



材料、その他の都合により献立を変更することがあります。  
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)



欠食等を表示します	
食品	体内でのほたつき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カミカミ献立

<給食目標> 1年間の給食を振り返ろう

※カミカミ献立...噛み応えのあるメニューが入っています。よく噛んで食べよう!

こ ん だ て	<p>中学3年生! 給食も残り7日!</p> <p>卒業生のみなさんは、いよいよ給食とのお別れも近づいてきましたね。。。給食から学んだことを活かして、これからも「食べることを大切にしてくださいね!(^^)!</p>	<p>1(火) 受験応援menu</p> <p>(幼のみ)ひしもち ミックスピーナッツ</p> <p>受験にカツ! 丼</p> <p>カルシウムごはん はんぺんのすまし汁</p>	<p>2(水)</p> <p>ターナムてんがく</p> <p>★おきなそば あつあげのそばあんかけ</p>	<p>3(木) 桃の節句</p> <p>ひしもち</p> <p>とりそばのあつやき玉子 なの花のごまあえ</p> <p>ちらしずし はまぐりのうしお汁</p> <p>欠食:幼稚園</p>	<p>4(金)</p> <p>★フルーツ白玉</p> <p>かぼちゃグラタン</p> <p>★サケと春野菜のぜんりゅうふんパン クリームスープ</p>	
	あか	牛乳、たまご、ぶたにく、わかめ、はんぺん、	牛乳、ぶたにく、あつあげ、白いんげん豆、とりにく、	牛乳、はまぐり、てまりふ、あつやき玉子、	牛乳、白いんげん豆、鮭、脱脂粉乳	
	き	こめ、三温糖、てんぷん、大豆油、小麦粉、パン粉、(小中学校:ピーナッツ、アーモンド、ジャイアントコーン、カシューナッツ)、(幼:ひしもち)	沖縄そば、たいも、大豆油、三温糖、てんぷん、水あめ	こめ、ひしもち、ごま油、三温糖、ごま	全粒粉パン、じゃがいも、白玉だんご、生クリーム、マーガリン、小麦粉、麦	
	みどり	こんにやく、こまつな、だいこん、長ねぎ、みつば、しいたけ、たまねぎ、にんじん	キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、にら、にんにく、しょうが、えだまめ	なのはな、キャベツ、玉ねぎ、こまつな、だいこん、にんじん	キャベツ、玉ねぎ、しめじ、みかん、パイナップル、黄桃、ナタデココ、ブロッコリー	
こ ん だ て	<p>7(月)</p> <p>ごまなしミニフィッシュ</p> <p>★もずく丼</p> <p>麦ごはん ★さわにわん</p>	<p>8(火)</p> <p>こくとうアガラサー</p> <p>★シイラのアーサマヨやき フーイリチー</p> <p>くろまいごはん ゆしどうふ</p> <p>欠食:中3</p>	<p>9(水)</p> <p>ようなしコンポート</p> <p>ポークシューマイ もやしのナムル</p> <p>きびごはん スンドゥブチゲ</p> <p>欠食:中3</p>	<p>10(木)</p> <p>うまかつてん</p> <p>★ごもくきんびら</p> <p>ごこくごはん どうにゅうとん汁</p> <p>欠食:幼稚園</p>	<p>11(金) 中3ラスト給食</p> <p>★(中3)お祝いデザート (中3以外)チーズ</p> <p>スコッチエッグ</p> <p>ブロッコリーの★きのこのボロネーゼ ツナサラダ</p>	
	あか	牛乳、ぶたにく、もずく、大豆、豚レバー、とりにく、ゴマなしミニフィッシュ	牛乳、ゆし豆腐、たまご、ツナ、しいら、チキアギ、ふ、アーサ	牛乳、ぶたにく、とうふ、シューマイ、みそ、かにかま	牛乳、ぶたにく、油あげ、みそ、豆乳	牛乳、ツナ、チーズ、とりにく、大豆、スコッチエッグ
	き	こめ、大豆油、三温糖、麦、てんぷん	こめ、黒糖アガラサー、大豆油、ごま、卵なしマヨネーズ	こめ、ごま、ごま油、大豆油、きび	こめ、じゃがいも、里芋、しめじ、ごま、ごま油、大豆油、三温糖、アーモンド、ひまわりの種、松の実、かぼちゃの種、麦、きび、黒米、赤米	めん、オリーブ油、三温糖、(中3:お祝いデザート)
