西原町学校給食共同調理場 TEL: 945-4935

令和4年5月 予定献立表(アレルギー)

I、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

| 特定原材料 (表示義務) 7品目 | 特定原材料に準ずるもの (表示を推奨) 2 1 品目 | あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば 大豆、鶏肉、パナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

- 2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
- 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますので確認ください。4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
- 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)
 - ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日		こんだて	(あか) おもに体をつくるもとになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
	ь		麦ごはん		こめ、麦	わびに伴い削する主えるひとによる良田	
2	月	4.00	ビーンズカレー	とりにく、豚レバー、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん 豆、白いんげん豆	じゃがいも,小麦粉,マーガリン(乳、大豆),大豆油	玉ねぎ,しめじ,グリンピース,ウージパウダー,にんにく	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
		牛乳	にんじんのごまずあえ		アーモンド,三温糖,ごま,ごま油	にんじん,だいこん,えだまめ(大豆),にんにく	
			黒ごまプリン	牛乳	水あめ、さとう、黒ごま		乳、ごま、大豆
6	金		ごはん 魚そうめん汁	かまぼこ	<i>ස</i>	金美人参,長ねぎ,しいたけ	
		牛乳	筑前煮	とりにく	大豆油,三温糖	こんにゃく,だいこん,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,	
			千草焼	卵、とりにく、チーズ(乳)	なたね油、大豆油、さとう、でんぷん	しいたけ 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉
			かしわもち	小豆	さとう、でんぷん、米粉	1148 (110 070 (14 74 070 4 (0 V 707)	大豆
9	月		ごはん		2.80		
7	73		ホキともずくのみそ汁	ホキ,もずく,かまぼこ,みそ(大豆)	じゃがいも	玉ねぎ	
		牛乳	ゴーヤーチャンプルー 黒糖サーターアンダーギー	チキアギ,ぶたにく,あつあげ (大豆),卵	大豆油 小麦粉、黒糖、砂糖、大豆油	ゴーヤー,にんじん,にんにく シークワサー	小麦、大豆、卵
	.1.		きびごはん	71	小友材、無権、砂糖、八豆油 こめ,きび	2-239-	小友、八豆、卵
10	火		わかめスープ	わかめ,あさり,とうふ(大豆)	ごま油,ごま	だいこん,えのき,長ねぎ	鶏肉
		牛乳	プルコギ	ぎゅうにく	大豆油,三温糖,はちみつ,ごま,ごま油	玉ねぎ,はくさい,にんじん,ピーマン,しめじ,たけのこ,に んにく,ウージパウダー	大豆
			スイートポテト		さつまいも、さとう、植物油脂		
11	水		ごはん		2 <i>b</i>)		
• •		#乳	エビだんごのすまし汁	エビだんご(えび、豚肉、すり身(魚介類))	- verside 1 - N	だいこん,長ねぎ,みつば キャベツ,玉ねぎ,にんじん,ビーマン,きくらげ,しょうが,	
			豚肉と野菜のしょうがいため	ぶたにく,あつあげ (大豆)	三温糖,大豆油	ウージパウダー	M 12-4
	<u> </u>	-	ヨーグルト	脱脂粉乳(乳)、全粉乳、ゼラチン	さとう パン(小麦、乳、大豆)、黒糖、	寒天	乳、ゼラチン
12	木		(幼小)きなこあげパン	きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳) 脱脂粉乳(乳)	アーモンド、三温糖、大豆油 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)		小麦、大豆、乳
		年乳	(中)コッペパン ABCスープ		小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) ABCマカロニ(小麦),大豆油	玉ねぎ,だいこん,にんじん,トマト,にんにく,ウージパウ	小麦、大豆、乳 大豆、りんご,豚肉、鶏肉
			マセドアンサラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	ABCマガロニ(小麦),大豆油 さつまいも,アーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆),はちみつ	ダー きゅうり,にんじん,ブロッコリー,にんにく	ハユ、ハルン,亦内、海内
			(中) チョコジャム	大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	植物油脂、さとう	(4) //, (c/o/c/)	乳、大豆
	金		黒米ごはん		こめ,黒米		
16	217		イナムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ,みそ(大豆)	ris	こんにゃく,しいたけ	豚肉、鶏肉、りんご
		牛乳	ヌンクーグヮー マンダリン	ぶたにく,油あげ (大豆),かまぼこ	大豆油	だいこん,にんじん,しいたけ,こまつな マンダリン	オレンジ
	10		春キャベツとしらすのオイルパスタ	ベーコン(豚肉),ちりめん	めん (小麦),大豆油,オリーブ油	キャベツ,玉ねぎ,金美人参,こまつな,にんにく	4000
	月	牛乳	ごぼうのナッツサラダ		アーモンド,卵なしマヨネーズ(大豆),三温糖	ごぼう,にんじん,コーン	
			いわしのトマト煮	いわし	さとう、米粉	玉ねぎ、トマト、レモン	
17	火		ごはん	油あげ(大豆),高野豆腐(大豆)	ごま油	だいこん,金美人参,ごぼう,長ねぎ,しいたけ,こんにゃく	
		牛乳	けの汁 じゃがいものみそバター煮	とりにく、あつあげ(大豆)、みそ(大豆)	じゃがいも、大豆油、三温糖、バター(乳)、ごま	玉ねぎ、にんじん、ピーマン、コーン、にんにく、しょうが	
			アーモンド		アーモンド、植物油脂		アーモンド
18	水		麦ごはん		こめ,麦		
			春雨スープ	とりにく、とうふ (大豆)、錦糸卵 (卵、小麦、大豆)	はるさめ、ごま油	玉ねぎ,にんじん,こまつな,きくらげ,しょうが ビーマン,パブリカ,玉ねぎ,金美人参,たけのこ,にんに	鶏肉
		لأثنا	チンジャオロース チーズ	ぶたにく チーズ (乳)	三温糖,でんぷん,大豆油,ごま油	く,しょうが	
