

予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目 えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目 あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド
---------------------------------------	--

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところでとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での動き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
1	金	 わさごぼん いしかりじる ひじきと大豆の煮貝煮 ちくさやき あわごぼん 豚汁	さけ、みそ(大豆) ひじき、ぶたにく、大豆、ちくわ 卵、とりにく、チーズ(乳)	こめ、むぎ 里芋 大豆油 大豆油、砂糖、でんぷん	にんじん、だいこん、玉ねぎ、ごぼう、長ねぎ にんじん、こんにゃく、だいこん、枝豆(大豆) 玉ねぎ、にんじん、ほうれん草、しいたけ	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉
4	月	 紅芋とナッツのかりんどう 納豆	ぶたにく、あぶらあげ(大豆) みそ(大豆)	こめ、あわ 里芋 べにいも、大豆油、アーモンド、三温糖 黒糖、ハチミツ	だいこん、ごぼう、にんじん、こんにゃく、長ねぎ しいたけ	
5	火	 トマトリゾット ファイバーサラダ オムレツ 蒸しケーキ	とりにく、あさり、チーズ(乳) えんどう豆、ひよこ豆、レンズ豆、大豆 小豆 卵 牛乳	こめ、むぎ、三温糖、大豆油 アーモンド、卵なしマヨネーズ(大豆)、ごま 三温糖、麦、赤米、玄米、きび 大豆油、でんぷん 小麦粉、黒糖	玉ねぎ、アスパラガス、コーン、トマト にんにく、マッシュルーム キャベツ、きゅうり、枝豆(大豆)	たれ(小麦) 鶏肉 卵、大豆 小麦、乳
6	水	 冬瓜のすりながし汁 せりせりいりち さばの塩焼き ひとくち黒糖	卵、とりにく ぶたにく、こんぶ さば	こめ でんぷん 三温糖、大豆油	とうがんとねぎ きりぼし大根、こんにゃく	鶏肉、豚肉、リンゴ 鶏肉、豚肉、リンゴ
7	木	 五穀ごぼん はるさめスープ レバニラ炒め ペペチーズ	まぐろ、ぶたにく 錦糸卵(卵、小麦・大豆) ぶたレバー、ぶたにく チーズ(乳)	こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米 はるさめ、ごま油 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油	玉ねぎ、にんじん、たけのこ、ごまつな、しょうが きくらげ もやし、玉ねぎ、にんじん、しょうが、にんにく にら	鶏肉
8	金	 わさごぼん あきのきのごカレー ピーズサラダ ブルーベリーゼリー	とりにく、ぶたレバー 白いんげん豆 ツナ(大豆)、赤いんげん豆、ひよこまめ 青えんどう豆	こめ、むぎ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳・大豆) 三温糖、でんぷん、大豆油	玉ねぎ、にんじん、しめじ、マッシュルーム エリンギ、トマト、グリーンピース、にんにく ブロッコリー、きゅうり	小麦、牛肉、鶏肉、大豆 リンゴ 小麦、大豆、ごま リンゴ
12	火	 黒米ごぼん なかみ汁 ターメリック ちんすこう	なかみ、ぶたにく こんぶ、ぶたにく、かまぼこ	こめ、くろまい 三温糖、大豆油 砂糖、小麦粉、ラード ショートニング	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが きりぼし大根	小麦、豚肉、大豆
13	水	 味噌と大豆の炊き込みご飯 豚肉と豆腐の煮込み はりぼし大根 ししゃもの横焼	とりにく ぶたにく、みそ(大豆)、割り筋	こめ、大豆油 さつまいも ごま、三温糖、ごま油 卵なしマヨネーズ(大豆)	ごぼう、にんじん、しいたけ にんにく、にんじん、だいこん、ごまつな 切り干し大根、きゅうり、もやし	小麦、さば、大豆、鶏肉
14	木	 わさごぼん やさいのちゅうかふういため おさかなだんごのスープ	ぶたにく つみれ(小麦、豚肉、大豆)	こめ、むぎ 大豆油、三温糖、でんぷん、ごま油 でんぷん	しょうが、にんじん、玉ねぎ、ピーマン、もやし たけのこ、にんにく ごまつな、にんじん、大根、しいたけ、長ねぎ ブルーベリー	小麦、ごま、大豆、鶏肉