	みどり	ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば玉ねぎ、ピーマン、にんにく、だいこん、パプリカ、しいたけ、コーン	ねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からしな	にんじん、だいこん、はくさい、キムチ、にら、もやし、きゅうり、ようなし	こんにやく、にんじん、ごぼう、ピーマン、だいこん、パプリカ、しいたけ、ねぎ	にんじん、しめじ、えのき、にんにく、レモン、玉ねぎ、トマト、マッシュルーム、ブロッコリー、きゅうり、レモン、コーン、えだまめ、ウージパウダー
こ ん だ て	<p>14(月)</p> <p>きびなごのかりかりフライ</p> <p>★にんじんしりしり</p> <p>むぎごはん じゃがいものみそ汁</p> <p>欠食:中学校</p>	<p>15(火) 幼ラスト給食</p> <p>(幼)お祝いデザート</p> <p>★(幼以外)いまがわやき</p> <p>おさかなとひじきのとうふよせ</p> <p>わふうカレーうどん だいこんときゅうりのうめあえ</p> <p>欠食:中3</p>	<p>16(水) 17日琉球料理の日</p> <p>まぐろ天ぷら</p> <p>スンスーイリチー</p> <p>くろまいごはん シカムドゥチ</p> <p>欠食:幼・中3</p>	<p>17(木) 小6ラスト給食</p> <p>★(小6)お祝いデザート (小6以外)アーモンド</p> <p>★パンサンサー</p> <p>きびごはん ★マーボーだいこん</p> <p>欠食:幼・中3</p>	<p>18(金)</p> <p>ヨーグルト</p> <p>パンキンサラダ</p> <p>ピザサンド</p> <p>ヌードルスープ</p> <p>欠食:幼・小・中3</p>	
	あか	牛乳、たまご、ツナ、きびなご、あつあげ、かまぼこ、みそ、	牛乳、ぶたにく、油あげ、豆腐よせ、なると、とりにく、かつおぶし、	牛乳、ぶたにく、まぐろ、かまぼこ、こんぶ、たまご、	牛乳、大豆、あつあげ、ぶたにく、豚レバー、ハム、みそ	牛乳、チーズ、ウィンナー、ベーコン、ひよこ豆、青えんどう豆、赤いんげん豆、ヨーグルト
	き	こめ、じゃがいも、大豆油、麦	うどん、ごま油、大豆油、ごま、三温糖、今川焼、(幼:お祝いデザート)	こめ、大豆油、三温糖、小麦粉	こめ、ごま油、大豆油、三温糖、はるさめ、きび、てんぷん、アーモンド、(小6:お祝いデザート)	食パン、卵なしマヨネーズ、スパゲティ
	みどり	しめじ、えのき、長ねぎ、にんじん、玉ねぎ、にら、にんにく	にんにく、玉ねぎ、キャベツ、にんじん、長ねぎ、だいこん、うめ、こまつな、きゅうり	にんにく、しょうが、こんにやく、とうがら、スンスー、しいたけ、にんじん	ウージパウダー、にんじん、長ねぎ、玉ねぎ、たけのこ、にんにく、しょうが、レモン、だいこん、きゅうり、きくらげ	玉ねぎ、ピーマン、にんじん、えのき、かぼちゃ、にら、こまつな、パプリカ、コーン、きゅうり
こ ん だ て	<p>21(月)</p> <p>春分の日</p>	<p>22(火)</p> <p>今年度もがんばりましたデザート</p> <p>目玉焼き風オムレツ</p> <p>ガバオライス</p> <p>あさりのチキンスープ</p> <p>欠食:幼・中3</p>	<p>23(水)</p> <p>修了式</p>	<p>令和3年度! 1番完食の多いクラスは...</p> <p>(給食センター調べ: 4月~2月22日)</p> <p>1位: 南小学校 6の1 (135回)</p> <p>2位: 南小学校 6の2 (128回)</p> <p>3位: 坂田小学校6の1 (115回)</p>		
	あか	牛乳、大豆、たまご、ぶたにく、豚レバー、とりにく、みそ、あさり、オムレツ				
	き	こめ、ごま油、三温糖、麦、今年度もがんばりましたデザート				
	みどり	にんにく、しょうが、だいこん、玉ねぎ、にんじん、パセリ、ピーマン、パプリカ、パズル、にんにくの芽、コーン				

1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。



中学生のランキング!  
1位 東中3の3 (59回)  
2位 西中3の3 (53回)  
3位 西中2の3 (37回)