令和4年5月　予定献立表（アレルギー）

西原町学校給食共同調理場
TEL:　　945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料（表示義務）7品目	特定原材料に準ずるもの（表示を推奨）21品目
えび 、かに 、小麦 、そば 、卵 、乳 、落花生	あわび 、いか 、いくら 、オレンジ 、カシューナッツ 、キウイフルーツ 、牛肉 、くるみ 、ごま 、さけ 、さば 大豆 、鶏肉 、バナナ 、豚肉 、まつたけ 、もも、やまいも 、りんご 、ゼラチン 、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「（卵）」表示がありますので確認ください。
4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。（※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください）

※　醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。　情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日		こんだて	（あか） おもに体をつくるもとになる食品	（きいろ） おもにエネルギーのもとになる食品	（みどり） おもに体の調子を整えるもとになる食品	調味料
2	月	牛乳	麦ごはん		こめ,麦		
			ビーンズカレー	とりにく,豚レバー,ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,白いんげん豆	じゃがいも,小麦粉,マーガリン（乳、大豆）,大豆油	玉ねぎ,しめじ,グリンピース,ウージパウダー,にんにく	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
			にんじんのごまずあえ		アーモンド,三温糖,ごま,ごま油	にんじん,だいこん,えだまめ（大豆）,にんにく	
			黒ごまプリン	牛乳	水あめ、さとう、黒ごま		乳、ごま、大豆
6	金	牛乳	ごはん		こめ		
			魚そうめん汁	かまぼこ		金美人参,長ねぎ,しいたけ	
			筑前煮	とりにく	大豆油,三温糖	こんにゃく,だいこん,にんじん,ごぼう,れんこん,絹さや,しいたけ	
			千草焼	卵、とりにく、チーズ（乳）	なたね油,大豆油、さとう、でんぷん	玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	小麦、卵、乳、大豆、鶏肉
			かしわもち	小豆	さとう、でんぷん、米粉		大豆
9	月	牛乳	ごはん		こめ		
			ホキともずくのみそ汁	ホキ,もずく,かまぼこ,みそ（大豆）	じゃがいも	玉ねぎ	
			ゴーヤーチャンプルー	チキアギ,ぶたにく,あつあげ（大豆）,卵	大豆油	ゴーヤー,にんじん,にんにく	
			黒糖サーターアンダーギー	卵	小麦粉、黒糖、砂糖、大豆油	シークワサー	小麦、大豆、卵
10	火	牛乳	きびごはん		こめ,きび		
			わかめスープ	わかめ,あさり,とうふ（大豆）	ごま油,ごま	だいこん,えのき,長ねぎ	鶏肉
			プルコギ	ぎゅうにく	大豆油,三温糖,はちみつ,ごま,ごま油	玉ねぎ,はくさい,にんじん,ピーマン,しめじ,たけのこ,にんにく,ウージパウダー	大豆
			スイートポテト		さつまいも、さとう、植物油脂		
11	水	牛乳	ごはん		こめ		
			エビだんごのすまし汁	エビだんご（えび、豚肉、すり身（魚介類））		だいこん,長ねぎ,みつば	
			豚肉と野菜のしょうがいため	ぶたにく,あつあげ（大豆）	三温糖,大豆油	キャベツ,玉ねぎ,にんじん,ピーマン,きくらげ,しょうが,ウージパウダー	
			ヨーグルト	脱脂粉乳（乳）、全粉乳、ゼラチン	さとう	寒天	乳、ゼラチン
12	木	牛乳	(幼小)きなこあげパン	きなこ（大豆）,脱脂粉乳（乳）	パン（小麦、乳、大豆）、黒糖、 アーモンド、三温糖、大豆油		
			(中)コッペパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、さとう、ショートニング（大豆）		小麦、大豆、乳
			ABCスープ	ベーコン（豚肉）,大豆	ABCマカロニ（小麦）,大豆油	玉ねぎ,だいこん,にんじん,トマト,にんにく,ウージパウダー	大豆、りんご,豚肉、鶏肉
			マセドアンサラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆	さつまいも,アーモンド,卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ（大豆）,はちみつ	きゅうり,にんじん,ブロッコリー,にんにく	
			(中）チョコジャム	大豆粉（大豆）、脱脂粉乳（乳）	植物油脂、さとう		乳、大豆
13	金	牛乳	黒米ごはん		こめ,黒米		
			イナムドゥチ	ぶたにく,かまぼこ,みそ（大豆）	ごま	こんにゃく,しいたけ	豚肉、鶏肉、りんご
			ヌンクーグゥー	ぶたにく,油あげ（大豆）,かまぼこ	大豆油	だいこん,にんじん,しいたけ,こまつな	
