

令和4年

2月の予定献立表

材料、その他の都合により献立を変更することがあります。
※アレルギー詳細献立表もあわせてごらんください。



行事や本日の給食のテーマ

欠食等を表示します	
食品	体内でのほたらき
あか	血や肉、骨をつくる
き	働く力や体温となる
みどり	体の調子を整える

カ
ミ
カ
ミ
献
立

西原町学校給食共同調理場

電話番号 945-4935

〈給食目標〉 食事のマナーを考えて食事をしよう
〈栄養目標〉 健康によい食事をしよう

※カミカミ献立…噛み応えのあるメニューが入っています
よく噛んで食べよう!

こんだて あか き みどり	<p>中3セレクト 給食</p> <p>メニューはこちら!</p> <p>10日(木) アーサ厚焼き玉子 or 厚揚げのアーサあんかけ 22日(火) さばのゆずみそ焼き or 豚肉しょうがやき</p>	<p>1(火)【旧正月】 ★サーターアランダギー</p> <p>★クーフィリチー</p> <p>黒米ごはん なかみじる</p> <p>牛乳、豚なかみ、ぶたにく、こんぶ、チキアギ こめ、黒米、さとう、大豆油 サーターアランダギー しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが、切干大根</p>	<p>2(水)【節分メニュー】 せつぶんまめ</p> <p>いわしのしょうがに</p> <p>はくさいのゆずあえ きびごはん おによけじる</p> <p>牛乳、ぶたにく、あぶらあげ、みそ大豆、ツナ、いわし こめ、きび、さといも、さとう、でんぷん、オリーブ油 大根、ごぼう、にんじん、長ねぎ、しいたけ、白菜、もやし、コーン、きゅうり、ゆず、しょうが</p>	<p>3(木) べんとう お弁当の日</p>	<p>4(金)【ナンカヌク】 ★りんごのタルト</p> <p>さばのしおこうじやき</p> <p>だいこんとタコのゴマずあえ</p> <p>牛乳、とりにく、ちきあぎ、わかめ、こんぶ、さば、とうにゅう こめ、むぎ、ごま油、ごま、さとう、りんごのタルト にんじん、きゃべつ、からしな、こまつな、さんとうさい、大根、きゅうり</p>
	<p>7(月) きょういく 教育の日 ふりかえ</p> <p>沖縄県からのプレゼント!</p>	<p>8(火) ヨーグルト</p> <p>カルシウムごはん</p> <p>★ぶたキムチいため</p> <p>サムゲタンふうスープ</p> <p>牛乳、とりにく、とうふ、ぶたにく、チキアギ、ヨーグルト こめ、むぎ、ごま、ごま油、大豆油、さとう、でんぷん しいたけ、きくらげ、金美人参、えのき、キャベツ、玉ねぎ、白菜、ニラ</p>	<p>9(水)</p> <p>★パインゼリー</p> <p>ごまじゃこサラダ</p> <p>★ハヤシライス</p> <p>ターメリックライス</p> <p>牛乳、チリメン、だいず、かつおぶし こめ、むぎ、大豆油、こむぎこ、マーガリン、ごまあぶら、さとう、ゼリー 玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム、セロリ、トマト、グリーンピース、もやし、きゅうり</p>	<p>10(木) べんとう お弁当の日</p>	<p>11(金) 建国記念の日 けんこきねん</p>
	<p>14(月)【バレンタインデー】 焼きショコラ</p> <p>ミートと野菜とチーズをのせてね!