令和4年 9月　　アレルギー詳細献立表

TEL:　945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料（表示義務）7品目	特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）21品目
えび 、かに 、小麦 、そば 、卵 、乳 、落花生	あわび 、いか 、いくら 、オレンジ 、カシューナッツ 、キウイフルーツ 、牛肉 、くるみ 、ごま 、さけ 、さば 大豆 、鶏肉 、バナナ 、豚肉 、まつたけ 、もも、やまいも 、りんご 、ゼラチン 、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「（卵）」表示がありますので確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。（※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください）

※　醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。　情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日		こんだて	（あか） おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり） おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
1	木	牛乳	ごはん		こめ		
			春雨スープ	とりにく	はるさめ,ごま油	玉ねぎ,にんじん,たけのこ,こまつな,きくらげ,しょうが	鶏肉
			サンジの無双肉団子	ミートボール（大豆、鶏肉、豚肉）	ごま油,三温糖,でんぷん	パプリカ,ピーマン,玉ねぎ,しめじ,ウージパウダー	鶏肉
			ナッツと小魚	カタクチイワシ	砂糖、アーモンド、かぼちゃの種、ごま、植物油脂		アーモンド、ごま
2	金	牛乳	黒米ごはん		こめ,黒米		
			なかみ汁	ぶたにく		しいたけ,こんにゃく,ねぎ,しょうが	
			クーブイリチー	こんぶ,ぶたにく,チキアギ	三温糖,大豆油	切干大根,こんにゃく	
			ちんすこう		砂糖、小麦粉、ラード（豚肉）、ショートニング（大豆）		小麦、豚肉、大豆
5	月	牛乳	麦ごはん		こめ,麦		
			魚汁	赤魚,みそ（大豆）		とうがん,さんとうさい,こまつな	
			マーミナーチャンプルー	ぶたにく,とうふ（大豆）,かつおぶし	大豆油	もやし,にんじん,にら	
6	火	牛乳	きのこのボロネーゼ	ぶたにく,大豆たんぱく	スパゲティー（小麦）、オリーブ油、三温糖	玉ねぎ,にんじん,しめじ,えのき,マッシュルーム,ウージパウダー,にんにく,トマト	小麦、鶏肉,大豆、りんご
			かぼちゃサラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,チーズ（乳）	アーモンド,卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ（大豆）	かぼちゃ,きゅうり	
			白身魚フライ	ホキ	パン粉（小麦）、小麦粉、水あめ、植物油脂、でんぷん、米粉、大豆油		小麦、大豆
7	水	牛乳	ボロボロジューシー	ぶたにく	こめ,麦	しいたけ,にんじん,とうがん,さんとうさい	
			いり豆腐	とうふ（大豆）、ぶたにく、卵	大豆油	からしな,にんじん	
			やきいも		さつまいも		
8	木	牛乳	麦ごはん		こめ,麦		
			豚汁	ぶたにく,油あげ（大豆）,みそ（大豆）	じゃがいも,里芋	とうがん,にんじん,ごぼう,しいたけ,こんにゃく,ねぎ	
			大根のうめあえ	とりにく,かつおぶし	三温糖	だいこん,きゅうり,もやし,うめ	りんご
			サバの塩こうじ焼き	さば		しょうが	
9	金	牛乳	きびごはん		こめ,きび		
			ワンタンスープ	ワンタン（小麦、大豆、豚肉、ごま）	でんぷん、ごま油	玉ねぎ,にんじん,にら,しょうが	鶏肉
			ホイコーロー	ぶたにく	はるさめ,ごま油,三温糖,でんぷん	キャベツ,にんじん,ピーマン,しめじ,たけのこ,玉ねぎ,にんにく,しょうが,ウージパウダー	小麦、大豆、ごま
			アーモンド		アーモンド、植物油脂		アーモンド
12	月	牛乳	わかめごはん	わかめ	こめ、砂糖		
			秋のかおりみそ汁	チキアギ,みそ（大豆）	さつまいも	だいこん,ごぼう,しめじ,長ねぎ	
			冬瓜のそぼろ煮	ぶたにく,大豆たんぱく,大豆,あつあげ（大豆）	三温糖,でんぷん	とうがん,にんじん,えだまめ（大豆）	
			十五夜大福		さつまいも、もち粉、上白糖、グラニュー糖、コーンスターチ、なたね油、水あめ		
13	火	牛乳	カルシウムごはん		こめ、カルシウム米		
			中華コーンスープ	卵	でんぷん,ごま油	クリームコーン、コーン、長ねぎ	豚肉、鶏肉、りんご
			野菜の中華風炒め	ぶたにく	大豆油,三温糖,でんぷん,ごま油	しょうが,にんじん,玉ねぎ,ピーマン,もやし,たけのこ,ウージパウダー,にんにく	小麦、大豆、ごま
			プルーン		植物油	プルーン	
14	水	牛乳	麦ごはん		こめ,麦		
