

# 予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサヤもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日曜日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での動き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	火	黒ごめごはん なかに汁 クレープイリチー	豚なかみ、豚肉 こんぶ、豚肉、チキアギ	こめ、黒米 三温糖、大豆油	しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが 切干大根、こんにやく	
2	水	ザーターアランダギー まひごはん おにぎに はくさいのゆずあえ いわしのしょうがに せつぶんまめ	卵 豚肉、あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) 大豆 ツナ(大豆) いわし 大豆	小麦粉、さとう、キャノーラ油、大豆油 こめ、きび 里芋 三温糖、キャノーラ油 さとう、糖みつ、でん粉 さとう	小麦、卵、大豆 だいごん、ごぼう、にんじん、しいたけ 長ねぎ はくさい、もやし、きゅうり、コーン、ゆず しょうが	小麦、卵、大豆 小麦、大豆
3	木	お弁当の日				
4	金	菓ジュシー 大根とタコのゴマ酢あえ さばのしおごうじやま りんごのタルト	鶏肉、チキアギ まわかめ、こんぶ、赤つのまた、のり 白キリンサイ、タコ さば 豆乳(大豆)	こめ、麦 ごま油、ごま、三温糖 さとう、米粉、植物油、水あめ ショートニング、でん粉	にんじん、きやべつ、からしな、こまつな さんとうさい だいごん、きゅうり かんてん しょうが りんご	小麦、大豆、りんご 大豆、りんご
8	火	カルシウムごはん サムゲタンぶうスープ ぶたキムチいため ヨーグルト ターメリックライス パヤジライス	鶏肉、とうふ(大豆) 豚肉、チキアギ 脱脂粉乳(乳)、全粉乳(乳)、ゼラチン	こめ、カルシウム米 麦、ごま、ごま油、でん粉 さとう、ブドウ糖液糖	しいたけ、きくらげ、釜美人参 えのき、長ねぎ、しょうが、にんにく きやべつ、玉ねぎ、はくさいキムチ(大豆) にんじん、にら、しょうが かんてん	鶏肉 乳、ゼラチン
9	水	ごまじゃこサラダ パインゼリー	牛肉 チリメン、大豆、かつお節	こめ、麦 大豆油、小麦粉、マーガリン(乳) ごま油 さとう	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム セロリ、トマト、グリーンピース ブルーベリー、にんにく、ウージパウダー もやし、にんじん、きゅうり、シークワーサー果汁	小麦、大豆、牛肉 りんご、鶏肉、豚肉
10	木	お弁当の日				
14	月	むぎごはん もずくとあさりのスープ ダコライスミート ポイルきやべつ スライスチーズ 焼きショコラ	もずく、あさり 牛肉、豚肉、豚レバー 大豆たんぱく、大豆 チーズ(乳) 卵	こめ、麦 でん粉 大豆油、三温糖 コーンスターチ、アーモンド、さとう バター(乳)、小麦粉、チョコレート	だいごん、にんじん、えのき、長ねぎ 玉ねぎ、にんじん、パプリカ、トマト にんにく、ウージパウダー きやべつ、きゅうり	鶏肉 大豆、りんご 小麦、卵、乳成分、大豆
15	火	わかめごはん 冬瓜のカレー煮 かぼちゃチリメン	わかめ 豚肉、豚レバー、厚揚げ(大豆) チリメン	こめ、麦、さとう でん粉、大豆油 大豆油	にんじん、こんにやく、しめじ とうがん、ちんげんさい、にんにく かぼちゃ	小麦、牛肉、鶏肉、大豆
16	水	ごはん イナムドッチ ヌンクラー ミックスピーナッツ	豚肉、かまぼこ、みそ(大豆) 豚肉、あぶらあげ(大豆)	こめ、カルシウム米 ごま 大豆油 ピーナッツ、アーモンド、ジャイアントコーン カシューナッツ、植物油	こんにやく、しいたけ だいごん、にんじん、きくらげ、だいごんぼ	鶏肉、豚肉、りんご 落花生、カシューナッツ アーモンド
17	木	お弁当の日				
18	金	ごはん ごんさいのみそ汁 どりとれんこんのあまからに シークワサーソルベ	とうふ(大豆)、みそ(大豆) 鶏肉、うずらの卵、かまぼこ	こめ、カルシウム米 里芋 大豆油、三温糖 さとう、水あめ	ごぼう、釜美人参、だいごん、こんにやく れんこん、にんじん、しめじ、いんげん こんにやく シークワサー果汁	
21	月	ちゅうかめん どりしおラーメン 白薬のさっぱりあえ レバーメンチカツ	鶏肉、なると 鶏肉 豚レバー、豚肉	小麦粉、植物油脂、水あめ ごま油 ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油	しいたけ、たけのこ、きやべつ、にんじん しめじ、長ねぎ、しょうが、にんにく はくさい、きゅうり、しょうが 玉ねぎ、コーン	小麦 鶏肉 豚肉、小麦、大豆
22	火	まひごはん りきゅうじり もやしとにらのみそ炒め さばのゆずみそ煮 豚しょうが焼き(中3)	とうふ(大豆)、みそ(大豆) ツナ(大豆) さば、みそ(大豆) 豚肉	こめ、きび ごま 大豆油 さとう、米粉 さとう	だいごん、ごぼう、島にんじん 長ねぎ、しいたけ もやし、にんじん、にんにくのめ、たけのこ ゆずペースト しょうが	さば、大豆
24	木	お弁当の日				
25	金	ごはん はくさいのみそ汁 いんげんのごまあえ きびなごのなんはんづけ アーモンド	とうふ(大豆)、卵、みそ(大豆) ちくわ きびなご	こめ、カルシウム米 ごま、三温糖 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖 ごま アーモンド、植物油脂	はくさい、こまつな、えのき、長ねぎ いんげん、にんじん、しめじ 玉ねぎ、パプリカ	アーモンド
28	月	あげパン(卵・小) コッペパン(中) あさりとベーコンのスープ チリコンガン ストロベリージャム(中のみ)	脱脂粉乳(乳)、きなこ(大豆) 脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、あさり 牛肉、豚肉、豚レバー ウインナー(豚肉)、赤いんげん豆 大豆たんぱく、大豆	パン(小麦粉、乳、大豆) 大豆油、アーモンド、三温糖、黒糖 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) 三温糖、でん粉、大豆油 水あめ、さとう	だいごん、玉ねぎ、にんじん、パセリ 玉ねぎ、にんじん、マッシュルーム ピーマン、トマト、にんにく、ウージパウダー いちご	小麦、乳、大豆 鶏肉 小麦、大豆、りんご 鶏肉、豚肉