			マンダリン			マンダリン	オレンジ
16	月	牛乳	春キャベツとしらすのオイルパスタ	ベーコン（豚肉）,ちりめん	めん（小麦）,大豆油,オリーブ油	キャベツ,玉ねぎ,金美人参,こまつな,にんにく	
			ごぼうのナッツサラダ		アーモンド,卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ（大豆）,三温糖	ごぼう,にんじん,コーン	
			いわしのトマト煮	いわし	さとう、米粉	玉ねぎ、トマト、レモン	
17	火	牛乳	ごはん		こめ		
			けの汁	油あげ（大豆）,高野豆腐（大豆）	ごま油	だいこん,金美人参,ごぼう,長ねぎ,しいたけ,こんにゃく	
			じゃがいものみそバター煮	とりにく,あつあげ（大豆）,みそ（大豆）	じゃがいも,大豆油,三温糖,バター（乳）,ごま	玉ねぎ,にんじん,ピーマン,コーン,にんにく,しょうが	
			アーモンド		アーモンド、植物油脂		アーモンド
18	水	牛乳	麦ごはん		こめ,麦		
			春雨スープ	とりにく、とうふ（大豆）、錦糸卵（卵、小麦、大豆）	はるさめ、ごま油	玉ねぎ,にんじん,こまつな,きくらげ,しょうが	鶏肉
			チンジャオロース	ぶたにく	三温糖,でんぷん,大豆油,ごま油	ピーマン,パプリカ,玉ねぎ,金美人参,たけのこ,にんにく,しょうが	
			チーズ	チーズ（乳）			
19	木	お弁当の日					
20	金	牛乳	きびごはん		こめ,きび		
			たぬき汁	チキアギ,油あげ（大豆）	ごま油,でんぷん	こんにゃく,金美人参,ごぼう,長ねぎ	
			にんじんしりしりー	卵,ツナ（大豆）,かまぼこ	大豆油	にんじん,玉ねぎ,にら,にんにく	
			野菜コロッケ	大豆粉	じゃがいも、小麦粉、植物油脂、さとう、パン粉（小麦）、でんぷん、大豆油	にんじん、かぼちゃ、たまねぎ、黒えだまめ（大豆）	小麦、大豆
23	月	牛乳	麦ごはん		こめ,麦		
			豚じゃがキムチーズ	ぶたにく,あつあげ（大豆）,チーズ（乳）	じゃがいも、三温糖、大豆油	はくさい,にんじん,玉ねぎ,こんにゃく,白菜キムチ（小麦、りんご、大豆、さば）	
			鉄人サラダ	ひじき,ツナ（大豆）	三温糖	こまつな,きゅうり,金美人参,ごぼう,レモン	
24	火	牛乳	ごはん		こめ		
			きのこのみそ汁	とうふ（大豆）,油あげ（大豆）,みそ（大豆）		なめこ,しめじ,えのき,玉ねぎ,長ねぎ	
			大根のそぼろ煮	ぶたにく,大豆,あつあげ（大豆）	三温糖,でんぷん	だいこん,にんじん,こまつな	
			納豆	大豆	さとう		小麦、大豆
25	水	牛乳	きびごはん		こめ,きび		
			アーサ汁	アーサ,とうふ（大豆）		とうがん,ねぎ,しょうが	
			デークニーンブシー	とりにく,あつあげ（大豆）,みそ（大豆）	大豆油,三温糖	だいこん,にんじん,からしな	
			スルルーのからあげ	きびなご	小麦粉,でんぷん,大豆油		
26	木	牛乳	ごはん		こめ		
			若竹汁	わかめ,かまぼこ		たけのこ,しいたけ,長ねぎ	
			高野豆腐の卵とじ丼	ぶたにく,卵,高野豆腐（大豆）,大豆	三温糖,でんぷん,大豆油	だいこん,にんじん,こまつな	
			ミックスピーナッツ		ピーナッツ、アーモンド、スパニッシュピーナッツ、ジャイアントコーン、カシューナッツ、植物油脂		落花生、カシューナッツ、アーモンド
27	金	牛乳	(幼小)コッペパン	脱脂粉乳（乳）	小麦粉、さとう、ショートニング（大豆）		小麦、大豆、乳
			(中)きなこあげパン	きなこ（大豆）,脱脂粉乳（乳）	パン（小麦、乳、大豆）、黒糖、アーモンド、三温糖、大豆油		
			クラムチャウダー	あさり,ベーコン（豚肉）,脱脂粉乳（乳）	じゃがいも,小麦粉,マーガリン（乳、大豆）,生クリーム（乳）	玉ねぎ,にんじん,マッシュルーム,にんにく	鶏肉
			コロコロ豆サラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆,白いんげん豆	アーモンド,クルトン（小麦、乳、大豆）,卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ（大豆）	きゅうり,コーン,えだまめ（大豆）	
			（幼小）チョコジャム	大豆粉（大豆）、脱脂粉乳（乳）	植物油脂、さとう		乳、大豆
30	月	牛乳	ごはん		こめ		
			利休汁	みそ（大豆）	ごま	だいこん,ごぼう,金美人参,ねぎ,しいたけ	
			ひじきの彩り炒め	とりにく,ひじき,油あげ（大豆）,大豆	三温糖,大豆油	こんにゃく,にんじん,キャベツ,ピーマン,パプリカ	
			ししゃもの梅マヨやき	ししゃも,みそ（大豆）	卵なしﾏﾖﾈｰｽﾞ（大豆）,三温糖	うめびしお（りんご）	
31	火	牛乳	麦ごはん		こめ,麦		
			タイピーエン	ぶたにく,えび,うずらの卵	はるさめ	はくさい,金美人参,しいたけ,きくらげ	鶏肉
			豚肉とれんこんの黒酢炒め	ぶたにく,あつあげ（大豆）	三温糖,大豆油,でんぷん	れんこん,いんげん,しめじ,にんじん	
			洋梨コンポート		さとう	ようなし	