

令和4年6月 予定献立表(アレルギー)

TEL: 945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法に定められた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、きゅうり、くるみ、ごま、さけ、そば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
1	水	ごはん もずくどあさりスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ 牛乳	もずく、あさり きゅうり、ぶたにく、大豆たんぱく、豚レバー、大豆	こめ てんぷん 三温糖	だいこん、えのき、長ねぎ にんにく、ウーシパウダー、玉ねぎ、にんじん、パプリカ、トマト キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご 乳糖成分
2	木	ごはん ホキとアニーサのみそ汁 じゃがいもをぼろ煮 アーモンド 牛乳	ホキ、アニーサ、かまぼこ、みそ(大豆) ぶたにく、豚レバー、大豆たんぱく、大豆、あつあげ(大豆)	こめ、麦 じゃがいも、三温糖 アーモンド、植物油	玉ねぎ にんじん、こんにやく、いんげん、しいたけ	アーモンド
3	金	ごはん ゆし豆腐 タマ子ニチャンブルー あまがし 牛乳	ゆし豆腐(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)、チキアギ 金時豆、緑豆	こめ、きび 大豆油 三温糖、黒糖、麦	ねぎ キャベツ、玉ねぎ、にんじん	
6	月	ごはん まぐろと卵のスープ いりどり 牛乳	卵、まぐろ どりにく	こめ、げんまい ごま、てんぷん 大豆油、三温糖	コーン、ごまつな、しょうが こんにやく、だいこん、にんじん、ごぼう、れんこん、えだまめ(大豆)、しいたけ	鶏肉
7	火	ごはん シカムドウチ ゴニヤーのツナ和え 納豆アランダソース 牛乳	ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 納豆(大豆)、みそ(大豆)、ぶたにく、かつおぶし	こめ、麦 三温糖、ごま アーモンド、三温糖、大豆油	とうがん、こんにやく、しいたけ、しょうが ゴニヤー、もやし、きゅうり、キャベツ、にんじん しょうが	小麦、大豆、ゼラチン
8	水	ごはん 中華ゴロシソース レバニラ炒め 紅いもごま団子 牛乳	卵 豚レバー、ぶたにく	こめ てんぷん、ごま油 大豆油、三温糖、てんぷん、ごま油	コーン、長ねぎ もやし、玉ねぎ、にら、にんじん、しょうが、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご
9	木	ごはん あざりのトマトスープ くるまふナゲット ブルーチーズ 牛乳	脱脂粉乳(乳) あざり どりにく、ふ(小麦)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、大豆油 なたね油、大豆油	玉ねぎ、だいこん、にんじん、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく にんにく パイナップル、みかん、黄桃、チヂミ、りんご	鶏肉、鶏肉、大豆、りんご 小麦、鶏肉、大豆
10	金	ごはん のっぺい汁 スタミナ豚丼 ずいか 牛乳	どりにく ぶたにく、みそ(大豆)	こめ 里芋、てんぷん、ごま油 大豆油、三温糖	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにやく、長ねぎ、しいたけ にんにく、玉ねぎ、パプリカ、にんにくの芽	小麦、大豆、ごま
13	月	ごはん ぎつまい 切干大根のうま煮 アニーサ厚焼き玉子 牛乳	どりにく、みそ(大豆) ぶたにく、こんぶ、チキアギ 卵、あおさ	こめ ぎつまいも 三温糖、大豆油 てんぷん、植物油	こんにやく、にんじん、だいこん、ごまつな にんじん、切干大根、いんげん	卵、小麦、大豆
14	火	ごはん 水餃子スープ ホイコーロー オレンジ 牛乳	水餃子(小麦・ごま・大豆・鶏肉・豚肉) ぶたにく、あつあげ(大豆)	こめ ごま油 ごま油、三温糖、てんぷん	パクチョイ、にんじん、たけのこ キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウーシパウダー オレンジ	鶏肉 小麦、大豆、ごま