10			/· ^	7 ~ (40)	•		•
19	木		お弁当の日) ^(1 11)	- w +15		
19 20	木金	;		チキアギ,油あげ(大豆)	こめ,きび ごま油,でんぷん	こんにゃく,金美人参,ごぼう,長ねぎ	
	·	牛乳	お弁当の日		ごま油,でんぷん 大豆油	こんにゃく,金美人参,ごぼう,長ねぎ にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく	
	·		お弁当の日 ^{きびごはん} たぬき汁	チキアギ,油あげ (大豆)	ごま油,でんぷん		小麦、大豆
20	金		お弁当の日 *びごはん たぬき汁 にんじんしりしり-	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ	ごま油、でんぷん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉(小麦)、	にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆)	小麦、大豆
	·	牛乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ	ごま油、でんぷん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉(小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい,にんじん,玉ねぎ,こんにゃく,白菜キムチ(小 麦、りんご、大豆、さば)	小麦、大豆
20	金月		お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉	ごま油,でんぷん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ,麦 じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい,にんじん,玉ねぎ,こんにゃく,白菜キムチ(小	小麦、大豆
20	金	牛乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆)	ごま油、でんぷん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉(小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい,にんじん,玉ねぎ,こんにゃく,白菜キムチ(小 麦、りんご、大豆、さば)	小麦、大豆
20	金月	牛乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ	チキアギ,油あげ (大豆) 卵,ツナ (大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ (大豆),チーズ (乳)	ごま油,でんぷん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ,麦 じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小 麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン	小麦、大豆
20	金月	牛乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆)	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉(小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ	小麦、大豆
20	金月	牛乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆)	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉(小麦)、 でんぶん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな	
20 23 24	金月火	4 乳 4 乳 4 乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆)	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉(小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ	
20 23 24	金月火	4 乳 4 乳 4 乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆)	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぶん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぶん さとう こめ,きび	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな	
20 23 24 25	金月火水	4 乳 4 乳 4 乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆)	ごま油,でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぶん、大豆油 こめ,麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぶん さとう こめ,きび	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな	
20 23 24 25	金月火	年乳 年乳 年乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) きびなご	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぶん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぶん さとう こめ,きび 大豆油,三温糖 小麦粉,でんぶん,大豆油	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな たけのこ、しいたけ、長ねぎ	
20 23 24	金月火水	4 乳 4 乳 4 乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆)	ごま油,でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぶん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖 こめ 大豆油,三温糖 小麦粉,でんぶん,大豆油 こめ 三温糖・小麦粉,でんぶん,大豆油 こめ	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな	小麦、大豆