15	金	 わさごぼん シフォンケーキ タコとわかめのうさチー	ぶたにく、あつあげ(大豆) こんぶ、みそ(大豆) たこ、わかめ	こめ、むぎ 三温糖 ごま、三温糖、ごま油	とうがんと、こんにゃく、にんじん、いんげん 大根、きゅうり	鶏肉
18	月	 はいがぶりがけ なかよしパン カレースープ お芋のごまサラダ ミートボール	かつおぶし、のり、あおさ 脱脂粉乳(乳) いか、ベーコン(豚肉)	ごま、でんぷん、こめはいが、さとう 小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) マカロニ(小麦)	まつちや ほうさい、にんじん、たけのこ、セロリー、玉ねぎ いんげん、赤ピーマン 玉ねぎ、にんにく、しょうが、トマト	小麦、大豆、ごま 小麦、乳、大豆 小麦、牛肉、鶏肉、大豆 リンゴ 大豆、鶏肉、豚肉
19	火	 りんごジャム 沖藕そば(個食) やさいそば(具・汁) 厚揚げのアーサあんかけ	ぶたにく あつあげ(大豆)、とりにく	こめ、むぎ 小麦粉、なたね油 大豆油 三温糖、でんぷん、大豆油	とうがんと、こんにゃく、にんじん、いんげん りんご キャベツ、にんにく、しょうが、にんじん 玉ねぎ、ニラ、もやし 枝豆(大豆)	鶏肉、豚肉、リンゴ ごま
20	水	 わかめごぼん だいこんのそぼろ煮 ぶたしやぶサラダ	わかめ ぶたにく、あつあげ(大豆) 大豆たんぱく ぶたにく	こめ、さとう 三温糖、でんぷん、大豆油 ごま	だいこん、にんじん、玉ねぎ、いんげん、こんにゃく ごまつな、しょうが、しいたけ	オレンジ、大豆、リンゴ
21	木	 煮汁 マーミナーチャンプルー あまがし	赤魚、みそ(大豆) ぶたにく、あつあげ(大豆)、かつおぶし 金時豆、緑豆	こめ 大豆油 さとう、黒糖、むぎ	とうがんと、さんとうさい、ごまつな もやし、にんじん、ニラ	
22	金	 わさごぼん かきたまじる さかなのすぶたふういため アーモンド	卵、とうふ(大豆) 赤魚	こめ、むぎ でんぷん 小麦粉、でんぷん、大豆油、ごま油 三温糖 アーモンド、油	ごまつな、コーン 赤ピーマン、ピーマン、玉ねぎ、しめじ	鶏肉
25	月	 ごぼん もずくとあさりのスープ ガバオライスの具 白玉焼きオムレツ	もずく、あさり ぶたにく、とりにく、豚レバー 大豆、みそ(大豆)	こめ でんぷん 三温糖、ごま油 水あめ、でんぷん	だいこん、玉ねぎ、長ねぎ 玉ねぎ、にんにく、のり、ピーマン、赤ピーマン コーン、にんにく、しょうが、パセリ	鶏肉
26	火	 わさごぼん とうにゅうみそじる アーモンドあん きびなごのから揚げ	とりにく、あぶらあげ(大豆) みそ(大豆)、豆腐(大豆)	こめ、むぎ 里芋 アーモンド、三温糖、ごま油 小麦粉、でんぷん、大豆油	だいこん、にんじん、ごぼう、こんにゃく、しいたけ 長ねぎ もやし、ごまつな	
27	水	 ケーリング クランベリーアイス 黒糖アガサー	ぶたにく、かまぼこ、卵 ぶたにく、みそ(大豆)	こめ ごま、三温糖、水あめ、大豆油 小麦粉、黒糖、糖蜜	とうがんと、しいたけ、こんにゃく ごぼう、にんじん、いんげん、しょうが	豚肉、鶏肉、リンゴ
28	木	 カレーうどん ごぼうとナッツのサラダ トマトと茄子のガッツグラタン ズイード米デト	ぶたにく、なると、あぶらあげ(大豆) とりにく 大豆たんぱく 大豆	うどん(小麦)、大豆油 アーモンド、三温糖、植物油 ショートニング(大豆)、上白糖 じゃがいも、水あめ、大豆油 米粉、でんぷん さつまいも、さとう、なたね油、 水あめ	ごまつな、キャベツ、にんじん、玉ねぎ、長ねぎ にんにく ごぼう、アスパラガス、にんじん なす、玉ねぎ、トマト、にんじん、にんにく	小麦、牛肉、鶏肉、大豆 リンゴ、豚肉 大豆、鶏肉
29	金	 コッペパン ハロウィンスープ いろどりサラダ 薫のピザソース焼き	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳) 白いんげん豆 ひよこまめ、えんどう豆 いんげん豆 赤魚	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、マカロニ(小麦) 小麦粉、マーガリン(乳・大豆)	かぼちゃ、玉ねぎ、パセリ ブロッコリー、カリフラワー、キャベツ、コーン にんじん コーン、グリーンピース、にんじん、トマト	小麦、乳、大豆 鶏肉 大豆、リンゴ