

予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	水	むぎごはん マーボー大根 パンサンスー しそぎょうざ	厚あげ(大豆)、豚肉、豚レバー、大豆 みそ(大豆)、大豆たんぱく ハム(豚肉、大豆) 大豆たんぱく、豚肉、鶏肉	こめ、麦 三温糖、でん粉、ごま油、大豆油 はるさめ、ごま、三温糖、ごま油 小麦粉、パン粉(小麦)、大豆油 ごま油	大根、にんじん、たまねぎ、たけのこ 長ねぎ、しょうが、にんにく、ウジハダ きゅうり、にんじん、きくらげ、レモン キャベツ、青じそ、にら、長ねぎ、しょうが にんにく	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉、リンゴ 小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉、 豚肉
2	木	ごはん ウチ子みそしる ウカライリチー さばの塩焼き ブルーソ 全粒粉パン	厚あげ(大豆)、ホー(豚肉、鶏肉) みそ(大豆) 鶏肉、おから(大豆) さば 脱脂粉乳(乳)	こめ 三温糖、大豆油 植物油 小麦粉、全粒粉、さとう ショートニング(大豆)	大根、にんじん、たまねぎ、もやし チンゲンサイ にんじん、たまねぎ、きくらげ、ネギ ブルーソ	小麦、乳、大豆
3	金	ベジタブルスープ チリミート 漬物(缶ブルーソ)	まぐろ、大豆 ウインナー(豚肉)、牛肉、レンズ豆 豚肉、豚レバー、大豆たんぱく	じゃがいも、三温糖、大豆油 マカロニ(小麦) 三温糖、大豆油 さとう	にんじん、たまねぎ、セロリ、キャベツ グリーンピース たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく もも	鶏肉 大豆、リンゴ
6	月	むぎごはん トマトと卵のスープ 厚あげと野菜のあんかけ丼 アーモンド	卵 厚あげ(大豆)、豚肉	こめ、麦 でん粉 ごま油、でん粉、大豆油 アーモンド、植物油	トマト、しいたけ、しめじ たまねぎ、白菜、にんじん、小松菜 きくらげ、にんにく、しょうが	鶏肉 アーモンド
7	火	むぎごはん ピーナストロガソ 大根とタコのゴマ酢あえ	牛肉、豚レバー、脱脂粉乳(乳) 白いんげん豆 茎わかめ、こんぶ、赤つまた、たこ 青つまた、白キリンサイ	こめ、麦 じゃがいも、マーガリン(乳、大豆) 小麦粉、大豆油 ごま油、ごま、三温糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ マッシュルーム、アスパラガス 大根、きゅうり	小麦、鶏肉、大豆、牛肉 リンゴ 小麦、大豆、リンゴ
8	水	あわごはん かじあげ キャベツのツナあえ きびなごのゆずソースかけ	鶏肉、とうふ(大豆)、みそ(大豆) ツナ(大豆) きびなご	こめ、あわ 蜜柑 アーモンド、三温糖、オリーブ油 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖	大根、しいたけ、長ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン シーカーサー ゆず、ネギ	小麦、大豆
9	木	こめごはん わかめスープ タコライスミート ポイルキャベツ スライスチーズ	とうふ(大豆)、わかめ 牛肉、豚肉、豚レバー、大豆 チーズ(乳)	こめ、麦、きび、黒米、赤米 はるさめ、ごま、ごま油 大豆油、三温糖	たけのこ、長ねぎ、しょうが たまねぎ、にんじん、パプリカ、トマト にんにく、ウジハダ キャベツ、きゅうり	鶏肉 大豆、リンゴ
10	金	こめごはん クニシシ たまごチキン あからみそ たんかんおもち	豚肉、かまぼこ、卵 豚肉、厚あげ(大豆)、チキアギ みそ(大豆)、大豆、ツナ(大豆)、かつお節 卵、チーズ(乳)	こめ 大豆油 ごま、アーモンド、三温糖、大豆油 白あん、砂糖、アーモンド、パイ生地、マーガリン	とうがん、しいたけ、こんにゃく キャベツ、たまねぎ、にんじん しょうが たんかんペースト	豚肉、鶏肉、リンゴ 小麦、卵、乳、アーモンド、大豆
13	月	こめごはん イチムドウチ クニシシ 紅芋蒸しケーキ (中学校)黒糖アガラサー	豚肉、あぶらあげ(大豆) かまぼこ、みそ(大豆) こんぶ、豚肉、チキアギ 豆乳(大豆)	こめ ごま 三温糖、大豆油 ホットケーキミックス(小麦) グラニュー糖、紅いも 小麦粉、黒糖、糖蜜	こんにゃく、しいたけ 切干大根、こんにゃく レモン	鶏肉、豚肉、リンゴ 小麦
