

令和4年

2月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。



行事や本日の給食のテーマ

欠食等を表示します	
食品	体内でのほたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場

電話番号 945-4935

〈給食目標〉 食事のマナーを考えて食事をしよう
〈栄養目標〉 健康によい食事をしよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

こん だ て	中3セレクト 給食 メニューはこちら!	1(火)【旧正月】 ★サーターアランダギー ★クーフィリチー 黒米ごはん なかみじる	2(水)【節分メニュー】 せつぶんまめ いわしのしょうがに はくさいのゆずあえ きびごはん おによけじる	3(木)【節分】 ジャム(小のみ) ピーズサラダ コッペパン(小のみ) ★あげパン(中のみ) にくだんご スープ 欠食: 幼稚園	4(金)【ナンカヌク】 ★りんごのタルト さばのしおこうじやき だいこんとタコのゴマずあえ	
	あか	10日(木) アーサ厚焼き玉子 or 厚揚げのアーサあんかけ	牛乳、豚なかみ、ぶたにく、こんぶ、チキアギ	牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、みそ大豆、ツナ、いわし	牛乳、きな粉、ミートボール、とりにく、赤いんげん、ひよこ豆	
	き	22日(火) さばのゆずみそ焼き or 豚肉しょうがやき	こめ、黒米、さとう、大豆油 サーターアランダギー	こめ、きび、さといも、さとう、でんぶん、オリーブ油	パン、大豆油、アーモンド、さとう、こくと、でんぶん、ジャム	こめ、むぎ、ごま油、ごま、さとう、りんごのタルト
みどり		しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが、切干大根	大根、ごぼう、にんじん、長ねぎ、しいたけ、白菜、もやし、コーン、きゅうり、ゆず、しょうが	こまつな、にんじん、だいこん、しいたけ、長ねぎ、ブロッコリー、きゅうり	にんじん、きゃべつ、からしな、こまつな、さんとうさい、大根、きゅうり	
こん だ て	7(月) きょうい 教育の日 ふりかえ 沖縄県からのプレゼント!	8(火) ヨーグルト カルシウムごはん ★ぶたキムチ いため サムゲタンふうスープ	9(水) ★パインゼリー ごまじゃこサラダ ★ハヤシライス ターメリックライス	10(木)【中3セレクト給食】 ★アーサあつやきたまご ひじき いため むぎごはん じゃがいものみそ汁 欠食: 幼稚園	11(金) 建国記念の日 けんこきねん ひ	
	あか	牛乳、とりにく、とうふ、ぶたにく、チキアギ、ヨーグルト	牛乳、チリメン、だいず、かつおぶし	牛乳、赤魚、わかめ、みそ、ひじき、だいず、ぶたにく、チキアギ、玉子焼き		
	き	こめ、むぎ、ごま、ごま油、大豆油、さとう、でんぶん	こめ、むぎ、大豆油、こむぎこ、マーガリン、ごまあぶら、さとう、ゼリー	こめ、むぎ、じゃがいも、さとう、大豆油、でんぶん		
みどり	しいたけ、きくらげ、金美人参、えのき、キャベツ、玉ねぎ、白菜、ニラ	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、セロリ、トマト、グリーンピース、もやし、きゅうり	だいこん、にんじん、しいたけ、ねぎ、きゃべつ、こんにやく、えだまめ			
こん だ て	14(月)【バレンタインデー】 焼きショコラ ミートと野菜とチーズをのせてね! チーズ ★タコライス ★もずくとあさりのスープ	15(火) かぼちゃチリメン ★わかめ とうがんのカレーに ごはん	16(水)【ジュエルクニチ】 ミックスピーナッツ ヌンクーグー ★イナムドゥチ ごはん	17(木)【琉球料理の日】 ★ちんすこう グンボ イリチ ごはん クーリジシ 欠食: 幼稚園	18(金)【食育の日】 ★シークワサーソル とりにくとれんこんのあまから ごはん こんさいのみそ汁	