</p> <p>チーズ</p> <p>★タコライス ★もずくとあさりのスープ</p> <p>牛乳、もずく、あさり、きゅうにく、ぶたにく、だいず、チーズ こめ、むぎ、でんぷん、チョコレート、さとう、大豆油 だいこん、にんじん、えのき、長ねぎ、玉ねぎ、パプリカ、トマト、ケジバガラー、キャベツ、セロリ</p>	<p>15(火)</p> <p>かぼちゃチリメン</p> <p>★わかめ とうがんのカレーにごはん</p> <p>牛乳、わかめ、ぶたにく、ぶたにく、あつあげ、チリメン こめ、むぎ、さとう、でんぷん、大豆油 にんじん、こんにやく、しめじ、とうがん、にんにく、チンゲンサイ、かぼちゃ</p>	<p>16(水)【ジュエルクニチ】 ミックスピーナッツ</p> <p>ヌンクーグラー</p> <p>ごはん ★イナムドゥチ</p> <p>牛乳、ぶたにく、かまぼこ、みそ、あぶらあげ こめ、ごま、大豆油、ピーナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ジャイアントトーン こんにやく、しいたけ、だいこん、にんじん、きくらげ、だいこんぼ</p>	<p>17(木) べんとう お弁当の日</p>	<p>18(金)【食育の日】 ★シークワサーソル</p> <p>とりにくとれんこんのあまから</p> <p>ごはん こんさいのみそ汁</p> <p>牛乳、とうふ、みそ、とりにく、うずらの卵、かまぼこ こめ、さといも、大豆油、さとう、シークワサーソルペ ごぼう、金美人参、だいこん、こんにやく、れんこん、しめめ、いんげん</p>
<p>21(月)</p> <p>レバーメンチカツ</p> <p>はくさいのさっぱりあえ</p> <p>★とりしおラーメン</p> <p>牛乳、とりにく、なると、ぶたレバー、ぶたにく ちゅうかめん、ごま油、ラード、パン粉、大豆油 しいたけ、たけのこ、キャベツ、にんじん、しめじ、長ねぎ、白菜、きゅうり、しょうが、コンコ</p>	<p>22(火)【中3セレクト給食】</p> <p>★さばのゆずみそやき</p> <p>もやしいため</p> <p>きびごはん りきゅうじる</p> <p>牛乳、とうふ、みそ、ツナ、さば、ぶたにく こめ、きび、ごま、大豆油、さとう、米粉 だいこん、ごぼう、島にんじん、長ねぎ、しいたけ、もやし、にんにくのめ、タケノコ、しょうが</p>	<p>23(水) 天皇誕生日 てんのうたんじょうび</p>	<p>24(木) べんとう お弁当の日</p>	<p>25(金)★アーモンド</p> <p>★きびなごのなんばんづけ</p> <p>いんげんのごまあえ</p> <p>ごはん はくさいのみそしる</p> <p>牛乳、とうふ、みそ、卵、ちくわ、きびなご こめ、ごま、さとう、こむぎこ、でんぷん、大豆油、ごま、アーモンド はくさい、こまつな、えのき、長ねぎ、いんげん、にんじん、しめじ、パプリカ</p>	
<p>28(月)ジャム(中のみ)</p> <p>★チリコンカン</p> <p>あさりとベーコン ★あげパン(幼小のみ) コッペパン(中のみ)のスープ</p> <p>牛乳、きな粉、ベーコン、あさり、きゅうにく、ぶたにく、ぶたにく、ウイナー、だいず、赤いんげん パン、大豆油、アーモンド、さとう、でんぷん、ジャム だいこん、玉ねぎ、にんじん、パセリ、マッシュルーム、ピーマン、トマト、コンコ、ケジバガラー</p>	<p>あなたの好きな給食は?</p> <p>★のマークがついている給食はリクエストだよ!</p> <p>なぜにちゅうい!!</p> <p>うがいであらいわすれずに!</p> <p>2月3日は節分なので前日に節分メニューを出しています♪おによけじるって初めて聞くメニューだね!そして、節分には”ひいらぎのはっぱ”と”いわしの頭”をかざる風習があります。それにちなんで、いわしのしょうがにもつけてます!しっかり食べて、豆まきをして、邪気(わるいもの)をはらいましょう!(給食の豆はなげずに食べてね!!(^^))</p> <p>2月3日は節分なので前日に節分メニューを出しています♪おによけじるって初めて聞くメニューだね!そして、節分には”ひいらぎのはっぱ”と”いわしの頭”をかざる風習があります。それにちなんで、いわしのしょうがにもつけてます!しっかり食べて、豆まきをして、邪気(わるいもの)をはらいましょう!(給食の豆はなげずに食べてね!!(^^))</p>				

☆学校給食費は、毎月10日までに納めましょう。給食費の納入はお済ですか?給食費の完納にご協力ください。