20 23 24 25 26	金月火水木	年乳 年乳 年乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) きびなご	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぷん さとう こめ,きび 大豆油,三温糖 小麦粉、でんぷん,大豆油 こめ 三温糖・ブーカッツ、ブーモンド、スパニッシュピーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな たけのこ、しいたけ、長ねぎ	小麦、大豆
20 23 24 25	金月火水	年乳 年乳 年乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆	ごま油,でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぶん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖 こめ 大豆油,三温糖 小麦粉,でんぶん,大豆油 こめ 三温糖・小麦粉,でんぶん,大豆油 こめ	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな たけのこ、しいたけ、長ねぎ	小麦、大豆
20 23 24 25	金月火水木	年乳 年乳 年乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ (幼小)コッペパン	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆 脱脂粉乳(乳)	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぷん さとう こめ,きび 大豆油,三温糖 小麦粉、でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 こめ こめ にサーナッツ、アーモンド、スパニッシュピーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂 小麦粉、さとう、ショートニング (大豆) アン(小麦、乳、大豆)、黒糖、アーモンド、三温糖、大豆油	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな たけのこ、しいたけ、長ねぎ	小麦、大豆
20 23 24 25 26	金月火水木	字乳 字	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ (幼小)コッペパン (中)きなこあげパン クラムチャウダー	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆 脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳)	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぶん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖 こめ ・芸温糖、大豆油 ・ でんぶん さとう こめ、きび ・ 大豆油、三温糖 ・ 小麦粉、でんぶん。大豆油 こめ ・ 三温糖 ・ 小麦粉、でんぶん。大豆油 こめ ・ 三温糖 ・ 「大豆油、三温糖 ・ 「大豆油・三温糖 ・ 「大豆油・三温糖 ・ 「大豆油・三温糖 ・ 「大豆油 ・ 「大豆油 ・ 「大豆)、「「大豆) ・ 「「大豆) ・ 「「大	にんじん、知言さい、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな たけのこ、しいたけ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな	小麦、大豆 落花生、カシューナッツ、アーモン 小麦、大豆、乳
20 23 24 25 26	金月火水木	字乳 字	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ (幼小)コッペパン (中)きなこあげパン クラムチャウダー コロコロ豆サラダ	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,あつあげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆 脱脂粉乳(乳)	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖、でんぷん さとう こめ、きび 大豆油、三温糖 小麦粉、でんぷん、大豆油 こめ 三温糖・小麦粉、でんぷん、大豆油 こめ ニ温糖・小麦粉、でんぷん、大豆油 にナッツ、アーモンド、スパニッシュピーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂・小麦粉、さとう、ショートニング (大豆) ハン (小麦、乳、大豆)、黒糖、アーモンド、三温糖、大豆油	にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな たけのこ、しいたけ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな	小麦、大豆 落花生、カシューナッツ、アーモン 小麦、大豆、乳
20 23 24 25 26	金月火水木金	字乳 字	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ (幼小)コッペパン (中)きなこあげパン クラムチャウダー	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,油あげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆 脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳) あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,白いんげん豆	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぷん さとう こめ,きび 大豆油,三温糖 小麦粉、でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 こめ にサーナッツ、アーモンド、スパニッシュビーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂 小麦粉、さとう、ショートニング (大豆) バン(小麦、乳、大豆)、黒糖、アーモンド、三温糖、大豆油 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (乳、大豆)、東クリーム (乳) アーモンド、クルトン (小麦、乳、大豆)、卵なしマヨネーズ (大豆)	にんじん、知言さい、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな たけのこ、しいたけ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな	小麦、大豆 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
