

# 予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサーやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	水	 むぎごぼん マーポー大根 パンサンスー しそぎょうぎ	厚あげ(大豆)、豚肉、豚レバー、大豆 みそ(大豆)、大豆たんぱく ハム(豚肉、大豆) 大豆たんぱく、豚肉、鶏肉	こめ、麦 三温糖、でん粉、ごま油、大豆油 はるさめ、ごま、三温糖、ごま油 小麦粉、パン粉(小麦)、大豆油 ごま油	大根、にんじん、たまねぎ、たけのこ 長ねぎ、しょうが、にんにく、ウジハウダー きゅうり、にんじん、きくらげ、レモン キャベツ、青じそ、にら、長ねぎ、しょうが にんにく	小麦、ごま、大豆 鶏肉、豚肉、リンゴ 小麦、乳、ごま、大豆、鶏肉、豚肉
2	木	お弁当の日				
3	金	 全粒粉パン ベジタブルスープ チリミート 漬物(缶ブルーツ)	脱脂粉乳(乳) まぐろ、大豆 ウインナー(豚肉)、牛肉、レンズ豆 豚肉、豚レバー、大豆たんぱく	小麦粉、全粒粉、さとう ショートニング(大豆) じゃがいも、三温糖、大豆油 マカロニ(小麦) 三温糖、大豆油 さとう	にんじん、たまねぎ、セロリ、キャベツ グリーンピース たまねぎ、にんじん、トマト、にんにく もも	小麦、乳、大豆 鶏肉 大豆、リンゴ
6	月	 むぎごぼん トマトと卵のスープ 厚あげと野菜のあんかけ丼 アーモンド	卵 厚あげ(大豆)、豚肉	こめ、麦 でん粉 ごま油、でん粉、大豆油 アーモンド、植物油脂	トマト、しいたけ、しめじ たまねぎ、白菜、にんじん、小松菜 きくらげ、にんにく、しょうが	鶏肉 アーモンド
7	火	 むぎごぼん ピーナストロガソフ 大根とタコのゴマ酢あえ	牛肉、豚レバー、脱脂粉乳(乳) 白いんげん豆 茎わかめ、こんぶ、赤つのまた、たこ 青つのまた、白キリンサイ	こめ、麦 じゃがいも、マーガリン(乳、大豆) 小麦粉、大豆油 ごま油、ごま、三温糖	にんにく、たまねぎ、にんじん、セロリ マッシュルーム、アスパラガス 大根、きゅうり	小麦、鶏肉、大豆、牛肉 リンゴ 小麦、大豆、リンゴ
8	水	 あわごぼん かしわ汁 キャベツのツナあえ きびなごのゆずソースかけ	鶏肉、とうふ(大豆)、みそ(大豆) ツナ(大豆) きびなご	こめ、あわ 蜜柑 アーモンド、三温糖、オリーブ油 小麦粉、でん粉、大豆油、三温糖	大根、しいたけ、長ねぎ キャベツ、きゅうり、にんじん、コーン シークァーサー ゆず、ネギ	小麦、大豆
9	木	お弁当の日				
10	金	 ごぼん クレジット タマゴとチキンソテー あんぱみそ たんかんおもち	豚肉、かまぼこ、卵 豚肉、厚あげ(大豆)、チキアギ みそ(大豆)、大豆、ツナ(大豆)、かつお節 卵、チーズ(乳)	こめ 大豆油 ごま、アーモンド、三温糖、大豆油 白あん、砂糖、アーモンド、パイ生地、マーガリン	とうがんと、しいたけ、こんにゃく キャベツ、たまねぎ、にんじん しょうが たんかんペースト	豚肉、鶏肉、リンゴ 小麦、卵、乳、アーモンド、大豆
13	月	 ごぼん イナムドゥヂ クラブイリチー (小学校) 紅芋蒸しケーキ (中学校) 黒糖アガラサー	豚肉、あぶらあげ(大豆) かまぼこ、みそ(大豆) こんぶ、豚肉、チキアギ 豆乳(大豆)	こめ ごま 三温糖、大豆油 ホットケーキミックス(小麦) グラニュー糖、紅いも 小麦粉、黒糖、糖蜜	こんにゃく、しいたけ 切干大根、こんにゃく レモン	鶏肉、豚肉、リンゴ 小麦