15	水	中華麺 ちゃんぽん麺 ささみのピリ辛あえ はるまき(幼稚園・小学校) はるまき(中学校) 牛乳	ぶたにく、なると、うずらの卵、豆乳(大豆) どりにく ぶたにく、大豆粉 大豆たんぱく、鶏肉	こめ ごま油、大豆油 ごま、ごま油、ラー油、三温糖 小麦粉、水あめ、ラード(豚肉)、植物油、さとう、てんぷん、はるまき、大豆油、コンフラワー 植物油、小麦粉、ショートニング(大豆)、はるまき、さとう、粉あめ、てんぷん、大豆油	にんじん、玉ねぎ、はくさい、たけのこ、きくらげ、長ねぎ しょうが きゅうり、だいこん、にんじん、もやし キャベツ、にんじん、玉ねぎ、しょうが	小麦 豚肉、鶏肉、りんご 小麦、鶏肉、大豆 小麦、ごま、大豆、鶏肉
16	木	ごはん イナムドウチ モーワイのツナ和え ミヌタル 牛乳	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) ツナ(大豆) ぶたにく	こめ ごま 三温糖 黒ごま、三温糖	こんにやく、しいたけ モーワイ、きゅうり、ゴニヤー、にんじん、シークワサー	豚肉、鶏肉、りんご 小麦、大豆、りんご
17	金	ごはん 冬瓜のカレー煮 イカどきゅうりのあえもの 牛乳	まぐろ、かまぼこ、がんもどき(大豆) いか、こんぶ、つのだ、キリンサイ、くきわかめ	こめ てんぷん、大豆油 ごま、三温糖、ごま油	とうがん、だいこん、にんじん、こんにやく、ごまつな、えだまめ(大豆)、にんにく きゅうり、切干大根、シークワサー	小麦、牛肉、鶏肉、大豆 小麦、大豆
20	月	ごはん 鶏肉と大根の汁 五目豆 うめひしお 牛乳	どりにく、こんぶ ぶたにく、大豆、ひじき、ちくわ	こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 さとう	だいこん、ごまつな、にんじん、しょうが にんじん、こんにやく、えだまめ(大豆)、しょうが うめ、りんご	鶏肉 りんご
21	火	ごはん ポークハヤシ アーモンドサラダ 牛乳	ぶたにく、豚レバー かにかま(カニエクス無し)、ツナ(大豆)	こめ、麦 小麦粉、マーガリン(乳、大豆) アーモンド、三温糖	にんにく、にんじん、玉ねぎ、しめじ、セロリ、グリーンピース、マッシュルーム、ウーシパウダー、ブルーベリー、トマト キャベツ、きゅうり、ブロッコリー、コーン、レモン	大豆、小麦、鶏肉、豚肉、りんご、牛肉
22	水	ごはん ポロポロジュース シマ子ニチャンブルー やきいも 牛乳	ぶたにく あつあげ(大豆)、チキアギ、ツナ(大豆)	こめ、麦 大豆油 ぎつまいも	しいたけ、にんじん、とうがん、さんとうさい からしな、にんじん、キャベツ、もやし	小麦、大豆、りんご
24	金	ごはん サーモンパスタ れんこんサラダ キャベツメンチカツ お芋の天福 牛乳	鮭、ベーコン(豚肉)、かまぼこ どりにく、ぶたにく、大豆たんぱく	めん(小麦)、オリーブ油、大豆油 卵なしマヨネーズ(大豆) ラード(豚肉)、さとう、てんぷん、なたね油、大豆油 ぎつまいも、もち粉、さとう、コーンスターチ、なたね油、水あめ	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しめじ、ごまつな、にんにく れんこん、だいこん、きゅうり、にんじん、コーン キャベツ、玉ねぎ	鶏肉 大豆、豚肉、鶏肉
27	月	ごはん ゆかりごはん 豆乳みそ汁 もやし炒め 豆あじのからあげ 牛乳	どりにく、油あげ(大豆)、みそ(大豆)、豆乳(大豆) ツナ(大豆) 豆あじ(小魚)	こめ、さとう 里芋 大豆油 小麦粉、てんぷん、大豆油	しそ だいこん、にんじん、こんにやく、しいたけ もやし、にんじん、にんにくの芽、たけのこ	
28	火	ごはん シライのすりながし汁 ターライチニ 厚揚げのきのこあんかけ 牛乳	卵、どりにく こんぶ、ぶたにく、チキアギ あつあげ(大豆)、どりにく	こめ てんぷん 三温糖、大豆油 三温糖、てんぷん、大豆油	とうがん、ねぎ 切干大根、こんにやく しめじ、えのき、玉ねぎ	豚肉、鶏肉、りんご
29	水	ごはん 五目みそ(大豆)汁 モーワイのうめあえ サバの塩ごうじ焼き 牛乳	どりにく、みそ(大豆) どりにく、かつおぶし さば	こめ じゃがいも 三温糖	ごぼう、にんじん、ごまつな、こんにやく、長ねぎ モーワイ、きゅうり、だいこん、うめ しょうが	りんご
30	木	ごはん コッペパン ベチマのクリームスープ チリコンガン フレッシュパイ 牛乳	脱脂粉乳(乳) どりにく、脱脂粉乳(乳)、白いんげん豆 きゅうり、ぶたにく、ウインナー(豚肉)、大豆たんぱく、豚レバー、赤いんげん豆、大豆	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、生クリーム(乳)、小麦粉、マーガリン(乳、大豆) 三温糖、てんぷん、大豆油	にんじん、玉ねぎ、キャベツ、しめじ ウーシパウダー、にんにく、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト 生パイ	小麦、乳、大豆 鶏肉、小麦、乳、大豆、牛肉 大豆、小麦、鶏肉、豚肉、りんご