20 23 24 25 26	金月火水木	字乳 字	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ (幼小)コッペパン (中)きなこあげパン クラムチャウダー コロコロ豆サラダ (幼小)チョコジャム ごはん 利休汁	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆)、かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,油あげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆) みそ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆 脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳) あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,白いんげん豆 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	ごま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぷん さとう こめ,きび 大豆油,三温糖 小麦粉、でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 にかいた。ショートニング (大豆) バン(小麦、乳、大豆)、黒糖、アーモンド、三温糖、大豆油 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (乳、大豆)、生クリーム (乳) アーモンド、クルトン (小麦、乳、大豆)、卵なしマヨネーズ (大豆) 植物油脂、さとう こめ ごま	にんじん、知ばちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、かばちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、こぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎだいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうがだいこん、にんじん、からしなだいこん、にんじん、からしなだいこん、にんじん、こまつな	小麦、大豆 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
20 23 24 25 26	金月火水木金	字乳 字	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ (幼小)コッペパン (中)きなこあげパン クラムチャウダー コロコロ豆サラダ (幼小)チョコジャム ごはん 利休汁 ひじきの彩り炒め	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,油あげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆 脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳) あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,白いんげん豆 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	でま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぷん さとう こめ,きび 大豆油,三温糖 小麦粉、でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 じーナッツ、アーモンド、スパニッシュピーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂 小麦粉、さとう、ショートニング (大豆) バン(小麦、乳、大豆)、黒糖、アーモンド、三温糖、大豆油 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (乳、大豆)、生クリーム (乳) アーモンド、クルトン (小麦、乳、大豆)、卵なしマヨネーズ (大豆) 植物油脂、さとう こめ ごま 三温糖,大豆油	にんじん、知言さいたら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎだいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうがだいこん、にんじん、からしなだいこん、にんじん、こまつな たけのこ、しいたけ、長ねぎだいこん、にんじん、こまつな	小麦、大豆 小麦、大豆 落花生、カシューナッツ、アーモン 小麦、大豆、乳 鶏肉
20 23 24 25 26 27	金 月 火 水 木 金 月	字乳 字	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ (幼小)コッペパン (中)きなこあげパン クラムチャウダー コロコロ豆サラダ (幼小)チョコジャム ごはん 利休汁 ひじきの彩り炒め ししゃもの梅マヨやき	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆)、かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,油あげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆) みそ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆 脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳) あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,白いんげん豆 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	でま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぷん さとう こめ,きび 大豆油,三温糖 小麦粉、でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 にかった。アーモンド、スパニッシュビーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂 小麦粉、さとう、ショートニング (大豆) バン(小麦、乳、大豆)、黒糖、アーモンド、三温糖、大豆油 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (乳、大豆)、生クリーム (乳) アーモンド、クルトン (小麦、乳、大豆)、卵なしマヨネーズ (大豆) 植物油脂、さとう こめ ごま 三温糖,大豆油 卵なしマヨネーズ (大豆),三温糖	にんじん、知ばちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、かばちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、こぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎだいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうがだいこん、にんじん、からしなだいこん、にんじん、からしなだいこん、にんじん、こまつな	小麦、大豆 ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・