14	火	むぎごはん はんぺんのすまし汁 ぶたぎムすいだめ アーサーいりあつやきたまご 塩やきそば	はんぺん(小麦、やまいも、大豆) あさり、わかめ 豚肉 卵、アーサー 豚肉、チキアギ	こめ、麦 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 でん粉、植物油 めん(小麦粉)、大豆油、ごま油	大根、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ニラ しょうが、白菜キムチ(大豆)	卵、小麦、大豆
15	水	ナムル はるまき(小学校) 〃(中学校) ベビーチーズ	大豆たんぱく 大豆たんぱく チーズ(乳)	三温糖、ごま、ごま油 砂糖、はるさめ、ごま油、大豆油 小麦粉、ラード、でん粉 でん粉、砂糖、はるさめ、ごま油 小麦粉、ショートニング、ラード、大豆油	にんにく、にんじん、パプリカ、ピーマン もやし、キャベツ 小松菜、にんじん、きゅうり、にんにく くわい、にんじん、たまねぎ、キャベツ たけのこ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	小麦、ごま、大豆、鶏肉 ゼラチン 小麦、ごま、大豆、鶏肉 豚肉、ゼラチン
16	木	むぎごはん ナムル パイパイイリチー サンダーアタダギー ゆかりごはん おでん	豚レバー、豚肉、みそ(大豆) あぶらあげ(大豆)、ツナ(大豆) かつお節 卵 鶏肉、ちくわ、厚あげ(大豆) 昆布、うずら卵 いか、茎わかめ、こんぶ、赤つまた 青つまた、白キリンサイ かたくちいわし	こめ、麦 じゃがいも 大豆油 小麦粉、上白糖、サラダ油 こめ、麦、さとう	大根、にんじん、にんにく、のり 島にんじん、にんにく、しょうが パイパイ、にんじん、ゴ シーカーサー しそ 大根、こんにゃく、にんじん	小麦、卵、大豆
17	金	イカときゅうりのあえもの アーモンドカル むぎごはん ちゅうかふうコンスープ 厚あげの中巻炒め	ごま、三温糖、ごま油	ごま、三温糖、ごま油	きゅうり、切干大根、シーカーサー	小麦、大豆
20	月	あまSUN コッペパン 紅芋スープ ガリララワのマリネ 魚のグラタン	かたくちいわし	アーモンド、三温糖、ごま こめ、麦 でん粉、ごま油 ごま油、でん粉、大豆油	にんにく、にんじん、たまねぎ、しょうが コーン、長ねぎ、ウジハダ にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ たけのこ、白菜、ヤングコーン ふくらたけ、にんにく、しょうが あまSUNみかん	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、牛肉 鶏肉 大豆、リンゴ
21	火	トウジンジュシー (ドッピング)田芋甘芋 シガムトウチ マーミナーウサチ	ひじき、鶏肉、大豆たんぱく、油あげ(大豆) 豚肉、かまぼこ あぶらあげ(大豆)	こめ、さとう 田芋、大豆油、三温糖 三温糖	にんじん、こんにゃく こんにゃく、しいたけ、大根 もやし、にんじん、きゅうり	小麦、大豆、鶏肉 豚肉
22	水	クリスマスケーキ(菓小5年のみ) きびごはん にくじやが アスパラのアーモンドあえ	豆乳(大豆) 豚肉	砂糖、米粉、水あめ、植物油 こめ、あわ じゃがいも、三温糖、大豆油	にんにく、たまねぎ、にんじん、長ねぎ こんにゃく、グリーンピース、しいたけ	大豆
23	木	はいがぶりかけ カレーピラ キラキラスープ もみのきサラダ クリスマスケーキ クリスマスケーキ	かつおぶし、のり、あおさ まぐろ、大豆 ひよこまめ、青えんどう豆 赤いんげん豆 鶏肉 豆乳(大豆)	ごま、でん粉、こめ、はいが、さとう こめ、植物油 じゃがいも、米粉、小麦粉、大豆油	まつちや にんじん、コーン、たまねぎ たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト にんにく、ウジハダ、スズキニ プロッコリー、カリフラワー、キャベツ にんじん、コーン	小麦、大豆、ごま 小麦、鶏肉 大豆、リンゴ、鶏肉 大豆
24	金	クリスマスケーキ	豆乳(大豆)	砂糖、米粉、水あめ、植物油	大豆	