

令和4年 7月 アレルギー詳細献立表

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのものになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	金	 きびごはん 冬瓜のみそ汁 もずく丼 関東風厚焼き玉子	とり、みそ(大豆) とり、豚レバー、もずく、大豆 卵	こめ、きび 大豆油、三温糖、てんぷん 砂糖、サラダ油(大豆)	とうがん、こまつな、えのき 玉ねぎ、にんじん、ピーマン、パプリカ、コーン、たけのこ、にんにく、ウージパウダー	鶏肉 卵、小麦、大豆
4	月	 ごはん トマトと卵のスープ 厚揚げのチリソース炒め	卵、とうふ(大豆) あつあげ(大豆)	こめ てんぷん 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油	トマト、パクチョイ キャベツ、だんご、玉ねぎ、たけのこ、にんにく、ウージパウダー	鶏肉
5	火	 沖縄そば(麺) なかみそば(汁) イカときゅうりの酢みそ和え ンム天ぷら	ぶたにく、豚なかみ、かまぼこ いか、ツナ(大豆)、みそ(大豆) 卵	小麦粉、植物油脂 ごま、三温糖	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが きゅうり、だいこん、にんじん	小麦 豚肉、鶏肉、りんご
6	水	 麦ごはん あさりとベーコンのバジルスープ ドライカレー 型抜きチーズ	あさり、ベーコン(豚肉) 牛肉、ぶたにく、豚レバー、大豆、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、大豆たんぱく チーズ(乳)	こめ、麦 大豆油	だいこん、玉ねぎ、バジル にんじん、玉ねぎ、ピーマン、ウージパウダー、ブルーベリー、にんにく	鶏肉 乳、小麦、牛肉、豚肉、大豆、りんご 乳
7	木	<h2>弁当の日</h2>				
8	金	 ごはん はんぺんのずまし汁 五目きんぴら サバのごまみそ焼き	はんぺん(小麦、やまいも、大豆)、わかめ ぶたにく、油あげ(大豆) さば、みそ(大豆)	こめ 三温糖、ごま、大豆油、ごま油 ごま、三温糖、アーモンド	だいこん、長ねぎ、みつば ごぼう、にんじん、パプリカ、ピーマン、こんにゃく しょうが、にんにく	鶏肉
11	月	 ごはん サムゲタン風スープ チャーホーサイ(炒め菜) 揚げぎょうざ	とり、く ぶたにく ぶたにく、大豆	こめ もち米、麦、もちきび、黒米、赤米 はるさめ、ごま油 ラード(豚肉)、てんぷん、砂糖、小麦粉、大豆油	しいたけ、にんじん、えのき、長ねぎ、しょうが、にんにく にんじん、もやし、キャベツ、しめじ、にら、しょうが、にんにく キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが	鶏肉 小麦、大豆、豚肉
12	火	 ごはん 肉じゃが 納豆 きなこもち	ぶたにく 大豆 きなこ(大豆)	こめ じゃがいも、三温糖、大豆油 砂糖(タレ) 白玉だんご(大豆)、アーモンド、三温糖、黒糖	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、グリーンピース	小麦、大豆
13	水	 麦ごはん 魚汁 スンシーイリチー オレンジ	赤魚、みそ(大豆) ぶたにく、こんぶ、かまぼこ	こめ、麦 三温糖、大豆油	だいこん、さんとうさい スンシー、こんにゃく、にんじん、しいたけ、にんにく オレンジ	豚肉、鶏肉、りんご オレンジ
14	木	 ごはん 沢煮梅 切干大根のピリ辛炒め	ぶたにく とり、く、ちくわ	こめ ごま油、三温糖、ごま	しいたけ、だいこん、ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば 切干大根、キャベツ、にんじん、にんにくの芽、にんにく	大豆
15	金	 パーカーハウスパン ミネストローネ コールスロー 豚レバーメンチカツ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) 豚レバー、ぶたにく	小麦粉、砂糖、ショートニング(大豆) じゃがいも、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆)、三温糖 ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油	玉ねぎ、だいこん、にんじん、えのき、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン 玉ねぎ、コーン	小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、りんご、大豆 豚肉、小麦、大豆
19	火	 きびごはん クーリジン ウカライリチー	ぶたにく、卵、かまぼこ とり、く、おから(大豆)	こめ、きび 三温糖、大豆油	こんにゃく、しいたけ、とうがん、にんじん にんじん、玉ねぎ、きくらげ、ねぎ	豚肉
20	水	 冷やし中華(麺) 冷やし中華(たれ) 冷やし中華(具) 五目スープ アーモンド	小麦粉、大豆油、ごま油、なたね油 砂糖、なたね油、ごま油 ハム(豚肉、大豆)、錦糸卵(卵、小麦、大豆)、わかめ とり、く	小麦粉、大豆油、ごま油、なたね油 砂糖、なたね油、ごま油 ごま、三温糖、ごま油 ごま油、てんぷん アーモンド、植物油脂	レモン果汁、夏みかん果汁 きゅうり、もやし だいこん、キャベツ、たけのこ、にんじん、こまつな、えのき、しめじ、きくらげ	小麦、大豆、ごま 小麦、大豆、りんご、ごま 鶏肉