令和4年11月 アレルギー詳細献立表

TEL:　945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料（表示義務）7品目	特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）21品目
えび 、かに 、小麦 、そば 、卵 、乳 、落花生	あわび 、いか 、いくら 、オレンジ 、カシューナッツ 、キウイフルーツ 、牛肉 、くるみ 、ごま 、さけ 、さば 大豆 、鶏肉 、バナナ 、豚肉 、まつたけ 、もも、やまいも 、りんご 、ゼラチン 、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「（卵）」表示がありますので確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。（※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください）

※　醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。　情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	（あか） おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり） おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	火	ぺにいもパン(幼・小)	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、砂糖、ショートニング（大豆）、ぺにいも		小麦、乳、大豆
		きなこあげパン（中）	きなこ（大豆）,脱脂粉乳（乳）	ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ（小麦・乳・大豆）,大豆油,アーモンド,三温糖,黒糖		
		あさりとベーコンのバジルスープ	あさり,ベーコン(豚肉)		だいこん,玉ねぎ,にんじん,バジル	鶏肉
		チリコンカン	牛肉,ぶたにく,ウインナー(豚肉),豚レバー,大豆たんぱく,赤いんげん豆,大豆	三温糖,てんぷん,大豆油	ウージパウダー,にんにく,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,マッシュルーム,トマト	大豆、りんご,小麦、鶏肉,豚肉
		型抜チーズ	チーズ(乳)			乳
2	水	ごはん		こめ		
		魚汁	ミーバイ,みそ(大豆)		だいこん,さんどうさい,こまつな	
		マーミナーチャンプルー	ぶたにく,とうふ(大豆),かつおぶし	大豆油	もやし,にんじん,にら	
		みかん			みかん	
4	金	ごはん		こめ		
		はんぺんのすまし汁	はんぺん(小麦・やまいも・大豆),わかめ		だいこん,長ねぎ,みつば	
		じゃがいものそぼろ煮	ぶたにく,大豆たんぱく,大豆,あつあげ(大豆)	じゃがいも,三温糖	にんじん,こんにゃく,いんげん,しいたけ	
		赤魚のごまみそ焼き	赤魚,みそ(大豆)	ごま,三温糖,アーモンド	しょうが,にんにく	
7	月	ごはん		こめ		
		肉団子の中華スープ	ミートボール(小麦・豚肉・鶏肉)	てんぷん	こまつな,にんじん,だいこん,しいたけ,長ねぎ	鶏肉
		もやしとニラ炒め	ぶたにく,あつあげ(大豆)	大豆油,ごま油	もやし,キャベツ,パプリカ,たけのこ,しめじ,にら,にんにく	
		多菜包子(ﾀｰｻｲﾊﾞｵｽﾞ)	とりにく,ぶたにく,ひじき	てん粉,砂糖,小麦粉、パン粉(小麦・大豆),ごま油,ラード(豚肉)	キャベツ,玉ねぎ,しょうが	小麦、大豆、豚肉、鶏肉、ごま
8	火	カルシウムごはん		こめ、カルシウム米		
		ごじる	青大豆(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆)	さつまいも	とうがん,にんじん,しめじ	
		筑前煮	とりにく	大豆油,三温糖	こんにゃく,だいこん,にんじん,ごぼう,れんこん,いんげん,しいたけ	
		ごまなしミニフィッシュ	かたくちいわし	砂糖		
9	水	カレーうどん	ぶたにく,なると,油あげ(大豆)	うどん(小麦）,大豆油	にんにく,こまつな,キャベツ,にんじん,玉ねぎ,長ねぎ	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご、豚肉
		もやしのナッツあえ		アーモンド,卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ（大豆),三温糖	もやし,パプリカ,きゅうり	
		かきあげ		さつまいも、小麦粉、食用油脂、大豆油	ごぼう、にんじん、かぼちゃ	小麦、大豆
		ぶどうヨーグルト	脱脂粉乳（乳）、全粉乳(乳)、寒天、ゼラチン	砂糖	ぶどう	乳、ゼラチン
10	木	ごはん		こめ		
		沖縄みそ汁	とうふ(大豆),ポーク(豚肉・鶏肉),みそ(大豆)		だいこん,にんじん,玉ねぎ,もやし,チンゲン菜	
		ウカライリチー	とりにく,おから(大豆)	三温糖,大豆油	にんじん,玉ねぎ,きくらげ,ねぎ	
		サバの塩やき	さば			
11	金	まつたけごはん	油あげ(大豆)	こめ,植物油脂、砂糖	まつたけ,ひらたけ,にんじん,たけのこ,こんにゃく	小麦、大豆、鶏肉、まつたけ
