



材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてご覧ください。

(行事や本日の給食のテーマ)

欠食等を表示します	
食品	体内でのはたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カミカミ献立

<給食目標> 1年間の給食を振り返ろう

※カミカミ献立...噛み応えのあるメニューが入っています。よく噛んで食べよう!

こ ん だ て	幼稚園 年長組さんは、 4月から1年生!!! 4月から小学1年生になる年長組の保護者のみなさま。小学校での給食時間は20分と、とても短いです。スムーズに食べることができるように、食事のマナーや正しいおはしの持ち方など、20分で食べることができるよう、ご家庭で練習していただきますようよろしくお願いします。	1(火) 受験応援menu (幼のみ)ひしもち ミックスピーナッツ 受験にカツ!井 カルシウムごはん はんぺんのすまし汁	2(水) ターナムてんがく ★おきなそば あつあげのそばあんかけ	3(木) 桃の節句 お弁当の日	4(金) ★フルーツ白玉 かぼちゃグラタン ★サケと春野菜の ぜんりゅうふんパンクリームスープ
	あか	牛乳、たまご、ぶたにく、わかめ、はんぺん、	牛乳、ぶたにく、あつあげ、白いんげん豆、とりにく、		牛乳、白いんげん豆、鮭、脱脂粉乳
	き	こめ、三温糖、てんぷん、大豆油、小麦粉、パン粉、(小中学校:ピーナッツ、アーモンド、ジャイアントコーン、カシューナッツ)、(幼:ひしもち)	沖縄そば、たいも、大豆油、三温糖、てんぷん、水あめ		全粒粉パン、じゃがいも、白玉だんご、生クリーム、マーガリン、小麦粉、麦
	みどり	こんにゃく、こまつな、だいこん、長ねぎ、みつば、しいたけ、たまねぎ、にんじん	キャベツ、にんじん、もやし、玉ねぎ、にら、にんにく、しょうが、えだまめ		キャベツ、玉ねぎ、しめじ、みかん、パン、黄桃、ナタデココ、ブロッコリー

こ ん だ て	7(月) ごまなしミニフィッシュ ★もずく井 麦ごはん ★さわにわん	8(火) こくとうアガラサー ★シイラの アーサマヨやき フーイリチー くろまいごはん ゆしどうふ 欠食:中3	9(水) ようなしコンボート ポークシューマイ もやしのナムル きびごはん スンドゥブチゲ 欠食:中3	10(木) お弁当の日	11(金) 中3ラスト給食 ★(中3)お祝いデザート (中3以外)チーズ スコッチエッグ ブロッコリーの ★きのこのボロネーゼ ツナサラダ
	あか	牛乳、ぶたにく、もずく、大豆、豚レバー、とりにく、ゴマなしミニフィッシュ	牛乳、ゆし豆腐、たまご、ツナ、しいら、チキアギ、ふ、アーサ	牛乳、ぶたにく、どうふ、シューマイ、みそ、かにかま	牛乳、ツナ、チーズ、とりにく、大豆、スコッチエッグ
	き	こめ、大豆油、三温糖、麦、てんぷん	こめ、黒糖アガラサー、大豆油、ごま、卵なしマネズ	こめ、ごま、ごま油、大豆油、きび	めん、オリーブ油、三温糖、(中3:お祝いデザート)
	みどり	ごぼう、にんじん、たけのこ、みつば玉ねぎ、ピーマン、にんにく、だいこん、パプリカ、しいたけ、コーン	ねぎ、にんじん、キャベツ、もやし、玉ねぎ、からしな	にんじん、だいこん、はくさい、キムチ、にら、もやし、きゅうり、ようなし	にんじん、しめじ、えのき、にんにく、レモン、玉ねぎ、トマト、マッシュルーム、ブロッコリー、きゅうり、レモン、コーン、えだまめ、ウーゼンうどん

3月3日 ひな祭り

おんな こ すこ せいよう しあわ なが いわ まつ ひなごも ちはな かざ
女の子の健やかな成長と幸せを願ってお祝いする「ひな祭り」。ひな人形や桃の花を飾り、ちらしずしやハマグリのお汁などをいただきます。そして、ひな祭りのお菓子といえば、ひしもちとひなあられが代表的です。ひしもちは、ひし形をした「桃・白・緑」の3色のもちを重ねたものが定番で、ひなあられは、関東地方では米粒形の甘いボン菓子、関西地方では直径1cmくらいの丸形のあられが親しまれています。ほかに、全国各地にさまざまなお菓子がありますので、一部をご紹介します。

おこしもん (愛知県)

いがまんじゅう (愛知県西三河地域)

ひちぎり (京都府)

おいり (鳥取県)

からすみ (岐阜県)

くらもち (山形県)

きんたろ (石川県金沢市)

うすまきもち (香川県)

1年間、ありがとうございました

コロナ禍ということで「前向き」「黙食」での給食時間でしたが、ルールをきちんと守り、給食を残さずよく食べていましたね。きっと、この1年で心も体も大きく成長したことでしょう。保護者の皆さま、今年度も給食運営へのご理解とご協力をありがとうございました。引き続き、安心・安全な給食を提供できるよう、職員一丸となって努めてまいりますので、よろしくお願い致します。

令和3年度! 1番完食の多いクラスは...

(給食センター調べ: 4月~2月22日)

1位: 南小学校 6の1 (135回)
2位: 南小学校 6の2 (128回)
3位: 坂田小学校6の1 (115回)

保護者の方へ

献立表に目を通してください。そして、子どもたちに今日、学校で何を食べたのか、聞いてください。給食で何を食べているのかわかることは、家庭の献立と重ならないようにするためだけでなく、家族との会話の糸口にもなりうるのです。その中で、食べものへの関心を持たせるのと同時に、食べられなかったものが何だったかを知り、少しでも克服できるよう支援していただけたら幸いです。

中学生のランキング!

1位 東中3の3 (59回)
2位 西中3の3 (53回)
3位 西中2の3 (37回)

リクエスト 献立

献立の名前についている「★」マークは、小学6年生と中学3年生のリクエスト給食です!!! 卒業まであと少しの残り給食も楽しんでくださいね!(^^)!