14	火	 むぎごぼん はんぺんのすまし汁 ぶたギムテいだめ アーサーいりあつやきたまご 塩やきそば	はんぺん(小麦、やまいも、大豆) あさり、わかめ 豚肉 豚肉、チキアギ	こめ、麦 大豆油、三温糖、ごま、ごま油 でん粉、植物油脂 めん(小麦粉)、大豆油、ごま油	大根、チンゲンサイ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ニラ しょうが、白菜キムチ(大豆)	卵、小麦、大豆
15	水	 タムル はるまき(小学校) // (中学校) ベビーチーズ	大豆たんぱく 大豆たんぱく チーズ(乳)	三温糖、ごま、ごま油 砂糖、はるさめ、ごま油、大豆油 小麦粉、ラード、でん粉 でん粉、砂糖、はるさめ、ごま油 小麦粉、ショートニング、ラード、大豆油	にんにく、にんじん、パプリカ、ピーマン もやし、キャベツ 小松菜、にんじん、きゅうり、にんにく くわい、にんじん、たまねぎ、キャベツ たけのこ、にんじん、たまねぎ、キャベツ	小麦、ごま、大豆、鶏肉 ゼラチン 小麦、ごま、大豆、鶏肉 豚肉、ゼラチン
16	木	お弁当の日				
17	金	 ゆかりごぼん おでん イカときゅうりのあえもの アーモンドカル	鶏肉、ちくわ、厚あげ(大豆) 昆布、うずら卵 いか、茎わかめ、こんぶ、赤つのまた 青つのまた、白キリンサイ かたくちいわし	こめ、麦、さとう ごま、三温糖、ごま油 アーモンド、三温糖、ごま	しそ 大根、こんにゃく、にんじん きゅうり、切干大根、シークァーサー	小麦、大豆 アーモンド、ごま
20	月	 むぎごぼん ちゅうかふうコンソープ 厚あげの中巻炒め あまSUN	卵 厚あげ(大豆)、豚肉、大豆	こめ、麦 でん粉、ごま油 ごま油、でん粉、大豆油	コーン、長ねぎ、ウジハウダー にんじん、たまねぎ、チンゲンサイ たけのこ、白菜、ヤングコーン ふくたけ、にんにく、しょうが あまSUNみかん	豚肉、鶏肉、リンゴ
21	火	 コッペパン 紅芋スープ ガリブラワーのマリネ 魚のグラタン	脱脂粉乳(乳) 鶏肉、脱脂粉乳(乳) 白いんげん豆 ほき、白いんげん豆、ひよこ豆 チーズ(乳) 赤いんげん豆、青えんどう豆	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) 紅いも、じゃがいも、小麦粉、大豆油 マーガリン(乳、大豆) 大豆油、生クリーム(乳) 三温糖 じゃがいも 卵なしマヨネーズ(大豆)	たまねぎ、にんじん ウジハウダー ガリブラワー、きゅうり、枝豆(大豆) コーン、レモン コーン	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆、牛肉 鶏肉 大豆、リンゴ
22	水	 トウジンジュージューシー (ドッピング) 田舎甘辛 シガムトウチ マーミナーウサチ クリスマスケーキ(菓小5年のみ)	ひじき、鶏肉、大豆たんぱく、油あげ(大豆) 豚肉、かまぼこ あぶらあげ(大豆) 豆乳(大豆)	こめ、さとう 田舎、大豆油、三温糖 三温糖 砂糖、米粉、水あめ、植物油	にんじん、こんにゃく こんにゃく、しいたけ、大根 もやし、にんじん、きゅうり	小麦、大豆、鶏肉 豚肉 大豆
23	木	お弁当の日				
24	金	 カレーピラフ キラキラスープ もみのきサラダ クリスマステキン クリスマスケーキ	まぐろ、大豆 ひよこまめ、青えんどう豆 赤いんげん豆 鶏肉 豆乳(大豆)	こめ、植物油脂 じゃがいも、米粉、小麦粉、大豆油 ひよこまめ、青えんどう豆 赤いんげん豆 小麦粉、でん粉、大豆油 砂糖、米粉、水あめ、植物油	にんじん、コーン、たまねぎ たまねぎ、にんじん、セロリ、トマト にんにく、ウジハウダー、スズキーニ フロッキー、カリフラワー、キャベツ にんじん、コーン	小麦、鶏肉 大豆、リンゴ、鶏肉 小麦、ごま、大豆、鶏肉 大豆