			たぬき汁	チキアギ,油あげ（大豆）	ごま油,でんぷん	こんにゃく,にんじん,ごぼう,長ねぎ	
			にんじんのごまずあえ		はるさめ,三温糖,ごま,ごま油	にんじん,切干大根,えだまめ（大豆）,にんにく	
			迫りくる！やきざかな	オスシシャモ			
15	木	牛乳	ごはん		こめ		
			パパイヤンプシー	ぶたにく,あつあげ（大豆）,みそ（大豆）	大豆油,三温糖	パパイヤ,とうがん,にんじん,こんにゃく,いんげん	
			ゴーヤーのウサチ		ごま,三温糖,ごま油	ゴーヤー,もやし,にんじん,きゅうり	
16	金	牛乳	コッペパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、砂糖、ショートニング（大豆）		小麦、乳、大豆
			あさりのトマトスープ	あさり,とりにく	ABCマカロニ（小麦）、大豆油	玉ねぎ,だいこん,にんじん,えだまめ（大豆）,トマト,にんにく	豚肉、鶏肉、りんご,大豆
			いもいもサラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	べにいも,さつまいも,卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ（大豆）	きゅうり	
			ほうれん草オムレツ	卵	植物油脂、加工でんぷん	ほうれん草	卵、大豆
			ベビーチーズ	ナチュラルチーズ（乳）			乳
20	火	牛乳	ごはん		こめ		
			まぐろとアーサのみそ汁	まぐろ,アーサ,かまぼこ,みそ（大豆）		とうがん	
			ミミガーのピーナッツ和え	ミミガー(豚肉),みそ（大豆）	三温糖,ピーナッツバター（落花生、大豆）	きゅうり,だいこん,もやし	
			あつやきたまご	卵	砂糖、サラダ油（大豆）		卵、小麦、大豆
21	水	牛乳	ごはん		こめ		
			マーボーヘチマ	とうふ（大豆）,ぶたにく,豚レバー,大豆,みそ（大豆）	でんぷん,ごま油,大豆油	とうがん,へちま,にんじん,玉ねぎ,たけのこ,長ねぎ,しいたけ,にんにく,しょうが	小麦、大豆、ごま、豚肉、鶏肉、りんご
			春雨のサラダ	ハム（豚肉）	はるさめ,ごま,三温糖,ごま油	きゅうり,にんじん,きくらげ,レモン	
			ヨーグルト	生乳（乳）、乳たんぱく（乳）	砂糖		乳
22	木	牛乳	ごはん		こめ		
			シカムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ		とうがん,こんにゃく,しいたけ,しょうが	
			たことわかめの酢の物	わかめ,たこ,ちりめん	三温糖,オリーブ油	きゅうり	小麦、大豆
			魚のシークヮーサーソースがけ	グルクン	でんぷん,小麦粉,大豆油,三温糖	シークヮーサー	
26	月	牛乳	ごはん		こめ		
			とりとじゃが芋のうま煮	とりにく,かまぼこ,大豆	三温糖,じゃがいも,大豆油	玉ねぎ,にんじん,こんにゃく,いんげん	
			ごまじゃこあえ	ちりめん,大豆,かつおぶし	ごま油	もやし,にんじん,きゅうり,シークヮーサー	
			納豆	大豆	砂糖		大豆、小麦
27	火	牛乳	野菜そば（麺）		小麦粉、植物油脂		小麦
			〃　（汁）	ぶたにく		キャベツ,にんじん,もやし,玉ねぎ,にら,しょうが,にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
			厚揚げのそぼろあんかけ	あつあげ（大豆）,とりにく	三温糖,でんぷん,大豆油	えだまめ（大豆）	
			紅芋のウムニー	白いんげん豆	べにいも,さつまいも,三温糖,水あめ		
28	水	牛乳	麦ごはん		こめ,麦		
			給食室のカレーライス	とりにく,豚レバー,白いんげん豆	じゃがいも,小麦粉,マーガリン（乳、大豆）,大豆油	玉ねぎ,にんじん,かぼちゃ,グリンピース,ウージパウダー,にんにく	小麦、牛肉、鶏肉、大豆,りんご
			ファイバーサラダ	えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆、小豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	押麦、もち麦、玄米、赤米、たかきび、アーモンド,卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ（大豆）,ごま,三温糖	きゅうり,えだまめ（大豆）	
29	木	牛乳	秋の炊き込みご飯	とりにく	こめ、粟、砂糖、植物油脂	ごぼう、にんじん、しいたけ	小麦、大豆、鶏肉
			けんちん汁	とうふ（大豆）	里芋,ごま油	だいこん,ごぼう,にんじん,こんにゃく,長ねぎ,しいたけ	
			白菜のごまみそあえ	ツナ（大豆）,みそ（大豆）	三温糖,ごま	キャベツ,はくさい,にんじん	
			きびなごのからあげ	きびなご	小麦粉,でんぷん,大豆油		
30	金	牛乳	ごはん		こめ		
			黄花湯(ホワンホワタン)	卵,とうふ（大豆）	でんぷん	こまつな	鶏肉
			豚キムチ炒め	ぶたにく	大豆油,三温糖,ごま,ごま油	しょうが,キャベツ,玉ねぎ,にんじん,キムチ（大豆）,にら	りんご、大豆
			シューマイ	とにく,ぶたにく、みそ（大豆）	パン粉（小麦）、でんぷん、砂糖、ラード（豚肉）、小麦粉、水あめ	玉ねぎ、しょうが	小麦、大豆、鶏肉、豚肉