

令和4年

9月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。

※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

Table with 2 columns: 食品 (Food), 体内での働き (Function in the body). Includes items like 欠食等 (Missed meals), あか (Red), き (Green), みどり (Green), and their effects on blood, energy, and body temperature.

カミカミ献立

<給食目標> 正しく配膳しよう

<栄養目標> 季節の食べ物についてしよう

※カミカミ献立・・・噛み応えのあるメニューが入っています。よく噛んで食べよう!

生活リズムを整えよう!

夏休みが明けて数日たちましたね。休み明けは、眠気やだるさを感じたり、やる気が出なかったりと、不調が起こりやすくなります。これは生活リズムの乱れが原因と考えられます。朝起きたら朝日を浴びて、朝ごはんをしっかり食べて、日中は外で体を動かすことが大切です! 生活リズムを整えて、9月から元気にがんばりましょう! (^_^)

1日を元気にスタートさせるには...



【保護者のみなさまへ】栄養士への質問箱をつくりました!

Check it out !!!

栄養士に聞きたいことがありましたら、気軽にご相談ください!(^_^)!



URL > https://forms.office.com/r/ky06BMMML7h

Main menu table with columns for days of the week (e.g., 5月, 6火, 7水, 8木, 9金) and rows for school levels (こ, あか, き, みどり, 小学校, 中学校). Each cell contains a meal name, ingredients, and nutritional information.

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか? 給食費の完納にご協力ください。