		手まり麩のすまし汁	とうふ(大豆),ふ(小麦),ちくわ		えのき,長ねぎ	
		かぼちゃとひじきの煮物	とりにく,油あげ(大豆),大豆たんぱく,ひじき,大豆,チキアギ	三温糖,大豆油	かぼちゃ,玉ねぎ,にんじん,えだまめ(大豆)	
		千草焼	卵、とりにく、チーズ(乳)	なたね油,大豆油,砂糖	玉ねぎ、にんじん、ほうれんそう、しいたけ	小麦、乳、卵、大豆、鶏肉
14	月	ごはん		こめ		
		沢煮椀	ぶたにく		しいたけ,だいこん,ごぼう,にんじん,たけのこ,みつば	
		高野豆腐の卵とじ丼	ぶたにく,高野豆腐(大豆),大豆,卵	三温糖,てんぷん,大豆油	だいこん,にんじん,こまつな	
		オレンジ			オレンジ	
15	火	麦ごはん		こめ,麦		
		ビーフンスープ	とりにく,錦糸卵(卵・小麦・大豆)	ビーフン,ごま油	玉ねぎ,にんじん,たけのこ,こまつな,きくらげ,しょうが	鶏肉
		豚肉と野菜のしょうがいため	ぶたにく	三温糖,大豆油	キャベツ,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,しょうが	
		うまかってん	大豆、黒大豆、こんぶ、カタクチイワシ	セサミクラッカー(小麦・ごま・大豆)、アーモンド、ひまわりの種、ごま、松の実、かぼちゃの種		小麦、アーモンド、ごま、大豆
16	水	きのこぞうすい	とりにく	こめ,麦	しいたけ,えのき,にんじん,しめじ,だいこん,こまつな	
		豚しゃぶあえ	ぶたにく	ごま	きゅうり,パプリカ,キャベツ,コーン	オレンジ、大豆、りんご
		ぺにいも天ぷら	卵	ぺにいも,小麦粉,大豆油		
		アーモンド		アーモンド、植物油脂		アーモンド
17	木	お弁当の日				
18	金	きびごはん		こめ,きび		
		県産魚と卵のスープ	卵,しいら、さわら	ごま,てんぷん	コーン,こまつな,しょうが	鶏肉
		ピーマンのオイスターソース炒め	ぎゅうにく,あつあげ(大豆)	はるさめ,てんぷん,三温糖,大豆油,ごま油	ピーマン,パプリカ,たけのこ,にんにくの芽,にんにく	
21	月	ごはん		こめ		
		鶏肉と大根の汁	とりにく,こんぶ		だいこん,にんじん,長ねぎ,しょうが	鶏肉
		セーイカの酢みそ和え	いか,かにかま(カニエキス無し),ツナ(大豆),みそ(大豆)	ごま,三温糖	こまつな,きゅうり,もやし	
		子持ちシシャモフライ	子持ちシシャモ	パン粉(小麦)、バッター粉(小麦)、小麦粉、大豆油		小麦、大豆
22	火	中華麺		小麦粉、植物油脂		小麦
		しょうゆラーメン（汁）	ぶたにく,なると,わかめ	ごま油	もやし,にんじん,長ねぎ,たけのこ,にんにく,しょうが	豚肉、鶏肉、りんご
		ささみのピリ辛あえ	とりにく	ごま,ごま油,ラー油(ごま),三温糖	きゅうり,だいこん,にんじん,切干大根	
		ミニ肉まん	大豆粉、ぶたにく	小麦粉、砂糖、ラード(豚肉)、植物油脂、パン粉(小麦)	玉ねぎ、キャベツ、ねぎ、しいたけ、しょうが	小麦、大豆、豚肉、ごま
24	木	麦ごはん		こめ,麦		
		石狩汁	鮭,みそ(大豆)	里芋	にんじん,だいこん,玉ねぎ,ごぼう,長ねぎ	
		厚揚げのきのこあんかけ	あつあげ(大豆),とりにく	三温糖,てんぷん,大豆油	しめじ,えのき,玉ねぎ	
		ごまじゃこあえ	ちりめん,大豆,かつおぶし	ごま油	もやし,にんじん,きゅうり,シークワサー,うめ	
		和菓子(三色だんご)		米粉、砂糖	よもぎ	大豆
25	金	ごはん		こめ		
		アーサ汁	アーサ,とうふ(大豆)		とうがん,ねぎ,しょうが	
		デークニーンプシー	ぶたにく,あつあげ（大豆）,みそ(大豆)	大豆油,三温糖	だいこん,にんじん,からしな	
		野菜チキアギ	すり身（いとよりだい、えそ、すけそうだら）	なたね油、砂糖,てんぷん	にんじん,玉ねぎ,キャベツ	
28	月	コッペパン(中学校)	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、砂糖、ショートニング（大豆）		小麦、乳、大豆
		きなこあげパン(幼・小)	きなこ（大豆）,脱脂粉乳（乳）	ｺｯﾍﾟﾊﾟﾝ(小麦・乳・大豆),大豆油,アーモンド,三温糖,黒糖		
		ラビオリスープ	ラビオリ(小麦・鶏肉・豚肉・大豆),とりにく,大豆		にんじん,だいこん,玉ねぎ,こまつな	鶏肉,豚肉
		ブロッコリーのツナサラダ	ツナ(大豆)	三温糖,オリーブ油	ブロッコリー,きゅうり,にんじん,コーン,えだまめ(大豆),シークワサー	
		ジャム(中学校のみ)		水あめ、砂糖	ブルーベリー	
29	火	五穀ごはん		こめ,麦、きび、黒米、赤米		
		わかめスープ	わかめ,とうふ(大豆)	ごま油,ごま	だいこん,えのき,長ねぎ	鶏肉
		ガパオライス(具)	ぶたにく,とりにく,豚レバー,大豆,みそ(大豆)	三温糖,ごま油	玉ねぎ,えだまめ(大豆),ピーマン,パプリカ,コーン,ウージパウダー,にんにく,しょうが,バジル	
		目玉焼き風オムレツ	卵、ゼラチン	水あめ、植物油脂		卵、乳、大豆、ゼラチン
30	水	麦ごはん		こめ,麦		
		シカムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ		だいこん,こんにゃく,しいたけ,しょうが	
		タマナーチャンプルー	ぶたにく,とうふ(大豆),チキアギ	大豆油	キャベツ,玉ねぎ,にんじん	
		アンダンスー	みそ(大豆),ぶたにく,ツナ(大豆),かつおぶし	ごま,アーモンド,三温糖,大豆油	しょうが	