玉ねぎ、にんじん、パセリ 玉ねぎ、しめじ、びつくりジャンボいんげん、コーン パスタ、ズッキーニ、ピーマン、パプリカ、玉ねぎ、トマト、 にんじん	小麦、乳、大豆 鶏肉 小麦、ごま、大豆 大豆
18	水	麦ごはん トマトと卵のスープ 野菜の中華風炒め フルーン	卵、とうふ(大豆) ぶたにく	こめ、麦 てん粉 大豆油、三温糖、てん粉、ごま油 植物油	トマト、パセリ しょうが、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、もやし、たけのこ、 にんにく フルーン	鶏肉 小麦、大豆、ごま
19	木	ごはん イチムドゥチ 子チーズニイリチー ままだる	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) ぶたにく ぶたにく	こめ ごま 黒ごま、三温糖	こんにゃく、しいたけ 島ニンジン、にら	豚肉、鶏肉、りんご
20	金	ごはん ずきやき ごぼうとアーモンドのあえもの	こめ きゅうり、とうふ(大豆)	こめ はるさめ、三温糖、大豆油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖	はくさい、玉ねぎ、にんじん、えのき、長ねぎ、絹さや、しいたけ ごぼう、にんじん、きゅうり	小麦、大豆、りんご
23	月	黒米ごはん 申身汁 クマアブリチー ウムクジアンダーギー	ぶたにく、ぶたなかみ こんぶ、ぶたにく、チキアギ	こめ、黒米 三温糖、大豆油 紅芋、もち粉、いもくず、グラニュー糖、大豆油	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが 切干大根、こんにゃく	
24	火	沖縄そば(麺) 野菜そば(汁) ミミガーのピーナッツ和え ターナムのからあげ(1個付け)	ぶたにく ぶたにく ミミガー(豚肉)、みそ(大豆)	小麦粉、なたね油 三温糖、ピーナッツバター(落花生、大豆) たいも、大豆油、三温糖	キャベツ、にんじん、玉ねぎ、にら、しょうが、にんにく きゅうり、だいこん、もやし	小麦 豚肉、鶏肉、りんご
25	水	きびごはん チムシンジ ソマナーチャンプルー	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) とうふ(大豆)、チキアギ、ツチ(大豆)	こめ、きび じゃがいも 大豆油	だいこん、島ニンジン、にんにく、しょうが からしな、にんじん、キャベツ、もやし	
26	木	ごはん ソーキ汁 デーグニンアシー ジマナーニ豆腐(ピーナッツ豆腐)	豚ソーキ(豚肉)、こんぶ とりにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆)	こめ 大豆油、三温糖 ピーナッツ(落花生)、てん粉、砂糖	とうがん、にんじん、こまつな、こんにゃく、にんにく、しょうが だいこん、にんじん、からしな しょうが	豚肉、鶏肉、りんご 落花生、たれ(小麦、大豆)
27	金	菜ジュシー(ナージュシー) イカ天ぷら マーミナーウサチ 黒糖サナーアンダーギー	とりにく、チキアギ いか 油あげ(大豆) 卵、脱脂粉乳(乳)	こめ、麦 小麦粉、パーム油、てん粉、大豆油 三温糖 小麦粉、砂糖、黒糖、植物油	にんじん、キャベツ、からしな、こまつな、さんとうさい もやし、にんじん、きゅうり	小麦、いか 小麦、卵、乳、大豆
30	月	麦ごはん 県産マクロのストロガノフ フレイバーサラダ	こめ、麦 まぐろ、豚レバー、白いんげん豆、脱脂粉乳(乳)	こめ、麦 じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆)、大豆油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、セロリ、マッシュルーム、アスパラ、ウージパウダー きゅうり、えだまめ(大豆)	小麦、鶏肉、大豆、りんご、牛肉
31	火	わかめごはん 豆乳みそ汁 白菜のさっぱり和え わかさぎのからあげ	わかめ とりにく、油あげ(大豆)、とうふ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) とりにく わかさぎ	こめ、砂糖 里芋 ごま油 小麦粉、てん粉、大豆油	だいこん、にんじん、ごぼう、しめじ はくさい、きゅうり、しょうが	