

令和4年4月

予定献立表(アレルギー)

西原学校給食共同調理場
TEL:945-4935

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられた28品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド
---------------------------------------	--

- 2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。
 3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。
 4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでのれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。
 5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くありますのでご理解ください)
 ※ 醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。 情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こんだて	(あか) おもに体をつくるものになる食品	(きいろ) おもにエネルギーのもとになる食品	(みどり) おもに体の調子を整えるものになる食品	調味料
12	火	★麦ごはん		こめ、麦		
		★チキンカレー	とりにく、豚レバー、白いんげん豆	じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳、大豆)、大豆油	玉ねぎ、にんじん、かぼちゃ、グリーンピース、ウージパウダー、にんにく	小麦、牛肉、鶏肉、大豆、りんご
		ファイバーサラダ	ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、レンズ豆、大豆、あずき	麦、玄米、赤米、たかきび、アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま、三温糖	きゅうり、えだまめ(大豆)	
		ブルー(小中のみ)		植物油	ブルー	
		★お祝いデザート(幼のみ)	豆乳クリーム(大豆)	さとう、水あめ	いちご	大豆
13	水	★さびごはん		こめ、さび		
		★たまごスープ	卵、とうふ(大豆)	てんぷん	パクチョイ	鶏肉
		ホイコーロー	ぶたにく、あつあげ(大豆)	ごま油、三温糖、てんぷん	キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ、たけのこ、にんにく、しょうが、ウージパウダー	小麦、大豆、ごま
		★揚げぎょうざ	ぶたにく、小麦たんぱく	大豆油、ラード(豚肉)、さとう、小麦粉、てんぷん	キャベツ、玉ねぎ、にら、しょうが	小麦、大豆、豚肉
14	木	★ごはん		こめ		
		★あさり根菜汁	あさり	ごま油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、長ねぎ	
		五目豆	とりにく、大豆、ひじき、ちくわ	じゃがいも、三温糖、大豆油	にんじん、こんにゃく、えだまめ(大豆)、しょうが	
		★サバのごまみそ焼き	さば、みそ(大豆)	ごま、三温糖、アーモンド	しょうが、にんにく	
15	金	★コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)		小麦、乳、大豆
		★ミネストローネ	ベーコン(豚肉)	じゃがいも、大豆油	玉ねぎ、だいこん、にんじん、えだまめ(大豆)、トマト、にんにく	豚肉、鶏肉、りんご、大豆
		ブロッコリーソテー	ぶたにく、大豆	マーガリン(乳、大豆)	ブロッコリー、玉ねぎ、にんじん、コーン	
		★レバーメンチカツ	豚レバー、ぶたにく	ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油	玉ねぎ、コーン	豚肉、小麦、大豆
18	月	★麦ごはん		こめ、麦		
		★マーボー春雨	あつあげ(大豆)、ぶたにく、豚レバー、大豆たんぱく、大豆、みそ(大豆)	はるさめ、大豆油、てんぷん、三温糖、ごま油	ウージパウダー、にんにく、しょうが、にんじん、玉ねぎ、ごまつな、しいたけ、きくらげ	豚肉、鶏肉、りんご、小麦、大豆、ごま
		ナムル		三温糖、ごま、ごま油	もやし、にんじん、きゅうり、にんにく	
		★ヨーグルト	生乳(乳)、乳製品、乳たんぱく	さとう		乳
19	火	ごはん		こめ		
		大根と鶏肉のうま煮	とりにく、あつあげ(大豆)、うずらの卵	三温糖、大豆油	だいこん、にんじん、玉ねぎ、こんにゃく、れんこん、えだまめ(大豆)、しょうが	鶏肉
		ごまじゃこサラダ	ちりめん、大豆、かつおぶし	ごま油	もやし、にんじん、きゅうり、シークワサー	
20	水	コッペパン	脱脂粉乳(乳)	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆)		小麦、乳、大豆
		ラビオリスープ	ラビオリ(小麦、大豆、鶏肉、豚肉)、とりにく、大豆		にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごまつな	鶏肉
		チリコンカン	牛肉、ぶたにく、ウインナー(豚肉)、大豆たんぱく、豚レバー、赤いんげん豆	三温糖、てんぷん、大豆油	ウージパウダー、にんにく、えだまめ(大豆)、玉ねぎ、にんじん、ピーマン、マッシュルーム、トマト	大豆、りんご、小麦、鶏肉、豚肉
		ほうれん草オムレツ	卵	てんぷん、植物油脂	ほうれん草	卵、小麦、大豆
21	木	お弁当の日				
22	金	ごはん		こめ		
		五目スープ	とりにく	ごま油、てんぷん	だいこん、もやし、たけのこ、にんじん、ごまつな、えのき、きくらげ	鶏肉
		チーズおから	おから(大豆)、とりにく、チーズ(乳)、牛乳	三温糖、大豆油	玉ねぎ、にんじん、えだまめ(大豆)	
		アーモンド		アーモンド、植物油脂		アーモンド
25	月	ごはん		こめ		
		もずくと卵のスープ	もずく、かにかま(カニエキス無し)、卵	てんぷん	とうがん、しいたけ	鶏肉、豚肉、りんご
		アーモンド和え	ツナ(大豆)	アーモンド、三温糖、ごま油	もやし、ごまつな	
		小いわしカレーあげ	こいわし	てんぷん、小麦粉、大豆油		
26	火	塩焼きそば	ぶたにく、チキアギ	めん(小麦)、ごま油、大豆油	にんにく、にんじん、パプリカ、ピーマン、もやし、キャベツ	
		イカときゅうりのあえもの	いか、わかめ、こんぶ、つまた、キリンサイ、くきわかめ	ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、切干大根、シークワサー	小麦、大豆
		中華ポテト		さつまいも、植物油脂、さとう、水あめ、大豆油、ごま		
27	水	麦ごはん		こめ、麦		
		魚汁	赤魚、みそ(大豆)		だいこん、さんとうさい、ごまつな	
		マーミナーチャンプルー	ぶたにく、あつあげ(大豆)、かつおぶし	大豆油	もやし、にんじん、にら	
28	木	ごはん		こめ		
		肉じゃが	ぶたにく	じゃがいも、三温糖、大豆油	にんにく、玉ねぎ、にんじん、長ねぎ、しいたけ、こんにゃく、グリーンピース	
		おつかあえ	ちくわ、かつおぶし	ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、だいこん、にんじん、もやし	