

予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド
---------------------------------------	--

2、同一ライン上でのアレルゲンの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
5	水	 せきはん おそうに いりどり しのだに さつまポテト	小豆 鶏肉 鶏肉 油あげ(大豆)、たら、卵、ひじき とうふ(大豆)	もち米 もち 大豆油、三温糖 さとう、でんぷん さつまいも、さとう、水あめ なたね油、大豆油	だいこん、にんじん、しいたけ こまつな、ゆず こんにやく、だいこん、にんじん、ごぼう れんこん、絹さや、しいたけ にんじん、かぼちゃ、ほうれんそう 枝豆(大豆)	卵、小麦、大豆
6	木	お弁当の日				
7	金	 素ごはん 煮花湯(ホアンホワタン) ホイコーロー	卵、とうふ(大豆) 豚肉、あつあげ(大豆)	こめ、むぎ でんぷん ごま油、三温糖、でんぷん	チンゲン菜 キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが ウージパウダー たまねぎ、れんこん、しょうが	鶏肉 小麦、ごま、大豆
11	火	 れんこんしゅうまい ごはん なかみ汁 フーイリチー	豚肉、鶏肉、大豆 豚なかみ、豚肉 ふ(小麦)、卵、チキアギ ツナ(大豆)	ラド(豚肉)、でんぷん、さとう、こむぎこ こめ 大豆油	たまねぎ、れんこん、しょうが しいたけ、こんにやく、ねぎ、しょうが にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ からしな	豚肉、鶏肉、りんご
12	水	 素ごはん すきやき とりそぼろのあつやき玉子 なっとう みかん	牛肉、あつあげ(大豆) 卵、鶏肉、大豆 大豆	こめ、素、あわ、黒米、赤米 三温糖、大豆油 さとう、なたね油、大豆油 さとう	はくさい、たまねぎ、にんじん、えのきたけ 長ねぎ、絹さや、しいたけ、こんにやく たまねぎ、にんじん、ほうれんそう みかん	卵、小麦、大豆、鶏肉、ゼラチン 大豆、小麦
13	木	お弁当の日				
14	金	 きびごはん タイロース ぶたにくとれんこんの くろずい ミックスピーナッツ	豚肉、えび、うずらの卵 豚肉、あつあげ(大豆)	こめ、きび はるさめ 三温糖、大豆油、でんぷん ピーナッツ、アーモンド、シャイアントーン、カシューナッツ 植物油	はくさい、にんじん、しいたけ、まくらげ れんこん、いんげん、しめじ、にんじん	鶏肉 落花生、カシューナッツ、アーモンド
17	月	 素ごはん わかめスープ ブルコギ	わかめ、とうふ(大豆) 牛肉	こめ、むぎ ごま油 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま	だいこん、えのきたけ、長ねぎ たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく、ウージパウダー りんご	鶏肉 大豆
18	火	 れんこん どうにゅうとんじる にんじんしりしりー	豚肉、油あげ(大豆)、みそ(大豆) 豆乳(大豆) 卵、ツナ(大豆)、かまぼこ	こめ じゃがいも、さといも 大豆油	だいこん、にんじん、ごぼう、しいたけ こんにやく、ねぎ にんじん、たまねぎ、にら、にんにく	
19	水	 アーモンド コッペパン ヌードルスープ さわらどやさいのトマトに フレッシュパイン	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉) さわら	アーモンド、植物油 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) めん(小麦) 大豆油、三温糖	にんじん、たまねぎ、えのきたけ、こまつな にら、バジル パパイア、たまねぎ、ブロッコリー、しめじ トマト、にんにく パイン	アーモンド 小麦、乳、大豆 豚肉、鶏肉、りんご りんご
20	木	お弁当の日				
21	金	 こくごはん のっぺい汁 はくさいのゆずあえ さばのみそやき	油あげ(大豆) ツナ(大豆) さば、みそ(大豆)	こめ、素、あわ、黒米、赤米 じゃがいも、でんぷん、ごま油 三温糖、オリーブ油 ごま、三温糖、アーモンド	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにやく 長ねぎ、しいたけ はくさい、もやし、きゅうり、ゆず しょうが、にんにく	
24	月	 おきなわそば(めん) おきなわそば(汁) イカのすみそあえ ターニムのからあげ 塩ちんすこう	豚肉、チキアギ いか、ツナ(大豆)、みそ(大豆)	小麦粉、植物油 ごま、三温糖 田舎、大豆油、三温糖 小麦粉、さとう、ラド(豚肉) ショートニング	たまねぎ、にんじん、にら、しょうが きゅうり、だいこん、にんじん	小麦 豚肉、鶏肉、りんご 小麦
25	火	 きびごはん イナムドゥチ ヌンターグラー ソーテーミ豆腐(ピーナツ豆腐)	豚肉、かまぼこ、みそ(大豆) 豚肉、油あげ(大豆)、かまぼこ	こめ、きび ごま 大豆油 落花生、さとう	こんにやく、しいたけ だいこん、にんじん、しいたけ、こまつな しょうが	豚肉、鶏肉、りんご 落花生
26	水	 こくごはん アーサ汁 マーニナーチャンブル ミヌダル	アーサ、とうふ(大豆) 豚肉、あつあげ(大豆)、かつおぶし 豚肉	こめ、素、あわ、黒米、赤米 大豆油 ごま、三温糖	とうがん、えのきたけ、しょうが もやし、にんじん、にら	
27	木	お弁当の日				
28	金	 ごはん ケリージ せん切りいちー カルクンのからあげ	豚肉、卵、かまぼこ 豚肉、こんぶ、かまぼこ ブルクン	こめ 三温糖、大豆油 小麦粉、でんぷん、大豆油	こんにやく、しいたけ、だいこん、にんじん にんじん、切干大根、こんにやく	豚肉、鶏肉、りんご
31	月	 ごはん いしかり汁 きゅうりとちくわのごまあえ きんぴらにくだんご ひじきのつくだに	さけ、みそ(大豆) ちくわ、わかめ 鶏肉、豚肉 ひじき	こめ 里芋 ごま、三温糖、ごま油 ラド(豚肉)、ごま、さとう、植物油 でんぷん さとう、ごま	にんじん、だいこん、たまねぎ、ごぼう 長ねぎ きゅうり、キャベツ ごぼう、たまねぎ、にんじん、しょうが にんにく	大豆、鶏肉、豚肉 りんご、ごま 大豆、小麦、ごま