20 23 24 25 26	金月火水木金	字乳 字	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ (幼小)コッペパン (中)きなこあげパン クラムチャウダー コロコロ豆サラダ (幼小)チョコジャム ごはん 利休汁 ひじきの彩り炒め	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,油あげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆 脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳) あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,白いんげん豆 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	でま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、 でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぷん さとう こめ,きび 大豆油,三温糖 小麦粉、でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 じーナッツ、アーモンド、スパニッシュピーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂 小麦粉、さとう、ショートニング (大豆) バン(小麦、乳、大豆)、黒糖、アーモンド、三温糖、大豆油 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (乳、大豆)、生クリーム (乳) アーモンド、クルトン (小麦、乳、大豆)、卵なしマヨネーズ (大豆) 植物油脂、さとう こめ ごま 三温糖,大豆油	にんじん、知言さいたら、にんにく にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ(大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ(小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、ごぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎだいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうがだいこん、にんじん、からしなだいこん、にんじん、こまつな たけのこ、しいたけ、長ねぎだいこん、にんじん、こまつな	小麦、大豆 小麦、大豆 落花生、カシューナッツ、アーモン 小麦、大豆、乳 鶏肉
20 23 24 25 26 27	金 月 火 水 木 金 月	年乳 年乳 年乳 年乳 年乳 年乳	お弁当の日 きびごはん たぬき汁 にんじんしりしりー 野菜コロッケ 麦ごはん 豚じゃがキムチーズ 鉄人サラダ ごはん きのこのみそ汁 大根のそぼろ煮 納豆 きびごはん アーサ汁 デークニーンブシー スルルーのからあげ ごはん 若竹汁 高野豆腐の卵とじ井 ミックスピーナッツ (幼小)コッペパン (中)きなこあげパン クラムチャウダー コロコロ豆サラダ (幼小)チョコジャム ごはん 利休汁 ひじきの彩り炒め ししゃもの梅マヨやき 麦ごはん	チキアギ,油あげ(大豆) 卵,ツナ(大豆),かまぼこ 大豆粉 ぶたにく,あつあげ(大豆),チーズ(乳) ひじき,ツナ(大豆) とうふ(大豆),油あげ(大豆),みそ(大豆) ぶたにく,大豆,油あげ(大豆) 大豆 アーサ,とうふ(大豆) とりにく,あつあげ(大豆),みそ(大豆) きびなご わかめ,かまぼこ ぶたにく,卵,高野豆腐(大豆),大豆 脱脂粉乳(乳) きなこ(大豆),脱脂粉乳(乳) あさり,ベーコン(豚肉),脱脂粉乳(乳) ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,白いんげん豆 大豆粉(大豆)、脱脂粉乳(乳)	でま油、でんぶん 大豆油 じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉 (小麦)、でんぷん、大豆油 こめ、麦 じゃがいも、三温糖、大豆油 三温糖 こめ 三温糖,でんぷん さとう こめ,きび 大豆油,三温糖 小麦粉、でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 こめ 三温糖,でんぷん,大豆油 じーナッツ、アーモンド、スパニッシュピーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂 小麦粉、さとう、ショートニング (大豆) バン(小麦、乳、大豆)、黒穂、アーモンド、三温糖、大豆油 じゃがいも、小麦粉、マーガリン (乳、大豆)、サクリーム (乳) アーモンド、クルトン (小麦、乳、大豆)、卵なしマヨネーズ (大豆) 植物油脂、さとう こめ ごま 三温糖,大豆油 卵なしマヨネーズ (大豆),三温糖 こめ、麦	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ (大豆) はくさい、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、白菜キムチ (小麦、りんご、大豆、さば) こまつな、きゅうり、金美人参、こぼう、レモン なめこ、しめじ、えのき、玉ねぎ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな とうがん、ねぎ、しょうが だいこん、にんじん、からしな たけのこ、しいたけ、長ねぎ だいこん、にんじん、こまつな 玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム、にんにく きゅうり、コーン、えだまめ (大豆) だいこん、ごぼう、金美人参、ねぎ、しいたけ こんにゃく、にんじん、キャベツ、ビーマン、パブリカ うめびしお (りんご)	小麦、大豆 落花生、カシューナッツ、アーモン 小麦、大豆、乳 鶏肉