

予定献立表 (アレルギー)

1、「予定献立表(アレルギー)」には、食品衛生法にさだめられている27品目を表示しています。

特定原材料(表示義務)7品目	特定原材料に準ずるもの(表示を推奨)21品目
えび、かに、小麦、そば、卵、乳、落花生	あわび、いか、いくら、オレンジ、カシューナッツ、キウイフルーツ、牛肉、くるみ、ごま、さけ、さば、大豆、鶏肉、バナナ、豚肉、まつたけ、もも、やまいも、りんご、ゼラチン、アーモンド

2、同一ライン上でのアレルギーの情報を確認したい方は、給食調理場までご連絡ください。

3、西原センターで使用している練り製品類には、卵は使用されていません。 ※使用されている食材には「(卵)」表示がありますのでご確認ください。

4、アーサやもずく、チリメンはエビ、カニ、貝が生息しているところとれたものを使用しているため、「エビ、カニ、貝」が混入することがあります。

5、天候や食材料の都合により、献立の変更や食材を変更することがあります。(※特に葉野菜やくだものは天候や価格によって変動することが多くなっていますのでご理解ください)

※醤油・酢に含まれている「小麦・大豆」は省略しています。情報が必要な方は給食調理場までご連絡ください。

日	曜日	こ ん だ て	主な材料と体内での働き			調味料
			(あか) 血や肉や骨を作る	(きいろ) 働く力や体温となる	(みどり) 体の調子をととのえる	
6	月	むぎごはん 夏野菜カレーライス フルーツ白玉	とりにく	こめ、むぎ じゃがいも、小麦粉、マーガリン(乳) 大豆油 だんご(大豆)、はちみつ	にんにく、玉ねぎ、にんじん、なす、にがうり トマト、かぼちゃ みかん、パイナップル、黄桃、アロエ、ナシ、ココ	小麦、牛肉、鶏肉 大豆、りんご
7	火	ごはん チムシンジ フーイリチー 味噌汁 味つけもずく	豚レバー、ぶたにく、みそ(大豆) ふ(小麦)、卵、チキアギ、ツナ(大豆) もずく	こめ じゃがいも 大豆油	だいこん、にんじん、にら、しょうが にんにく にんじん、キャベツ、もやし、たまねぎ からしな しょうが、シークワーサー	小麦、大豆
8	水	カルシウムごはん 冬瓜のすまし汁 深川井 かぼちゃコロッケ	とりにく あさり、卵、かまぼこ ぶたにく、大豆たんぱく	こめ、カルシウム米 大豆油、三温糖、でんぶん ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、水あめ でんぶん(大豆)、小麦粉、大豆油	とうがん、しいたけ、長ねぎ たまねぎ、にんじん、キャベツ、にんにく 枝豆(大豆) かぼちゃ、たまねぎ	鶏肉、豚肉、りんご
9	木	きのこのポロネーゼ コロコロサラダ サーモンのハーブやき	とりにく、大豆 ひよこまめ、赤いんげん豆 青えんどう豆 鮭	めん(小麦)、オリーブ油、三温糖 さつまいも、三温糖 三温糖、卵なしマヨネーズ(大豆)	たまねぎ、にんじん、しめじ、えのきだけ マッシュルーム、ウージパウダー、トマト にんにく きゅうり、赤ピーマン、枝豆(大豆)	小麦、鶏肉、りんご 大豆
10	金	ごはん ホキとアーサのみそ汁 豚肉とキャベツの塩ゆめ 梨	ほき、アーサ、かまぼこ、みそ(大豆) ぶたにく	こめ ごま油	たまねぎ キャベツ、たまねぎ、にんじん、ピーマン しめじ、にんにく なし	
13	月	ごはん たぬき汁 きゅうりとたくあんのおえ物 さばてりやき	チキアギ、あぶらあげ(大豆) こんぶ、ちくわ、かつおぶし さば	こめ ごま油、でんぶん 三温糖 三温糖、水あめ	こんにゃく、にんじん、ごぼう、長ねぎ きゅうり、キャベツ、にんじん しょうが、たくあん(小麦、大豆)	
14	火	黒米ごはん イナムドゥチ クープイリチー 青切りみかん	ぶたにく、かまぼこ、みそ(大豆) こんぶ、ぶたにく、かまぼこ	こめ、くろまい ごま	こんにゃく、しいたけ きりぼしだいこん、こんにゃく みかん	豚肉、鶏肉、りんご
15	水	五穀ごはん 麻婆春雨 チョレギサラダ ヨーグルト	厚揚げ(大豆)、ぶたにく、豚レバー 大豆、みそ(大豆) ツナ(大豆)、のり 生乳、乳たんぱく	こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米 はるさめ、大豆油、でんぶん 三温糖、ごま油 三温糖、ごま、ごま油	ウージパウダー、にんにく、しょうが にんじん、たまねぎ、しいたけ、きくらげ ごまつな キャベツ、にんじん、きゅうり、レモン にんにく	鶏肉、豚肉、りんご 小麦、大豆、ごま
