

令和5年1月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目		特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目	
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生		あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド	

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 - 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 - 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところなどでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 - 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
- ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
5	木	お弁当の日				
6	金	 あみパン 鮭と白菜のクリームシチュー コーンスロー ほうれん草オムレツ	脱脂粉乳(乳) 鮭,脱脂粉乳(乳),白いんげん豆 卵	小麦粉,さとう,ショートニング(大豆) さつまいも,麦,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),生クリーム(乳) 卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖 植物油,てん粉	ほうきさい,玉ねぎ,フロッコリー キヤベツ,だいこん,きゅうり,にんじん,コーン ほうれん草	小麦,乳,大豆 鶏肉,小麦,乳,大豆,牛肉 卵,大豆
10	火	 カルシウムごはん サムタタン風スープ 八宝菜 ショーロンボー	こめ,カルシウム米 とりにく ぶたにく,いか,えび,うずらの卵 ぶたにく,とりにく	もち米,麦 ごま油,大豆油,てんぷん ラード(豚肉),てん粉,はるさめ,小麦粉,さとう	しいたけ,にんじん,しめじ,えのき,長ねぎ,しょうが,にんにく にんにく,しょうが,にんじん,玉ねぎ,きくらげ,たけのこ, ほうきさい,にんにくの芽 玉ねぎ,キャベツ	鶏肉 豚肉,鶏肉,りんご 小麦,大豆,鶏肉,豚肉
11	水	 ごはん 肉じゃが ほうろく汁 納豆(幼稚園) 納豆(小中学校)	ぶたにく 納豆(大豆) 納豆(大豆)	こめ じゃがいも,はるさめ,三温糖,大豆油 ごま,三温糖,ごま油	にんにく,玉ねぎ,にんじん,長ねぎ,しいたけ,グリーンピース 切干大根,きゅうり,もやし	たれ(小麦,大豆) たれ(小麦,大豆,さば)
12	木	 うどん(個包装) きつねもちうどん(汁) きつねもち 豚肉のごまだし炒め アーモンド	とりにく,なると 油あげ(大豆) ぶたにく,みそ(大豆)	小麦粉 三温糖 てんぷん,もち粉,米粉,さとう 大豆油,ごま,三温糖,てんぷん アーモンド,植物油	だいこん,にんじん,ごまつな,長ねぎ,しいたけ,しょうが キヤベツ,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,パプリカ,しょうが, にんにく アーモンド	小麦 小麦,大豆 小麦,大豆,ごま アーモンド
13	金	 ごはん あさりと根菜のみそ汁 れんこんきんぴら 魚のアーザマヨ焼き	あさり,みそ(大豆) ぶたにく ほき,アーザ	こめ 里芋 大豆油,三温糖,ごま,ごま油 卵なしマヨネーズ(大豆),ごま	だいこん,にんじん,ごまつな,長ねぎ しょうが,れんこん,にんじん,ごんにやく,えだまめ(大豆)	ごま
16	月	 カルシウムごはん 天根のカレー煮 子草焼 きなこもち	こめ,カルシウム米 まぐろ,かまぼこ,がんも(大豆) 卵,チーズ(乳),とりにく きなこ(大豆)	てんぷん,大豆油 なたね油,大豆油,さとう,てんぷん 白玉だんご(大豆),アーモンド,三温糖,黒糖	だいこん,にんじん,ごんにやく,ごまつな,えだまめ(大豆), にんにく 玉ねぎ,にんじん,ほうれん草,しいたけ	小麦,牛肉,鶏肉,大豆 小麦,卵,乳,大豆,鶏肉