	あか	牛乳、もずく、あさり、きゅうり、ぶたにく、だいず、チーズ	牛乳、わかめ、ぶたにく、ぶたにく、あつあげ、チリメン	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、みそ、あぶらあげ	牛乳、ぶたにく、かまぼこ、卵、みそ	牛乳、とうふ、みそ、とりにく、うずらの卵、かまぼこ
	き	こめ、むぎ、でんぶん、チョコレート、さとう、大豆油	こめ、むぎ、さとう、でんぶん、大豆油	こめ、ごま、大豆油、ピーナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ジャイアントトーン	こめ、ごま、さとう、水あめ、大豆油、ちんすこう	こめ、さといも、大豆油、さとう、シークワサーソル
みどり	だいこん、にんじん、えのき、長ねぎ、玉ねぎ、パプリカ、トマト、ケジバガラー、キャベツ、セロリ	にんじん、こんにやく、しめじ、とうがん、にんにく、チンゲンサイ、かぼちゃ	こんにやく、しいたけ、だいこん、にんじん、きくらげ、だいこんぼ	とうがん、しいたけ、こんにやく、ごぼう、にんじん、いんげん、しょうが	ごぼう、金美人参、だいこん、こんにやく、れんこん、しめじ、いんげん	
こん だ て	21(月) レバーメンチカツ はくさいの ★とりしおラーメン さっぱりあえ	22(火)【中3セレクト給食】 ★さばのゆずみそやき もやし いため きびごはん りきゅうじる	23(水) 天皇誕生日 てんのうたんじょうび	24(木) ブルーン ★チキンカレー むぎごはん ごしゅまめサラダ 欠食: 幼稚園	25(金)★アーモンド ★きびなごのなんばんづけ いんげんの ごまあえ ごはん はくさいのみそしる	
	あか	牛乳、とりにく、なると、ぶたレバー、ぶたにく	牛乳、とうふ、みそ、ツナ、さば、ぶたにく		牛乳、とりにく、ぶたにく、白いんげん豆、えんどうまめ、ひよこ豆、うずら豆	牛乳、とうふ、みそ、卵、ちくわ、きびなご
	き	ちゅうかめん、ごま油、ラード、パン粉、大豆油	こめ、きび、ごま、大豆油、さとう、米粉		こめ、むぎ、じゃがいも、こむぎこ、マーガリン、大豆油	こめ、ごま、さとう、こむぎこ、でんぶん、大豆油、ごま、アーモンド
みどり	しいたけ、たけのこ、キャベツ、にんじん、しめじ、長ねぎ、白菜、きゅうり、しょうが、コンコ	だいこん、ごぼう、島にんじん、長ねぎ、しいたけ、もやし、にんにくのめ、タケノコ、しょうが		玉ねぎ、にんじん、キャベツ、トマト、グリーンピース、ケジバガラー、キャベツ、ブロッコリー、コーン、ブルーン	はくさい、こまつな、えのき、長ねぎ、いんげん、にんじん、しめじ、パプリカ	
こん だ て	28(月)ジャム(中のみ) ★チリコンカン あさりと ★あげパン(幼小のみ) ペーコン コッペパン(中のみ) のスープ	あなたの好きな給食は? ★のマークがついている給食はリクエストだよ♪ なぜにちゅうい!! うがいであらいわすれずに!				2月3日は節分なので前日に節分メニューを出しています♪おによけじるって初めて聞くメニューだね!そして、節分には”ひいらぎのはっぱ”と”いわしの頭”をかざる風習があります。それにちなんで、いわしのしょうがにもつけてます!しっかり食べて、豆まきをして、邪気(わるいもの)をはらいましょう!(給食の豆はなげずに食べてね!!(^^))
	あか					
	き					
みどり						

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか?給食費の完納にご協力ください。