16	木	麦ごはん シカムドゥチ デュークニップシー ナムクジアンダーギー	ぶたにく、かまぼこ とりにく、厚揚げ(大豆)、みそ(大豆)	こめ、むぎ 大豆油、三温糖 紅芋、もち粉、芋くず、さとう、大豆油	とうがん、こんにゃく、しいたけ、しょうが だいこん、にんじん、小松菜	
17	金	コッペパン 紅芋のクリームスープ カラフルサラダ レバーメンチカツ アーモンド	脱脂粉乳(乳) とりにく、脱脂粉乳(乳)、生クリーム(乳) いんげん豆 豚レバー、ぶたにく	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、紅いも、小麦粉 マーガリン(乳、大豆) ラード(豚肉)、パン粉(小麦)、大豆油 アーモンド、植物油	たまねぎ、にんじん、マッシュルーム ウージパウダー ブロッコリー、カリフラワー、コーン 赤ピーマン、枝豆(大豆) 玉ねぎ、コーン	小麦、乳、大豆 小麦、乳、大豆 牛肉、鶏肉 大豆、ごま 豚肉、小麦、大豆
21	火	鮭わかめごはん 秋の香りみそ汁 冬瓜のそぼろ煮 十五夜大福	鮭、わかめ あぶらあげ(大豆)、みそ(大豆) ぶたにく、大豆 厚揚げ(大豆)	こめ、さとう さつまいも 三温糖、でんぶん さつまいも、もち粉、さとう、植物油 水あめ、コンスターチ、でんぶん	だいこん、ごぼう、しいたけ、長ねぎ、なす とうがん、にんじん、ごまつな	
22	水	きびごはん 水餃子スープ ホイコーロー シークワーサーゼリー	水餃子(小麦、大豆、豚肉、ごま、鶏肉) 卵 ぶたにく、厚揚げ(大豆)	こめ、あわ ごま油 ごま油、三温糖、でんぶん さとう	ちんげん菜、にんじん キャベツ、にんじん、ピーマン、しめじ たけのこ、にんにく、しょうが シークワーサー	鶏肉 小麦、大豆、ごま
24	金	沖繩そば(個食) なかみそば シマナーのツナ和え 黒糖サーターアンダーギー	なかみ、ぶたにく、かまぼこ ツナ(大豆) 卵	小麦粉、なたね油 小麦粉、黒糖、さとう、大豆油	しいたけ、こんにゃく、ねぎ、しょうが からしな、キャベツ、にんじん シークワーサー	豚肉、鶏肉 小麦、大豆、ゼラチン 小麦、大豆、卵
27	月	麦ごはん サムゲタン風スープ ブルコギ きなこプリン	とりにく ぎゅうにく、錦糸卵(卵)、小麦、大豆) 牛乳、脱脂粉乳(乳)	こめ、むぎ もち米、あわ、むぎ、黒米、赤米 ごま油、三温糖、はちみつ、ごま 水あめ、さとう	しいたけ、にんじん、しめじ、えのきだけ 長ねぎ、しょうが、にんにく たまねぎ、はくさい、にんじん、ピーマン たけのこ、にんにく	鶏肉 大豆 乳、大豆
28	火	五穀ごはん なめこのしょうが汁 豚肉のごまダレ炒め ねずこのマヨネーズ焼き	あぶらあげ(大豆)、とうふ(大豆) ぶたにく、みそ(大豆) ちくわ、脱脂粉乳(乳)、牛乳 かつおぶし、チーズパウダー(乳)	こめ、あわ、むぎ、黒米、赤米 大豆油、ごま、三温糖、でんぶん 卵なしマヨネーズ(大豆)	なめこ、だいこん、長ねぎ、しょうが キャベツ、にんじん、たまねぎ、ピーマン 赤ピーマン、しょうが、にんにく パセリ	小麦、大豆、ごま
29	水	バーガーパン ABCスープ キャベツのマスタードサラダ まぐろカツ ミックスピーナッツ	脱脂粉乳(乳) ベーコン(豚肉)、大豆 チーズ(乳) まぐろ	小麦粉、さとう、ショートニング(大豆) じゃがいも、マカロニ(小麦)、大豆油 はちみつ、卵なしマヨネーズ(大豆) パン粉(小麦・大豆)、大豆油 落花生、アーモンド、カシューナッツ、ジャイアントコーン	たまねぎ、だいこん、にんじん、トマト にんにく、ウージパウダー、ローレル キャベツ、きゅうり、にんじん、にんにく	小麦、乳、大豆 大豆、りんご 豚肉、鶏肉
30	木	麦ごはん ゆし豆腐 ヌンクラーグー 納豆アンダーサー	ゆし豆腐(大豆) ぶたにく、厚揚げ(大豆)、かまぼこ 納豆(大豆)、みそ(大豆)、ぶたにく ツナ(大豆)、かつおぶし	こめ、むぎ 大豆油 アーモンド、三温糖、大豆油	えのきだけ、ねぎ だいこん、にんじん、しいたけ、ごまつな しょうが	