

令和4年

5月 予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。



(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します
食品 体内でのほたらき
あか 血や肉、骨をつくる
き 働く力や体温となる
みどり 体の調子を整える

カミカミ献立

西原町学校給食共同調理場

TEL: 945-4935

<給食目標> 給食について考えよう

<栄養目標> 郷土の食文化を知ろう

※カミカミ献立...噛み応えのあるメニューが工夫されています。よく噛んで食べよう!

Main table with columns for dates (e.g., 2(月), 3(火), 4(水), 5(木), 6(金)), themes (e.g., 朝食をしっかり食べよう, 憲法記念日, みどりの日, こどもの日), food items, and nutritional information (E, P, F).



こどもの日は「端午の節句」ともいいます。「端午」とは「月はじめの午の日」(端は、物事のはじまりという意味)のことで、「午」が「五」に通じることから、毎月5日をいうようになり、それが特に5月5日に限定されるようになりました。
こどもの日の食べ物の一つに、かしの葉でもちをくるんだ「かしわもち」があります。かしの葉は、新しい芽が育つまで古い葉が落ちないので、「子孫繁栄(家系が代々続いていく)」という縁起をかつぎ、子どもの健やかな成長を願って使われるようになったそうです。

★学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済みですか?給食費の完納にご協力ください。