17	火	 紅芋パン ABCチキンスープ ほごわやさしいサラダ 魚のピザ焼き	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉),とりにく くきわかめ,ツチ(大豆),大豆 ホキ,チーズ(乳)	小麦粉,ショートニング(大豆),さとう,紅芋 ABCマカロニ(小麦) さつまいも,ごま	だいこん,玉ねぎ,にんじん,パセリ 玉ねぎ,しめじ,びつくりジャンボいんげん,コーン パパイヤ,ズッキーニ,ピーマン,パプリカ,玉ねぎ,トマト, にんじん	小麦,乳,大豆 鶏肉 小麦,ごま,大豆 大豆
18	水	 麦ごはん トマトと卵のスープ 野菜の中華風炒め フルーン	こめ,麦 卵,とうふ(大豆) ぶたにく 植物油	てんぷん 大豆油,三温糖,てんぷん,ごま油	トマト,パクチョイ しょうが,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,もやし,たけのこ, にんにく フルーン	鶏肉 小麦,大豆,ごま
19	木	お弁当の日				
20	金	 ごはん すきやき ごぼうとアーモンドのあえもの	きゅうり,とうふ(大豆) テーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖	こめ はるさめ,三温糖,大豆油 アーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖	ほうきさい,玉ねぎ,にんじん,えのき,長ねぎ,絹さや,しいたけ ごぼう,にんじん,きゅうり	小麦,大豆,りんご
23	月	 黒米ごはん 申身汁 グリーンアザチ ウムクジアンダーギー	ぶたにく,ぶたなかみ こんぶ,ぶたにく,チキアギ 紅芋,もち粉,いもくず,グラニュー糖,大豆油	こめ,黒米 三温糖,大豆油 小麦粉,なたね油	しいたけ,ごんにやく,ねぎ,しょうが 切干大根,ごんにやく	小麦 豚肉,鶏肉,りんご
24	火	 沖縄そば(麺) 野菜そば(汁) ミミガーのピーナッツ和え ターンムのからあげ(1個付け)	ぶたにく ミミガー(豚肉),みそ(大豆) たいも,大豆油,三温糖	小麦粉,なたね油 三温糖,ピーナッツバター(落花生,大豆) たいも,大豆油,三温糖	キヤベツ,にんじん,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく きゅうり,だいこん,もやし	小麦 豚肉,鶏肉,りんご
25	水	 きびごはん ちみじんじ ツマチーチャンブルー	豚レバー,ぶたにく,みそ(大豆) とうふ(大豆),チキアギ,ツチ(大豆)	こめ,きび じゃがいも 大豆油	だいこん,高ニンジン,にんにく,しょうが からしな,にんじん,キャベツ,もやし	小麦
26	木	 ごはん ソーシ汁 データニンブシュー ジーマーニ豆腐(ピーナッツ豆腐)	豚ソーシ(豚肉),こんぶ とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) ピーナッツ(落花生),てんぷん,砂糖	こめ 大豆油,三温糖 ピーナッツ(落花生),てんぷん,砂糖	とうがん,にんじん,ごまつな,ごんにやく,にんにく,しょうが だいこん,にんじん,からしな しょうが	豚肉,鶏肉,りんご 落花生,たれ(小麦,大豆)
27	金	 菜ジュシー(チーフジュシー) イカ天ぷら マーミンチウサチ 黒糖サターアンダーギー	とりにく,チキアギ いか 油あげ(大豆) 卵,脱脂粉乳(乳)	こめ,麦 小麦粉,パーム油,てんぷん,大豆油 三温糖 小麦粉,砂糖,黒糖,植物油	にんじん,キャベツ,からしな,ごまつな,さんとうさい もやし,にんじん,きゅうり	小麦,いか 小麦,卵,乳,大豆
30	月	 麦ごはん 県産マカロのストロガノフ フライパンサラダ	こめ,麦 まぐろ,豚レバー,白いんげん豆,脱脂粉乳(乳) ひよこ豆,赤インゲン豆,青えんどう豆,レンズ豆,大豆, あずき	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳・大豆),大豆油 麦,玄米,赤米,きび,アーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆), ごま,三温糖 こめ,砂糖	にんにく,玉ねぎ,にんじん,セロリ,マッシュルーム,アスパラ, ウーシパウダー きゅうり,えだまめ(大豆)	小麦,鶏肉,大豆,りんご,牛肉
31	火	 わかめごはん 豆乳みそ汁 白菜のさっぱり和え わかさぎのからあげ	わかめ とりにく,油あげ(大豆),とうふ(大豆),みそ(大豆),豆乳(大豆) とりにく わかさぎ	こめ,砂糖 重芋 ごま油 小麦粉,てんぷん,大豆油	だいこん,にんじん,ごぼう,しめじ ほうきさい,きゅうり,しょうが	小麦